

GRATUÏT

15 setembre/15 octubre 2013

Programa Festa Major
pàgines centrals

la fada de Sarrià

Diari independent i gratuït · Edita: Marketing del Pirineu S.L. · D.L.: B47581-2010 · lafada@live.com Núm.28 · Tel. 672 554 863



Reompli i estalviï el **50%** en cartutxos de tinta i tòner

C/ Balmes, 278
(Pl. Molina)
08012 Barcelona
Tel. 93 237 72 62
cwplazamolina@cartridgeworld.es

Travessera de Gràcia, 131
(Prop Pl. de la Vila)
08012 Barcelona
Tel. 93 218 31 73
cwgracia@cartridgeworld.es

ukai

Comida Japonesa

Manuel Girona, 42 - 08034 Barcelona - T. 932 802 260 - www.ukai.es



**AHORA o te lo llevas
o te lo traemos a casa**

GRAN
MENÚ
DEGUSTACIÓN
11,50€

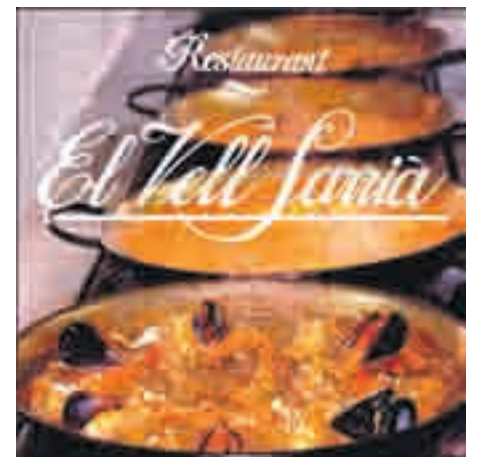


Amb Maria Rosa Garcia i Bernet d'Ecore, escola de conservació i restauració d'obres d'art

Pàg. 3



Maria Rosa Garcia i Bernet



ELS ARROSSOS

PEIX I CARN A LA BRASA

I també,
de dimarts a divendres,
al migdia i a la nit

**MENÚ DE
PLATETS VARIATS**
per compartir

de 13.30 a 15.30h i de 20.45 a 23 h
Tancat els diumenges nit i els dilluns.

Major de Sarrià, 93 - 08017 Barcelona
Tel. 93 204 57 10 - www.elvellsarria.com

grup **OB** sarrià



**FINQUES
OLLÉ S.L.**

**Administració
de comunitats
de propietaris**
Santa Amèlia, 22
08034 BARCELONA
Tel. 93 203 07 66

**REINA ELISENDA
AUTOESCOLA**

PLAZA DE REINA ELISENDA S/N BARCELONA 08004

93 252 34 76
info@reinaelisenda.com
www.reinaelisenda.com

Gestions Sarrià s.l.

Assessoria comptable, fiscal i laboral

T. 93 203 62 09 Benet Mateu, 61
F. 93 204 05 90 08034 Barcelona
M. 629 671 245

www.gestionsarria.com

CONSULTORIA, VENDA I ABBESSORAMENT D'IMMOBLES

C/ PEDRO DE LA CREU, Nº 26,
08034 SARRIÀ, BARCELONA,
INFO@CONSULTING-BE.COM

Tel: 932.058.549
Mòb: 651.934.433
AICAT: 4.895

La millor oferta immobiliària de Sarrià pàgina 2

**FINQUES
OLLÉ S.L.** Gestió Patrimonial Des de 1970

Benet Mateu, 45. Local - 08034 Barcelona
T. 93 203 91 00 - www.fincasolle.com

Fem realitat les teves idees,
fem fàcils les teves necessitats

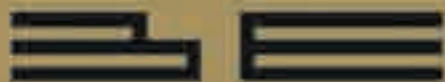
670 252 190
ddd@idddeart.com
www.idddeart.com

idddeart

3 OPCIONS PER ADAPTAR-NOS A LES TEVES NECESSITATS:

- Tens un local i vols fer-hi una botiga, restaurant o oficina?
Tens un pis, casa o terreny i vols fer-hi la vivenda dels teus somnis?
Idddeart crea i gestiona projectes d'interiorisme i/o arquitectura
- Vols fer una cuina, lavabo, saló, habitació, etc...
però no saps com organitzar-te?
A Idddeart coordinem industrials
- Contacta'ns directament per petites reparacions

- Paleta: 615 188 311
- Marbrista: 617 339 584
- Elect-Lamp-A/C: 661 248 266
- Tendals: 654 109 365
- Serraller: 670 670 520
- Vidrier-Alum: 690 309 062
- Fuster: 666 421 654
- Parquetista: 662 163 679
- Pintor: 647 908 725



CONSULTORIA, VENDA I ASSESSORAMENT D'IMMOBLES

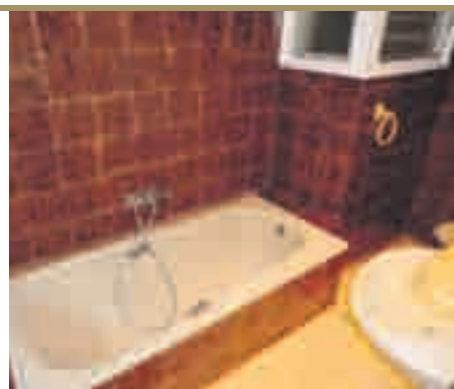
VENDA LLOGUER



REF 1069

1 habitación al lado Major de Sarrià, reformado, amueblado y equipado. Solo 1 mes de fianza

PRECIO 600 euros



REF 1076

1r piso de 37 m2 en Major de Sarrià, un solo espacio, ascensor, exterior. Cocina y baño independiente.

PRECIO 600 euros



REF 1073

Ático tipo loft, 33 m2 con terraza de 27m2 en Sarrià. Amueblado, equipado y ascensor.

PRECIO 650 euros



REF 1068

3 habitaciones, reformado; parquet, calefacción, ascensor, semi amueblado y totalmente equipado.

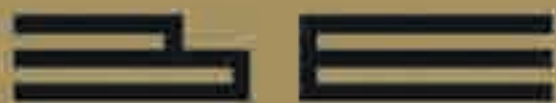
PRECIO 975 euros



REF 2047

63 m2 con ascensor, exterior con balcón, 1 habitación, todo tabiques. Comunidad e IBI muy bajos. Ideal inversor. Rentabilidad aprox 5%.

PRECIO 175.000 euros



CONSULTORIA, VENDA I ASSESSORAMENT D'IMMOBLES

C/ PEDRÒ DE LA CREU N° 26,
08034 SARRIÀ BARCELONA.
INFO@CONSULTING-3E.COM

TELF: 932.058.549
Mòb: 651.934.433
AICAT: 4.895

Entrevistem Maria Rosa Garcia i Bernet, d'Ecore: “La restauració que ensenyem als nostres alumnes es basa en tècniques ètiques i sempre utilitzant matèries primeres genèriques i no marques comercials”



L'escola Ecore de conservació i restauració d'obres d'art té una trajectòria indiscutible en el sector. Reconeguda per les institucions acadèmiques, amb les quals disposa de diferents convenis, Ecore ofereix cursos trimestrals, semestrals, anuals i intensius d'estiu de restauració de mobles, pintures, vidrieres, tapisseries i fòssils, entre altres. A banda, l'escola actua també com a taller i restaura les peces de propietaris. Entrevistem a la seva responsable, Maria Rosa Garcia i Bernet.

Perquè no ens explica, abans de tot, que és Ecore?

És una entitat. Una empresa de caràcter cultural que intenta conscienciar a la gent de la importància de conservar el patrimoni del seu entorn de manera responsable. Que intenta conscienciar del bé cultural que tenim al nostre voltant i de les accions que es poden fer per mantenir-lo. A l'escola, és clar, els ensenyem, a les persones interessades, les tècniques per a la restauració de mobles, pintures i altres. I així portem 20 anys de trajectòria.

Mobles? És fàcil no? Paper de vidre i decapant...

(Riu) La restauració que els ensenyem als nostres alumnes es basa en tècniques Ètiques, respectuoses amb la integritat de les peces i sempre utilitzant matèries primeres conegudes per nosaltres. És a dir. Excepcionalment utilitzem decapants i difícilment paper de vidre. El nostre principi bàsic de treball passa per l'estudi previ de la peça (documentació), saber-ne la patologia que presenta per, posteriorment, establir una proposta d'intervenció. Som com el metge i el seu pacient. Primer cal el diagnòstic, cal identificar què li passa a la peça, i després determinem quina és la millor medicina.

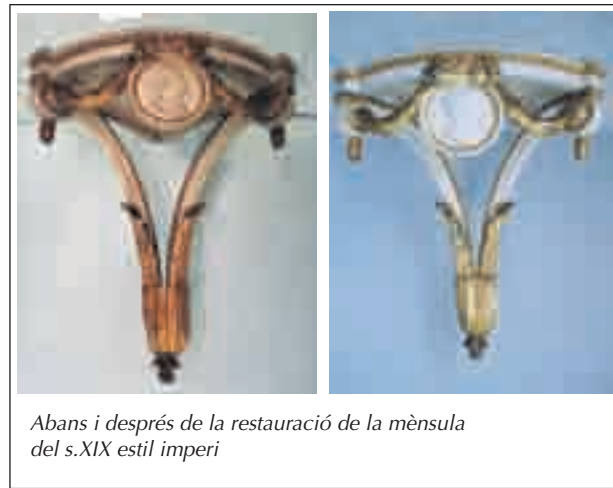


Digu'm... quants cursos fan?

Molts, més de 36 propostes diferents. Estem fent cursos de restauració i conservació de mobles, escultures policromades, Pintura a l'oli, pintura sobre fusta, vidrieres, ossos i fòssils, arqueologia, etnografia, paper, vidre, tapisseria i molts, molts d'altres.

A la pràctica, un cop fet els cursos, tenen sortida laboral?

Moltes de les persones que s'apunten als cursos ho fan per interès personal. Molts ho fan per afició i perquè només tenen la intenció de posar en pràctica els coneixements que han adquirit aquí en la conservació de les peces antigues que puguin tenir a casa seva. És patrimoni i hi ha molta gent que té molta cura en aquest sentit. Que els dona el valor que han de tenir aquestes peces. D'altres, busquen ampliar el seu currículum. D'aquests últims, n'hi ha que han trobat feina i que s'estan guanyant la vida desenvolupant aquesta tasca. Nosaltres no tenim, però, borsa de treball com a tal, però puntualment oferim als nostres alumnes ofertes que ens arriben dels col·laboradors o empreses lligades al sector. Val a dir, que també hi ha professors o especialistes que tant sols venen per a reciclar-se, o posar-se al dia, per exemple.



Abans i després de la restauració de la mènula del s.XIX estil imperi

Té un reconeixement acadèmic?

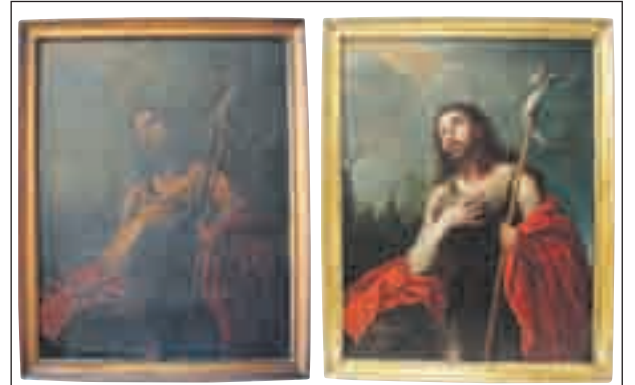
Aquesta és una escola que compta amb el suport del Ministeri d'Educació i per conveni hem col·laborat amb la Universitat Autònoma de Barcelona entre d'altres.

Això vol dir que reben encàrrecs d'aquestes institucions?

A través d'aquestes i d'altres institucions, hem treballat en peces per diversos museus de Catalunya, diòcesis d'arreu d'Espanya, entitats culturals i un llarg etcètera. En la majoria d'ocasions són peces en les quals es treballa amb els alumnes i que els serveix com a part pràctica de la seva formació. Són acords de col·laboració amb aquestes entitats. Evidentment, qualsevol tipus d'intervenció sobre les peces és supervisat pels professors de l'escola. És precís indicar que en aquests casos les peces en les quals s'intervé no són de primer nivell.

Però teniu encàrrecs de restauració complexes o que us obligui a desplaçar-vos? No sé, perdó, penso en murals dins d'esglésies, per exemple...

Al llarg d'aquests 20 anys d'Ecore hem tingut sol·licituds



Abans i després de la restauració de San Joan Evangelista, s. XIX. Còpia de Murillo.

d'aquestes característiques i hem fet diverses intervencions.

I posem pel cas que estic interessats en els cursos... quan comencem? Quins horaris? Què he de fer per a matricular-me?

Els cursos que posem a l'abast de la gent interessada comencen ara el mes d'octubre i finalitzen el mes de juny. Els horaris son molt variats i abans de tot demanem a la gent que s'informi, que ens truquin, que segur que trobem una fórmula per a facilitar que els alumnes puguin fer un curs. Per a matricular-se només cal trucar-nos o visitar-nos quer els informarem de tot.

Cal algun requisit especial? No sé... molta paciència?

(Riu) Home! Cal un requisit principal; estar interessat en aprendre. Aquesta és una responsabilitat que requereix molta paciència, sí. Pensem que abans d'intervenir una peça hi dediquem hores d'estudi per saber que li passa exactament. No és tant fàcil, no.



Com entén la “restauració” del “Ecce Homo” de Borja, que va protagonitzar una àvia de la localitat?

(Somriu). No sé si te n'he de dir res...

Entenc. A banda dels cursos, m'adono que també tenen un taller on fan restauració per encàrrec a particulars?

Sí. És important puntualitzar que aquest taller actua al marge de l'activitat de l'escola i que només fem treballs per encàrrec i sota pressupost.

Jordi Pardinilla



ECORE

CURSOS DE RESTAURACIÓ

Moble · pintura · arqueologia · tapisseria · fusteria · talla artística · escultura · pedra · etnografia
paper · fòssils i òssos · vidrieres i molts més



50%
descompte
en la 1ª quota
dels cursos
als lectors de
la fada

NOUS CURSOS OCTUBRE 2013
 MATRICULA OBERTA

Apunta't a les masterclass de moble TOTALMENT GRATUÏTES dels dies 20, 21 i 23 de setembre del 2013

Truca i informa't **933 015 499**
info@ecore.es
www.ecore.es
Gran Via de les Corts catalanes 622, 1º 1ª 08007 BARCELONA

Notícies per gentilesa de El Tomás de Sarrià

Festa Major de Sarrià 2013



És festa major a Sarrià i els carrers s'omplen de colors i d'activitats. Una gatzara que ens ajuda cada any a retrobar-nos amb la família, els amics i els veïns.

Volem que sigui una festa ciutadana i cívica. És per això que la Comissió de Festes del Roser juntament amb l'Ajuntament hem redoblat els esforços per aconseguir conciliar l'oci nocturn i el descans veïnal. Fer soroll a altes hores de la nit, no recollir les deixalles o consumir alcohol al carrer són comportaments que si s'eviten faran que la nostra festa sigui com tots

voldríem. Però per aconseguir-ho ens cal la complicitat de les persones que gaudiu de la festa major quant al respecte i la convivència.

També fem una aposta decidida per combatre no només el "botellón" al carrer, sinó el consum abusiu d'alcohol per part d'adolescents i joves.

Tenim un compromís per construir una ciutat més saludable i amb aquest objectiu des del Districte de Sarrià-Sant Gervasi vam elaborar un Pla d'actuació per a la prevenció del consum d'alcohol i altres substàncies addictives, en què ens agradaria anar de la mà amb les famílies, l'escola, els veïns, el comerç, els centres sanitaris i la Guàrdia Urbana per intentar canviar la cultura de l'oci vinculada a l'alcohol.

La nostra festa major és festiva i familiar, i aquesta és la imatge que n'ha de lluir. El programa d'activitats que ha preparat la Comissió de Festes del Roser, amb entitats, comerciants i veïns, presenta un ampli ventall d'activitats, on la cultura popular n'és una de les protagonistes, amb diables, gegants o sardanes. I també hi ha novetats, com un concurs d'equips o un karaoke familiar, que fan que la nostra festa major es mantingui ben viva, il·lusioni i engresqui petits i grans a participar-hi.

Visca la Festa Major!

Joan Puigdollers
Regidor del Districte
de Sarrià-Sant Gervasi

Activitats a Sarrià Sant-Gervasi

L'obra més oculta de Gaudí obre portes pel setembre

Per primera vegada, s'oferiran visites guiades a l'interior i al jardí de la torre Bellesguard, una joia modernista que, des de fa prop de 70 anys, pertany a la família Guilera. El monument, que té un gran valor històric i artístic, és un dels llocs escollits per celebrar alguns dels actes commemoratius del Tricentenari de 1714.

Ubicada als peus del Tibidabo, la torre Bellesguard presumeix de ser l'obra més desconeguda del genial arquitecte Antoni Gaudí. La seva ubicació, just als peus del Tibidabo, no és casual i cal retrocedir fins al segle XIV per conèixer-la, amb l'últim rei del Casal d'Aragó com a protagonista: Martí l'Humà.

"Es diu que era molt malaltís i que vivia al centre de Barcelona", explica l'Anna Mollet, néta de l'actual propietària i gerent de la torre Bellesguard. "Buscant un lloc amb aires més purs van esquarterar una cabra i en van col·locar diversos trossos a la falda de Collserola. L'últim tros que es va podrir és el que van posar aquí, i és per això que van batejar la finca com a Bellesguard". Els usos de la torre Bellesguard han estat molt diversos al llarg dels segles: des d'una torre defensiva romana fins a un orfenat durant la Guerra Civil.

El repte d'Antoni Gaudí

L'any 1900, Jaume Figueras, comerciant i amic personal d'Antoni Gaudí, va encarregar a l'arquitecte un edifici que conservés les traces de la fortalesa medieval que havia estat. Davant aquest nou repte, Gaudí va idear un edifici amb aparença de castell però amb elements propis del seu estil que evitaven la sensació de linealitat. Davant la façana principal, l'Anna explica com va aconseguir trencar amb aquesta rigidesa: "Per evitar-ho, Gaudí recobreix l'estructura de la casa amb una pell de pedra, formada fins i tot per restes de l'antic palau del rei Martí. D'aquesta manera, i segons com la llum toca la façana en

cada moment del dia, Bellesguard canvia completament".

De quan es conserva més documentació, però, és a partir del 1934, quan la torre es van convertir en un petit hospital de la mà del prestigiós oncòleg, Lluís Guilera Molas, sogre de l'actual propietària, Amèlia Roche.

Un nou capítol, amb visites guiades com a novetat

L'any vinent, doncs, farà 70 anys que la casa pertany a la família Guilera, la qual compaginarà, a partir de setembre, la vida privada amb les noves visites guiades. S'iniciaran el 18 de setembre, el dia següent de ser inaugurada oficialment amb la presència de l'alcalde de Barcelona, Xavier Trias.

Concretament, s'hi oferiran dos tipus de visites: l'itinerari complet guiat, que valdrà 15 euros, i la visita per l'exterior, de 7 euros. Pel que fa a la primera opció, tindrà una durada d'una hora i mitja i caldrà reserva prèvia, ja que els grups no podran superar les 15 persones. També hi haurà disponible una audioguia en vuit idiomes.

Els beneficis de les visites serviran per rehabilitar tot el que s'està deteriorant a causa del pas dels anys, i també per ampliar la investigació històrica que s'està duent a terme des de fa poc més d'un any i que ha permès entendre i descobrir molts detalls que amaga el monument.

Placeta d'Els Blaus

El dissabte 5 d'octubre s'inaugurarà la placeta d'Els Blaus a Sarrià, situada a la cantonada de l'avinguda de J.V. Foix amb el carrer del Pedró de la Creu.

Al Consell Plenari del 14 de març es va aprovar la nova denominació de la Placeta d'Els Blaus a Sarrià, situada a la cantonada de l'avinguda de J.V. Foix amb el carrer del Pedró de la Creu. El nom el va aprovar la Ponència de Nomenclàtor el 18 de març de 2010 a proposta del mateix Centre Excursionista Els Blaus.

Aquesta plaça es dedica a l'entitat Els Blaus, fundada a Sarrià el 1920 i vinculada al món de l'excursionisme. Ha desenvolupat una

tasca constant de promoció de la cultura catalana, fins i tot en l'època de la dictadura, que va comportar la clausura del local. Ha contribuït a mantenir la identitat del poble de Sarrià i a la divulgació dels valors cívics i patriòtics. El seu ideari ha estat i és l'amor al país, a la natura i a la cultura.

Ha estat guardonada al llarg de la seva història amb la Medalla d'Honor de la Ciutat de Barcelona atorgada per l'Ajuntament i la Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya. També tenen un gegant que els representa al Districte.

Inauguració de la placeta d'Els Blaus

Dissabte, 5 d'octubre | 12h

Cantonada de l'avinguda de J.V. Foix amb el carrer del Pedró de la Creu

Olimpiades escolars Sarrià-Sant Gervasi 2013 al setembre

El Districte promou unes Olimpiades escolars amb l'objectiu d'incentivar l'esport entre l'alumnat dels centres educatius com a eina de creixement personal i d'integració social. Les Olimpiades se celebraran els dies 27, 28 i 29 de setembre.

Hi participaran els alumnes de quart, cinquè i sisè curs de primària dels centres educatius Costa i Llobera, La Salle Bonanova, Orlandai, Sagrat Cor i Taber, en equips mixtes. Les Olimpiades escolars compten amb la col·laboració del complex esportiu Municipal de Can Caralleu i de la Federació Catalana de Tennis Taula, així com de l'Institut Barcelona Esports.

El divendres, 27 de setembre, tindrà lloc l'acte inaugural i la competició d'Atletisme, que consistirà en una cursa que sortirà de Can Caralleu i passarà pel parc de l'Oreneta. El dissabte 28, al matí, haurà competició de bàsquet al col·legi La Salle Bonanova i de tennis taula a la Federació Catalana. A la tarda, serà el torn de la natació, a la piscina Municipal de Can Caralleu, i del voleibol al col·legi Costa i Llobera. El diumenge 29, al matí, es jugarà a futbol 5, al col·legi Sagrat Cor.

Alhora, es faran activitats d'esport adaptat, com una cursa d'eslàlom o un partit de bàsquet amb cadira de rodes, amb la finalitat que els nens i les nenes visquin en la seva pròpia pell la pràctica de l'esport adaptat per a la discapacitat i experimentar que també és gratificant.

Tardor als centres cívics i casals

Aprendre japonès, moure't, cuinar millor, estimular la teva creativitat o simplement divertir-te i sortir més. Que t'has proposat fer després de les vacances? Els centres cívics i casals del districte t'ofereixen tot això i molt més.

Al setembre comencen les inscripcions.

- Centre cívic Can Castelló | inscripció a partir del 16 de setembre
- Centre cívic Casa Sagnier | inscripció a partir del 16 de setembre per tipologia de taller. Ara també on line
- Centre cívic l'Elèctric | inscripció del 2 al 20 de setembre
- Centre cívic Sarrià | números del 3 al 12 de setembre, inscripció per sorteig
- Centre cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán | inscripció del 2 al 20 de setembre
- Centre cívic Vil·la Florida | números del 3 al 12 de setembre, sorteig ordre d'inscripció divendres 13 de setembre
- Centre cívic Casa Orlandai | inscripció del 9 al 15 de setembre per a socis i alumnat del darrer trimestre. Del 16 al 30 de setembre per al nou alumnat.
- Centre cívic Pere Pruna | inscripció a partir del 2 de setembre
- Casal Espai Putxet | inscripció del 2 al 20 de setembre
- Casal de barri Can Rectoret | inscripció del 2 al 20 de setembre
- Casal de gent gran Can Castelló | inscripció del 4 al 10 de setembre
- Casal de gent gran Can Fàbregas | pendent de confirmar

Els equipaments del districte tenen una àmplia oferta de tallers i activitats.



EL TOMÁS DE SARRIÀ

LAS PATATAS MÁS BRAVAS DE BARCELONA

Major de Sarrià, 49. Tel. 93 203 10 77. Ivorra, 10 Tel. 93 204 59 00. Sarrià (Barcelona)



Tras casi 40 años de mutua colaboración nos complace dar la bienvenida a Sarrià a GROHE, líder mundial en grifería. Con su decisión de trasladar, tanto sus oficinas centrales como el nuevo Showroom, a la Avenida de Sarrià 106, nuestros clientes dispondrán de una gran exposición próxima a nuestro almacén de Barcelona situado en la calle Major de Sarrià 53.



CMT Sarrià



CMT Sant Cugat



GROHE Live Center Barcelona
Avenida de Sarrià 106
Edificio Sarrià Forum
08017 Barcelona
Horario:
Lun-Vie de 10h a 20h
Sáb de 10h a 14h



GROHE abre un nuevo Showroom en Barcelona. A partir del primero de julio GROHE dispondrá de un nuevo GROHE Live Center en la capital del diseño mediterráneo. El grupo alemán Grohe, siguiendo con su política de acercamiento de sus productos al consumidor, abre este mes de julio su propio espacio en la prestigiosa Avenida Sarrià a escasos 200 metros del conocido centro comercial L'illa Diagonal. La unión de GROHE con España cumple en 2013, 40 años. GROHE ha hecho coincidir esta efeméride con la voluntad de renovar la delegación española con un equipamiento de primer orden, reivindicando una vez más su compromiso con el país y el sector, invirtiendo en unas nuevas oficinas (inauguradas el pasado mes de Diciembre), y ahora con un nuevo y espectacular Showroom de 500 m².



Els carrers de Sarrià

El caputxí Miquel de Sarrià



A darrera del mercat de Sarrià, al costat del carrer del Beat Pere Tarrés, hi trobem una via interior que dona al carrer major de Sarrià dedicada al religiós caputxí Miquel de Sarrià. El seu nom era Miquel Baxeras i Ribas, però l'any 1756 a l'ingressar als caputxins rebé el nom de fra Miquel de Sarrià, nom de religiós amb el qual sempre més seria conegut. Acabada la formació eclesiàstica el P. Miquel de Sarrià es dedicà a l'ensenyament de la filosofia i a la predicació popular (especialment els anys 1788-1808) a poblacions de la diòcesi de Girona i també a la ciutat de Barcelona. A través dels seus sermons propagà la devoció eucarística de les Quaranta Hores i instituí el rosari cantat a diverses parròquies. Dotat de notables carismes gaudí d'una gran estima popular, tant, que en morir amb universal fama de santedat en el convent de Santa Madrona de Barcelona –on ara hi ha la Plaça Reial– el dia 8 agost 1810, durant l'ocupació napoleònica, els soldats hagueren de fer guàrdia a les despulles durant tres dies per tal de controlar la gernació que hi acudí a venerar-lo. Amb la destrucció del convent de Santa Madrona, l'any 1822 el cos incorrupte del P. Miquel de Sarrià fou traslladat a un vas sepulcral del claustre de

la catedral i es feren alguns passos per tal d'iniciar el procés de beatificació, que quedà paralitzada amb l'exclaustració de 1835 i tímida represa posteriorment.

Aquest retrat a l'oli del P. Miquel de Sarrià, exposat al museu dels caputxins i que a tall d'il·lustració acompanya aquesta breu nota històrica, és deguda a la perícia del fotògraf sarrianenc Ramon Ripoll.

Fra Valentí Serra de Manresa,
arxiver dels caputxins



Foto Ramon Ripoll

Vista actual del carrer Pare Miquel de Sarrià

NOTA: l'equip de La Fada de Sarrià agraeix a tots els col·laboradors la seva participació en l'escrit dels articles. Marketing del Pirineu S.L. no es fa responsable dels continguts dels seus col·laboradors atenent a la lliure expressió, ni dels continguts publicitaris.



Miscel·lània per Frederic Bou

Acudits

1. El professor d'una auto-escola està ensenyant a conduir a una dona i just abans que ella agafi el volant, li diu:
 - Senyoreta, quan vostè vegi el semàfor en verd, segueixi endavant; quan el vegi en vermell, pari a poc a poc i quan vegi el meu cos tremolant, pari en sec.
2. Dos veïns:
 - Senyor Arnau, el meu gat acaba de matar el seu gos.
 - Però si el meu gos era un pastor alemany.
 - Sí, senyor, però el meu gat és hidràulic.
3. Un home entra a una botiga i pregunta a la mestressa:
 - Senyora, vostè em faria el favor de canviar-me un bitllet de 10 euros
 - Per tres de 5.
 - Vostè vol dir per dos de 5.
 - No senyora, per tres de 5.
 - Jo li he demanat un favor, no pas canvi.

Pensaments

1. El foc de l'amor i de l'odi no s'apagen fins a la tomba.

2. Les lleis són injustes pels pobres perquè són fetes pels rics.
3. Si vols ser músic i no tens oïda, vent-te el piano i compra't un manubri.

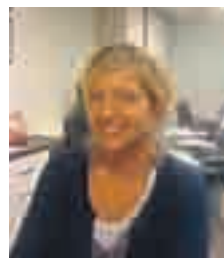
Anècdotes del món

1. Les lletres minúscules les va inventar un monjo anglès al segle VIII, per estalviar-se paper.
2. A l'any 1970 als Estats Units, un home passa 35 anys a la presó per haver robat un televisor de blanc i negre.
3. Ara fa 400 anys a la Bretanya, a la quarta vegada que un alcohòlic era enxampat borratxo, li tallaven les orelles.

Endevinalles

1. ¿Per què les dones no serveixen per ser electricistes?
Perquè per donar a llum triguen nou meses.
2. ¿Perquè fug tan ràpid el temps?
Perquè tots els que s'avorreixen intenten matar-lo.
3. ¿Què és el militant polític que canvia de partit?
Segons el partit que abandona, un traïdor i segons el partit que l'acull, un pedit.

BBVA Anida confia als API la comercialització de 5.000 habitatges a Catalunya.



Recentment API ha signat un acord de col·laboració amb Anida, la immobiliària de BBVA, amb l'objectiu de comercialitzar els més de 5.000 immobles que l'entitat

té a Catalunya. Segons aquesta aliança, API posa a disposició d'Anida la seva xarxa, amb més de 2.000 establiments i més de 6.000 professionals, per tal d'agilitzar les gestions relatives a la comercialització dels immobles, oferir un assessorament professional i, sobretot, apropar l'immoble al potencial comprador. Aquest acord suposa un pas més en el reconeixement de la figura de l'API com a professional immobiliari de referència en la transacció d'immobles.

Segons Juan Pedro del Castillo, director d'Anida, "amb l'actual conjuntura econòmica es fa necessari buscar aliances que permetin dinamitzar el mercat immobiliari amb els actors adequats".

Per la seva banda, Eduard Itoiz, vicepresident primer del Col·legi d'API de Barcelona, considera que els API disposen de "les eines adequades per mitjançar entre compradors i bancs amb garantia per ambdues parts"; en aquest sentit, considera que l'aliança permet estar "més a prop d'oferir una solució viable als consumidors".

Blanca Ollé March
Advocada.
Núm. col.: 36.653

FINQUES OLLÉ S.L.



marsan
des de 1974

ALIMENTACIÓ, COSMÈTICA Y SUPLEMENTACIÓ
ECOLÒGIQUES
ASSESSORAMENT NUTRICIONAL

Re-connecta't amb nosaltres

Passatge Senillosa, 1 C.P. 08034 Barcelona / tel: 93 2043538
marsansenillosa@yahoo.es

TALLERES JAVIER

REPARACION GENERAL DEL AUTOMOVIL



C/ Hort de la Vila, 12
Telf./Fax. 93 203 45 86 08017 Barcelona

.....

T'agrada la música? T'emociona? Vine a Virtèlia i en gaudiràs.

.....

Curs 2013-2014



Llenguatge musical

Tots els nivells per a totes les edats.

És la llengua bàsica de comunicació entre els músics. Els infants l'aprenen de manera amena i pràctica, tot jugant. El contingut del que s'ensenya és ampli i variat, i inclou l'audició, l'expressió musical i el cant coral.

.....

Instruments

Tots els nivells per a totes les edats.

Cada alumne escull l'instrument que més l'atrau amb l'assessorament del nostre professorat, que també el motivarà en l'estudi i en la seva pràctica. Es pot començar per un ensenyament individualitzat i, més endavant, incorporar-se en grups instrumentals per gaudir encara més de la música.

.....

Cors

La veu és el primer instrument que tenim i la pràctica coral és la base de l'aprenentatge musical.

- Cor Infantil
 - Cor Juvenil
 - Cor Jove Virtèlia
 - Cor de la Institució Cultural del CIC (per a persones adultes)
-

Grups instrumentals de cambra

Des de les primeres etapes i per potenciar l'hàbit de tocar conjuntament, s'organitzen grups de cambra i orquestres de corda (Infantil i Juvenil), bandes, Big Band i altres grups instrumentals.

.....

Edat

A partir de 3 anys, cursos i activitats per a totes les edats.

Horaris

De dilluns a divendres: matí i tarda.
Dissabtes: matí.

.....

Informació

Secretaria de Virtèlia Escola de Música
Vallmajor, 11 - 08021 Barcelona
De 15.30 a 20.30 h - Tl. 93 200 11 33
virtelia@iccic.edu - <http://virtelia.iccic.edu>

Entrevistem María Ribó de WonderFUN: “El nostre mètode es basa en la utilització dels jocs i de l’oci per a millorar l’expressió oral en anglès: en diem immersió.”



Aprendre anglès mentre juguem. Aquesta és la proposta de WonderFUN, un espai lúdic d’activitats en anglès a tocar del mercat de Sarrià, pensat per als nens i nenes de 3 a 12 anys, i que ofereix aquest servei des de fa poc més de quatre mesos. Com bé diu aquesta paraula inventada (la combinació de *wonder* i de *fun*), es tracta d’un espai meravellós per a passar una estona divertida, amb la intenció que els nostres fills aprenguin l’anglès en la seva etapa de creixement. Entrevistem a la responsable del centre, María Ribó.

Explica’ns què és WonderFUN i des de quan esteu oberts?

WonderFUN, com endevinaràs, és la combinació de *wonder* i *fun*, paraules angleses que volen dir “meravellós” i “divertit”. Ens va semblar que definia perfectament la nostra filosofia de treball i el nostre propòsit: anglès, meravellós i divertit. Aquest és un espai lúdic, on els nens i les nenes faran diferents tallers, sempre amb l’anglès com a llengua vehicular. Estem oberts des del passat mes de maig. Vam fer diverses jornades de portes obertes i ja vam iniciar les activitats d’estiu, amb els casals...

I ens dèieu que ha funcionat molt bé...

Estem molts contents de la resposta de les famílies. I, el millor de tot, és que les famílies estan molt satisfetes amb les activitats i amb el que han après els seus fills. Vam fer l’última setmana de juny i el juliol i també aquests primers dies del mes de setembre, com a conseqüència de la demanda. Hem començat molt millor del què esperàvem, sí.



Parlem de la vostra oferta, perquè aquest no és un centre per fer-hi exclusivament casals d’estiu o en un altre època de l’any. Si em permetes, WonderFUN és un espai lúdic en anglès per als petits de la casa i que, a més, ofereix altres tipus de serveis...

Sí. Com et deia abans, aquest és un espai lúdic on els nens i els professors utilitzen l’anglès per a comunicar-se. La nostra és una activitat extraescolar i centrem els cursos en tres tallers: *Nature and Environment* (natura i medi ambient: els nens i nenes es consciencien de la importància del reciclatge, tenim un hort, etc); *Arts and Crafts* (manualitats) i *Theatre* (teatre). Cada trimestre, coincidint amb el curs escolar, els nens realitzaran una activitat diferent. Organitzem fins a quatre grups reduïts (d’un màxim de nou o deu nens), tenint en compte les edats i estem oberts de dilluns a dijous, en horaris diversos, de tarda.

Però, els divendres...

Sí. Els divendres i els caps de setmana disposarem del local per a festes d’aniversari. Nosaltres ens encarreguem de tota la organització: des del berenar, els pastís, l’animació i el que faci falta durant els dues hores de festa!

Nens de quina edat?

Com sempre, des dels 3 fins als 12 anys.

Podem parlar de mètode propi d’ensenyament? Veig uns personatges que diria que han estat creats per aquesta finalitat...

Som conscients que els nens necessiten parlar i escriure l’anglès pel seu futur. Aquí treballem la part de l’expressió oral, perquè és el que menys es fa a les escoles i ho considerem fonamental. I tenim, cosa molt important, professors nadius. Els nens estan en la millor edat per aprendre, són esponges, i volem aprofitar-ho. El nostre mètode es basa en la utilització dels jocs i de l’oci per a millorar l’expressió oral en anglès: en diem immersió.



I els personatges?

Ah! Els personatges els acompanyen. Són la Maloo, l’Stephan, el Bob i la Jane.

Hi ha mercat? És precís que la societat catalana millori el nivell d’anglès?

Ambdues coses, sí. Està clar que el nivell no és l’adequat en un món competitiu com l’actual. I, a més, tenint en compte això, moltes famílies han pres consciència que cal que els seus fills sàpiguen l’idioma i no escatimen esforços per tal que els fills tinguin un bon nivell d’anglès.

No sé si s’ha plantejat WonderFUN com a una espècie de franquícia amb la idea de créixer en altres indrets de Catalunya...

M’ho han proposat, però no tinc la intenció de fer-ho. Aquest centre m’ha costat molt esforç i ens hem passat moltes hores de treball per crear un mètode que penso que donarà molts i bons resultats. Amb una franquícia s’acaba perdent el control d’allò que has creat i jo no ho vull. No descarto obrir algun centre més en un altre indret, ja ho tinc en ment, però seria un WonderFUN dos, per dir-ho d’alguna forma.

Per últim, quant de temps s’ha estat gestant la idea de WonderFUN?

(Riu) Doncs, des que se’m va acudir l’essència del projecte (aprendre anglès per immersió i mitjançant les tres activitats), vaig trigar uns 5 mesos en tenir-ho tot a punt per a començar: el local, el mètode d’ensenyament i, sobretot, un molt bon equip de professionals.

Jordi Pardinilla

Centre lúdic d’activitats en anglès

**ACTIVITATS
EXTRAESCOLARS
(de 3 a 12 anys):**
Arts and Crafts
Theatre
Nature



wonderFUN

**Inici de les activitats:
30 de setembre**

MATRICULA'T ARA!



Cada mes... Juga amb nosaltres i aprèn anglès!

September:

BACK TO SCHOOL!

1) Circle the correct words:



Paper, teacher, ruler, book, chair



Table, rubber, scissors, glue, ruler



Folder, schoolbag, map, pupil, book



Rubber, window, door, crayon, desk



Clock, student, pencil, marker, pen

2) Do the wordsearch:

marker

S	R	O	S	S	I	C	S	P
A	E	H	I	L	P	U	R	E
C	D	E	L	E	G	I	J	N
U	L	V	M	X	O	A	K	C
J	O	A	T	R	R	W	M	I
K	F	H	S	A	E	F	O	L
I	Q	L	O	S	K	D	A	C
R	Y	P	W	I	R	C	S	A
W	H	D	E	N	A	O	W	S
D	E	S	K	O	M	U	O	E
O	L	A	Z	W	F	J	V	M

folder

pencil

case

classroom

scissors

desk

3) Unscramble:



Ntoekboo _____



Clorudeo penscli _____



Srhanepre _____



Balkbcrdao _____



Cpuomrte _____

4) Find the six differences:



Solutions:
 1) book, ruler, schoolbag, rubber, pencil.
 2) notebook, coloured pencils, sharpener, blackboard, computer.
 3) Diagonal: classroom; Vertical: folder, marker, pencil case; Horizontal: scissors, desk.

Centre lúdic d'activitats en anglès

Jornades de portes
obertes
(de 17 a 19h):

divendres 13 de setembre
dimecres 18 de setembre
divendres 20 de setembre
dijous 26 de setembre



wonderFUN

www.wonderfunbcn.com

VINE A
CONÈIXER-NOS!

C/ Pare Miquel de Sarrià 7
(darrere el mercat de Sarrià)
08034 - Barcelona
93 706 44 14

Entrevistem Sergi Ripoll, d'Idddeart: "Idddeart facilita i coordina tot el procediment en l'execució de projectes i l'obra resultant, amb total transparència"



Idddeart, amb el dissenyador d'interiors Sergi Ripoll al capdavant, és un projecte empresarial que basa el seu potencial en tres idees molt clares: creativitat, transparència i agilitat. La possibilitat de centralitzar en una sola gestió la globalitat d'una obra, projecte i coordinació d'obra, fa d'Idddeart una solució atractiva per al client. Entrevistem al seu responsable, Sergi Ripoll.

Vostè posa en el seu currículum que és un creatiu. Què vol dir? Se suposa, no?

M'agrada l'amplitud del terme i la considero condició indispensable tant per iniciar com per completar una feina ben feta.

Sovint hi ha una confusió en el procediment a seguir per part d'un possible client sobre amb qui ha de contactar primer per l'execució d'una vivenda, botiga, restaurant, etc...; amb un enginyer?, amb un arquitecte?, amb un interiorista?, ...

A vegades es contacta abans amb el professional qui cobrirà la part tècnica del projecte en qüestió que amb qui ens ajudarà a definir amb el millor criteri possible allò que realment volem.

Personalment opino que qualsevol projecte ha de partir des de la creativitat, i així és com ho faig jo, facilitant i coordinant les necessitats de cada projecte i/o obra. Ho faig gestionant des de la pròpia consulta per part del client en com procedir per dur a terme la seva idea fins a l'acompanyament

en tot el procediment, tant si el projecte requereix d'altres professionals tals com arquitecte o ingenyer, com si aquests son prescindibles degut a que el projecte no els requereix.

Doncs poder partir de la creativitat aplicant tota la transparència dona com a resultat també la màxima eficiència i agilitat en qualsevol procediment vinculat en projectes i obres.

Així és com entenc jo que la proposta d'Idddeart dona valor afegit en aquest sector, al servei i en benefici de la societat, amb una iniciativa que neix i acaba en torn a la creativitat sense oblidar mai la sostenibilitat de qualsevol projecte i d'acord amb l'opinió del client (viabilitat, costos i tendències). Tothom hi surt guanyant.

Gestionar, dirigir l'obra?

Així és. Coordinar les feines a fer per donar forma i viabilitat a la idea del client (d'interiorisme, de decoració, de paisatgisme, de permisos...), i els industrials (paleta, electricista, lampista, marbrista, fuster, vidrier...).

Perquè vostè és, professionalment parlant, un dissenyador d'interiors... És a dir, perdoni. Si el presentem com a creatiu podríem confondre els lectors...

Bona apreciació aquesta. Sóc un dissenyador d'interiors a qui l'apassiona la seva feina, com quan amb sis anys distribuïa espais de

cases, recorreguts de jardins i garatges (riu). I per defecte aquesta feina gira en torn a la creativitat, la qual si la sents i la vius com jo ho faig t'acabes veient sobretot creador. Creador d'idees, creador d'espais, creador de solucions, ...

De fet considero que en qualsevol àmbit hom pot ser creatiu si ofereix solucions a les necessitats de forma innovadora i productiva, i en el meu sector jo m'hi considero tant per com ofereixo el meu servei com per la manera de dur-lo a terme. Per aquest motiu se'm va ocórrer parlar de la creativitat aplicada a casos concrets en un article mensual per aquesta revista.

Disposa d'industrials propis vostè?

Disposo d'un grup d'industrials de confiança, els quals proposem al client a qui li hem fet el projecte per haver-hi treballat ja des de fa temps. Aquests són independents d'Idddeart, d'aquí que una de les tres opcions faciliti el contacte directe amb ells, doncs no hi ha res a amagar.

Algú pot pensar que amb aquesta idea vostè farà treballar els seus industrials i que cobrarà de les feines que els surtin...

(riu). Doncs cal aclarir que això no és així!. Probablement el meu sector sigui en aquest aspecte, confús. Personalment fa molt temps que vaig adonar-me que la transparència m'estava aportant tranquil·litat i, alhora, m'obria moltes portes a futurs clients.

Val a dir que Idddeart no és una constructora, ni tampoc promotora. Els industrials que s'hi proposen formen part del grup per la confiança que m'han generat després de moltes feines plegats, però son independents.

De fet va ser degut a aquest motiu que vaig afegir el punt del contacte directe amb ells per petites reparacions. Per mi no és problema així, i quedi clar que no cobro comissions de les feines que els puguin sortir.

En els moments que vivim, garantir transparència és un luxe, perdoni...

En aquests moments i en qualsevol que sigui l'escenari econòmic. Té recompenses molt gratificants i positives per l'empresa, i també contribueix en alguna mesura a mantenir relacions amb els clients.

Parlava vostè d'Idddeart. Què és?

Idddeart facilita i coordina tot el procediment en l'execució de projectes i l'obra resultant, amb total transparència.

Aquesta és la nostra raó de ser. A Idddeart tenim tres línies de treball molt clares: oferim al client el disseny i l'execució dels projectes d'interiorisme i/o arquitectura i la gestió de l'obra. També coordinem les idees que puguin tenir els nostres clients per a petits espais tals com un lavabo, saló, habitació, ..., però que aquests no es veuen capaços de coordinar amb els industrials. I finalment, posem en contacte i oferim un seguit d'industrials per a petites necessitats domèstiques.

Sembla un equip...

És un equip. Un equip d'industrials i professionals, polivalent i molt qualificat. Amb experiència i casos pràctics dels que poder parlar.

Cal confiar molt amb un industrial per deixar-li tota l'obra a les seves mans...

Sens dubte. Estic molt satisfet de la trajectòria de l'empresa en la línia de la confiança que han tingut els clients. Ha estat la clau que els propis clients ens enviïn coneguts i amics a la nostra empresa.

Pisos, oficines, restaurants, pavellons... On sigui?

Sí. M'interessa aquesta pregunta en tots dos sentits. Dissenyem i gestionem qualsevol tipus d'obres, des d'un lavabo de cortesia a un pavelló de 600m2 com vam fer per la Expo de Saragossa. Vivendes a la costa catalana i també al Pirineu. Hem fet bars, restaurants, oficines, showrooms, franquícies, ...

Per tant treballem també a qualsevol indret, sense problemes per a desplaçar-nos.

M'he estat mirant algunes fotografies del seu dossier i dels interiors d'algunes vivendes que ha projectat. Vostè com es definiria?

Penso que els dissenys dels projectes que surten d'aquest despatx respiren tendència, respiren actualitat. També penso que un bon dissenyador ha de tenir l'habilitat d'escoltar al client, de saber que et demana i que vol, i saber-ho plasmar en el seu desig. Alhora ha de saber adaptar-se als canvis que puguin haver en el curs de l'obra.

En definitiva, s'ha de trobar la bona sintonia amb les necessitats de cada client.

Pau Galí

Director de La Fada de Sarrià

Fem realitat les teves idees,
fem fàcils les teves necessitats

670 252 190
ddd@idddeart.com
www.idddeart.com

idddeart

3 OPCIONS PER ADAPTAR-NOS A LES TEVES NECESSITATS:

1 Tens un local i vols fer-hi una botiga, restaurant o oficina?
Tens un pis, casa o terreny i vols fer-hi la vivenda dels teus somnis?
Idddeart **crea i gestiona projectes** d'interiorisme i/o arquitectura

2 Vols fer una cuina, lavabo, saló, habitació, etc...
però no saps com organitzar-te?
A Idddeart **coordinem industrials**

3 Contacta'ns directament per petites **reparacions**

	Paleta: 615 188 311
	Marbrista: 617 339 584
	Elect-Lamp-A/C: 661 248 266
	Tendals: 654 109 365
	Serraller: 670 670 520
	Vidrier-Alum: 690 309 062
	Fuster: 666 421 654
	Parquetista: 662 163 679
	Pintor: 647 908 725

CANET

SARRIÀ

C A S A D E M E N J A R S

VISCA SARRIÀ!
BONA FESTA MAJOR!



C/ Canet, 38-50 - 08017 Barcelona
T. 93 205 07 68

www.canetsarria.com

A Peu de Pàgina s'estrena a la setmana del llibre en català



Ja fa cinc anys que vam obrir la llibreria "A peu de pàgina" a Sarrià, com ja celebrarem quan sigui el moment, i una vegada consolidada la nostra presència al barri, aquest any hem volgut fer un pas més i ser presents a la Setmana del llibre en català, que s'ha celebrat del 6 al 15 de setembre a l'esplanada de la Catedral. Era la nostra estrena en aquesta fira tan important i n'estem molt satisfets.

Hem compartit una de les casetes més grans amb la llibreria "La Caixa d'eines" i hem posat a l'abast del nombrosíssim públic que s'hi aplega una gran i variada oferta de llibres d'algunes de les editorials en català més importants del nostre país: Edicions 62, La Galera etc ...

Hem organitzat xerrades, activitats infantils, hem tingut autors signant llibres, sempre amb una molt bona resposta de la gent, tot i que, en alguns moments, la meteorologia no ens ha acompanyat. Hem tingut l'oportunitat de conversar amb lectors, editors, traductors, altres llibreteres i tota la gent relacionada amb el món del llibre per a qui, durant uns dies, la Setmana del llibre és el punt de trobada. En definitiva, hem posat el nostre granet de sorra per augmentar la difusió dels llibres escrits en la nostra llengua, que sovint no ho tenen fàcil per fer-se un lloc en les estanteries de moltes llibrereries o entre les preferències dels lectors. I això que, no en dubteu, de llibres en català n'hi ha de totes les menes i per a tots els gustos, i n'hi ha d'una qualitat excepcional. Segons dades de l'Institut Ramon LLull, en els darrers 10 anys, s'han fet gairebé 1000 traduccions d'obres en llengua catalana a una trentena de llengües de tot el món.

Com a llibreteres però també com a lectors, no hauríem de permetre que els nostres llibres acabessin tenint més bona acollida a fora que al nostre país.

Llibreria A Peu de Pàgina

La problemàtica de los perros abandonados



Los perros abandonados son un problema que la sociedad todavía no ha resuelto y no solo aquí, sino en todo el mundo. Miles de perros son abandonados a diario. Algunos de ellos tienen la suerte de ser rescatados y llevados a perreras y protectoras que se encuentran llenas de otros como ellos que han sufrido en muchos casos, no solo la experiencia traumática del abandono, sino también la del maltrato. Ojalá pudiera decirse que todos ellos son adoptados y reciben la segunda oportunidad que merecen pero por desgracia, muchos de ellos envejecen y mueren allí.

La vida en una jaula es muy dura, especialmente para los perros enfermos y viejos. Los trabajadores y voluntarios nos esforzamos mucho para que todos estén bien atendidos y reciban todos los cuidados y el cariño que necesitan pero hay demasiados y a veces no podemos dedicarles de forma individual todo el tiempo que requieren. Al final del día, cuando nos retiramos, los perros se quedan solos en sus jaulas a la espera de que al día siguiente alguien vaya a buscarlos.

Tener una mascota es algo realmente bonito pero requiere dedicarle tiempo y amor; por ello, antes de adoptar uno, es muy importante analizar si habrá tiempo y medios suficientes para cuidarlo como se merece y tener en cuenta que el compromiso que se adquiere durará toda la vida del animal porque la falta de esta reflexión es la causa de los numerosos abandonos que se dan hoy en día. Las separaciones, los problemas económicos, las enfermedades o la vejez de los propietarios o de las mismas mascotas, los embarazos de las hembras por falta de esterilización o control por parte del dueño son solo algunos de los ejemplos de situaciones que en muchos casos, se solventan con el abandono.

Con los problemas de la sociedad de hoy, la gente se ha volcado en ayudar a los más necesitados y dentro de esos "más necesitados" se suele contemplar solo a las personas pero ¿qué pasa con los animales que sin merecerlo ven pasar sus vidas en una jaula a la intemperie? Pasan mucho frío en invierno y calor en verano pero lo peor es que están encerrados y solos; muchas veces no hay tiempo para mimos porque hay tantos a los que atender que el día se acaba y solo se ha podido hacer lo básico, que es alimentarlos, dar medicación y limpiar las jaulas.

Me gustaría concienciar a todo aquel que ame a los animales y tenga en mente aumentar la familia llevando una mascota a casa de que está siempre bien hacerlo pero, teniendo en cuenta los numerosos abandonos y perros que hay en las protectoras y perreras, consideren seriamente la opción de la adopción antes que la de la compra. Todos tienen el mismo derecho a tener un hogar y personas que los quieran pero los que ya han sufrido el abandono, merecen más que ninguno una segunda oportunidad.

Claudia.



CONFITERIA • GELATERIA • BOMBONERIA



Bona Festa Major

Major de Sarrià, 57 · Telèfons 93 203 07 14 - 93 203 00 04
Plaça de Sarrià, 12-13 · Telèfons 93 203 04 73
Fax 93 280 65 56 · 08017 Barcelona
e-mail: info@foixdesarria.com
www.foixdesarria.com

FESTA MAJOR

SARRIÀ 2013 GERBARD

DIVENDRES 4/10 21.00h Concentració al carrer Ivorra per cantar 'La Virgen de Gerbard' 21.30h Sopar al carrer! 23.30h Concert del gran GIACOMO GIANIVA i la seva orquestra Extremenya	DISSABTE 5/10 21.00h Sopar al carrer! 23.30h Concert a Gerbard THE BLUESTERS	DISSABTE 10/10 21.00h Sopar-Concert a Gerbard ALEJO DE PALLEJA QUARTET <small>Preu: 50€ (Inclusiu entrad)</small>
DIMECRES 9/10 20.00h VII Tornej de MUS de Sarrià a Gerbard <small>Preu: 20€ (Inclusiu entrad)</small>	DIVENDRES 11/10 21.00h Sopar al carrer! 23.30h Concert a Gerbard DANI FIGUERAS, JOAN ELOI VILA, PEDRO JAVIER HERMOSILLA Guitarras 'Castizas'	

Gerbard
 Plaça 34, Sarrià de Noya · T 93 203 4888 · www.gerbard.com

AMB EL COL·LABORACIÓ DE

Entrevistem Cintia Alegre, responsable del centre *English and Kids* a les Corts: “Per arribar a parlar correctament l’anglès, cal pensar en anglès”



L’anglès és imprescindible. Avui és totalment indispensable aprendre l’anglès, un idioma que és present a les nostres vides de forma constant. I no hi ha res millor, per aprendre un idioma, que fer-ho de petits.

English and Kids ens ofereix aquesta possibilitat aplicant un mètode propi seguint el model de les intel·ligències múltiples, un model desenvolupat l’any 1983 pel professor i psicòleg de la Universitat de Harvard, Howard Gardner. La proposta d’English and Kids és atractiva i divertida per als nens i les nenes que aprendran l’idioma en un espai adequat, amb atenció personalitzada. Entrevistem a la responsable del centre del barri de Les Corts, Cintia Alegre.

Des de quan sou oberts al públic?

Vam fer jornades de portes obertes del centre el passat mes d’abril, per Sant Jordi, per donar-nos a conèixer i per poder explicar als pares les possibilitats que té English and Kids. I la resposta ha estat molt satisfactòria, molt per sobre de l’esperat.

Sóc aquest pare de dos nens petits, per posar un exemple, que vull que els meus menuts aprenguin anglès. Per què a English and Kids?

El primer per ser una escola anglesa, no una acadèmia d’anglès. I això què vol dir? Doncs que quan el seu fill entre al nostre centre, escolta i parla en anglès. És un espai d’immersió lingüística harmonitzat per a què els nens trobin un entorn ideal per l’aprenentatge de l’idioma. Però, el més important: és una escola anglesa per a infants de 1 a 7 anys, on aprenen l’anglès de forma natural, com un anglès l’aprèn a Londres o un americà a New York. A més ho fan jugant i interactuant amb d’altres infants. Un aprenentatge sense esforç.

Entenc. És una tranquil·litat per als pares saber qui hi ha darrera...

La nostra metodologia aporta una base molt consistent. Hi ha un equip de professionals molt sòlid. Som especialistes en l’ensenyament per a infants. El nostre mètode està pensat per als nens: aprenen mentre juguen, mentre canten, mentre dibuixen, mentre ens expliquem uns contes, mentre fan teatre...

Divertit...

Divertit, sí. És un mètode molt personalitzat seguint el model de les intel·ligències múltiples, del professor de Harvard, Howard Gardner. És a dir. No tothom aprèn el mateix seguint un estereotip establert per a tots. Potser hi ha nens que amb la música, per exemple, treuen més profit de la formació que se’ls dona. Segons el professor Howard la intel·ligència és la capacitat per a resoldre problemes i, per tant, una habilitat que es pot desenvolupar. English & Kids aporta la plataforma per desenvolupar-les.

Hi ha molts problemes...

No ens agrada parlar de problemes, sinó de solucions personalitzades per a cada alumne. Hi ha, doncs, molt tipus d’intel·ligències. Aquí treballem les intel·ligències musical, lingüística, lògico-matemàtica, espacial, interpersonal, intrapersonal, naturalista i corporal.

Per tant, m’està dient que els professors que Vostès tenen en el centre s’adonen de les capacitats dels nostres fills i els saben treure més profit fent-los treballar amb aquelles habilitats que ja els són innates...

Sí. Aprofitaran molt més l’aprenentatge i sortiran del centre parlant anglès i, el què és millor, pensant en anglès. Volem que pensin en anglès.

Qüestions pràctiques... quan comenceu, horaris, capacitat màxima?

Comencem el 30 de setembre i finalitzarem el 20 de juny, seguint els trimestres naturals de l’escola, més o menys. La matrícula és oberta i fem horaris de 4 a 8 de la tarda, cada dia, de dilluns a divendres. Només acceptem un màxim de 8 nens per classe i només agafem, a dia d’avui, nens i nenes fins a 7 anys. Està demostrat que és l’edat més idònia per aprendre qualsevol idioma.

Suposo que si heu posat en marxa el projecte és perquè enteneu que hi ha molta necessitat o demanda...

La necessitat es evident. Aquest és un país sense cap mena d’influència anglosaxona i la població viu aliena a la realitat del món. Fins i tot les pel·lícules ens arriben traduïdes. No hi ha un esforç per entendre l’anglès.



I és imprescindible...

Ho és. Penso que ningú ho pot dubtar això. En un món competitiu, el requisit mínim exigible és l’anglès. En qualsevol professió et demanen l’anglès.

Hi ha algun aspecte que se’ns hagi quedat al tinter?

Dues qüestions molt importants que no voldria acabar l’entrevista sense haver-les dit. Una és que els nostres professors són nadius. I no són únicament professors d’anglès. Són pedagogs. I un altre aspecte és que oferim aquest servei a les escoles infantils o a les escoles bressol. Ens adaptem als horaris extraescolars i portem la nostra metodologia als centres.

Jordi Pardinilla

ENGLISH & KIDS
“learning by playing”



Matrícula oberta

DNI català



Un efecte dels 300 anys sense estat, ni govern, ni capacitat legislativa és l'efecte de mimetisme que patim els catalans respecte a la *manera de fer* espanyola i que ens porta a acceptar i adoptar com a pròpies formes o costums totalment alienes al nostre tarannà.

En aquest cas em refereixo al *Documento Nacional de Identidad* (DNI.) obligatori per a tots els ciutadans espanyols.

Amb el desig per dotar-nos d'estructures pròpies, i abandonar les espanyoles, adoptem el model de l'Estat del qual ens en volem desfer sense cap reticència, ni tan sols qüestionant-nos si el seu model és vàlid o correcte per a Catalunya, si va en contra de l'esperit que va permetre'ns dotar-nos d'un Parlament i unes lleis absolutament revolucionàries i avançades en l'Europa dels segles X i XI, lleis hereves del dret romà.

Qui s'ha preguntat per què és necessari un Document

Nacional d'Identitat (DNI.), amb el nom directament traduït del castellà, al nou Estat català? Per quins motius volem que sigui obligatori? Què aportarà? Per a què serveix realment?

El dictador Franco va imposar la seva obligatorietat l'any 1944 com un mitjà de control de la població. L'any 1976 l'Estat amplia l'edat i el fa obligatori a partir dels 14 anys. Tots els ciutadans de l'Estat estem fitxats i controlats de forma preventiva i ara amb el nou document electrònic, dotat d'un xip, les possibilitats de control de l'Estat sobre els individus és infinita. Això és el que volem pels ciutadans de la República catalana?

Si fem una ràpida ullada als estats on és obligatori algun tipus d'identificació podem observar un fet curiós: són estats que fa pocs anys eren dictadures totalitàries, o encara ho són, o que tenen un passat ple de *pronunciamientos* i cops d'estat militars. En aquesta llista (sense ser exhaustiva) podem trobar, a més d'Espanya, països com Alemanya, Itàlia, Rússia, República Popular de la Xina, Portugal, Cuba, Sudàfrica, Israel i els estats del centre i el sud d'Amèrica. Tots amb un passat recent, o present, de control de la població i

de privació de les llibertats més fonamentals.

També és curiós que si busquem els països (sense ser exhaustius tampoc) on els seus ciutadans no son fitxats preventivament trobem Dinamarca, Irlanda, Austràlia, Canadà, els Estats Units i el Regne Unit, majoritàriament de cultura anglosaxona, i el Japó.

Hem de començar a pensar amb mentalitat d'Estat. Però el nostre, el català, no una mala còpia. Lluitem per la llibertat col·lectiva, que sense les llibertats individuals no és possible.

La Pàtria som els homes, cal crear una Pàtria a la mida d'homes lliures.

Jordi Bages-Querol.

Membre del comitè executiu del Cercle Català de Negocis



Els meus records del Liceu (VIII)



En l'article anterior vaig parlar de la temporada 1959/60 (encara que per aquells estranys errors que es produeixen i que no haurien de passar, vaig escriure 1959/69) i ara abans de comentar la següent, voldria fer esment de la situació del Liceu, la qual, anava deteriorant-se, i aquesta situació va ser motivada

per una sèrie de circumstàncies negatives. Com se sap, el Liceu era propietat d'un conjunt de persones, hereus dels que en el seu dia van construir al Teatre i una bona part d'aquesta gent ja no tenia el mateix amor al teatre que els seus antecessors. Això portava com a conseqüència que només volguessin fer les funcions pactades i qualsevol variant obligava a l'empresari, el Sr. Pàmies, a difícils negociacions. Aquest menor interès per part de la Propietat donava lloc a què possessin a la venda les localitats a les que tenien dret per la seva condició, que a més a més, eren les millors del teatre, per tant, feien una competència al propi empresari difícil de classificar.

Per una altra banda, el Teatre seguia sense rebre un cèntim del govern central de Madrid, que sí contribuïa, amb escreix, a les entitats culturals de la capital i més tard va participar a les temporades d'òpera al "Teatro de la Zarzuela", amb uns repartiments brillants, que donaven lloc a un alt pressupost. També s'ha de dir que el que avui anomenem Màrqueting o relacions públiques, o inclús la informació d'activitats, era molt poca, en part per la mínima estructura del teatre. Igualment els que els cossos estables del Teatre (que no eren estables), cor i orquestra, van minvar la seva qualitat, perquè treballaven pocs mesos i en condicions poc estimulants, al igual que tota la tasca dins l'escenari, que no disposava dels suficients mitjans tècnics i els que tenia eren molt antiquats. Els que van resistir aquesta llarga crisi van ser els bons afeccionats a l'òpera que les patien, i que no era en tots els llocs del teatre, el que es diu proporcionalment parlant, on

hi havien més apassionats era als pisos alts.

Passem ara a la temporada 1960-1961, que es va inaugurar amb *Il barbiere di Siviglia* amb un repartiment on destacava la presència del gran Alfredo Kraus, amb una total puresa estilística, la delicada Gianna D' Angelo, el musical Renato Capecchi i el sempre competent Ivo Vinco.

En les representacions de l'òpera de Rossini hi havia costum d'alguns canvis o supressions, que ara afortunadament han desaparegut. Aquest any va ser el darrer que en la lliçó de música no es va cantar "Contro un cor", que és l'original, i va ser substituïda per una ària de coloratura, o similar com en aquest cas va ser una peça molt habitual en aquells anys com era les Variacions de Proch. Però encara no havia arribat l'hora de ressuscitar la difícil ària de tenor de l'últim acte, que ara podem gaudir per diferents tenors i és una llàstima no poder haver-la escoltat per Kraus.

Més tard es va estrenar *La cabeza del dragón*, de Lamote de Grignon, obra que va passar sense pena ni gloria, i on va debutar Bernabé Martí, més tard espòs de Montserrat Caballé. La temporada va tornar al repertori tradicional amb *La favorita*, que va comptar amb la gran "mezzo" Fedora Barbieri, amb uns greus impressionats i el tenor Gianni Iaia, amb uns aguts brillants, sent acompanyats per la noblesa de línia de Manuel Ausensi; després *Rigoletto*, amb Gianni Raimondi, exuberant Duc i *Falstaff*, amb el protagonisme subtil de Renato Capecchi, a continuació *Aida*, amb una soprano que no s'havia de maquillar, ja que el seu color de pell coincidia amb la del personatge, la cantant era Gloria Davy, molt eficient, per acabar aquesta primera tanda amb una discreta *Madama Butterfly* i igual va passar amb la següent òpera, *Carmen*.

El 30 de Desembre de 1960 va ser una nit important perquè va ser el debut de Joan Sutherland, en el seu màxim esplendor que va impressionar per la seva interpretació

amb *Puritani*, un dels moments brillants de la història del Teatre, tant que va motivar el fet inusual que li atorguessin la medalla del Teatre havent actuat una sola temporada. Amb ella va cantar Gianni Iaia el difícil paper d'Artur amb un cant correcte, però aguts tallants. La temporada italiana es tancava amb una estrena, *Il vortice*, de Renzo Rossellini, obra sense impacte, malgrat la presència de la soprano i gran actriu Clara Petrella.

En les obres wagnerianes cal destacar la presència del gran especialista Wolfgang Windgassen amb *Tannhäuser* i *Siegfried*, acompanyat en la segona amb la segura soprano Marianne Schech, complementant el repertori alemany amb versions discretes de *Die Zauberflöte*, de Mozart i *Parsifal*. El més destacable d'aquesta etapa va ser la presència al podi de George Sebastian que sabia treure el màxim rendiment possible a una orquestra de les condicions del Liceu.

També Sebastian va dirigir amb estil fluid i relaxat l'última obra de la temporada *Die Fledermaus*, la bella opereta de Johann Strauss, amb la història del rat penat, que va comptar amb la musical Mimi Coertse i del gran artista que era el còmic Franz Johan, que fent justícia als seus antecedents vienesos va fer una creació del carceller Frosch.

La temporada de ballet va estar a càrrec del sempre esperat Ballet Internacional del Marqués de Cuevas, que degut a la seva mort es va dissoldre malauradament l'any següent, hi havia ballarins de la talla de Rosella Hightower, segura, Nina Vyrouva, delicada i Andre Prokovski, amb una gran agilitat, entre d'altres.

També van haver actuacions de la Comédie Française, en tres obres representatives del teatre francès com eren *Port Royal*, d'Henry de Montherlant, *Dominó*, de Marchel Achard i *Electre*, de Jean Giraudoux.

Albert Vilardell



Taller de cuina

Taller de manualitats

Cursos pràctics de cuina, tot nivells.

Cursos de manualitats, realització d'objectes de decoració, de costura, de emmarcació, ...
Per a nens, joves i adults.





**Manolo Garcia perruquers
us desitja una bona
Festa Major 2013**

MANOLO GARCIA

Major de Sarrià, 81 | Tel. 932 801 819 | Via Augusta - Prg. Bonanova

@mgperruquers
/manologarciaperruquers

AVEDA



Bona Festa Major

Let's learn English!!

Quality English School

CURS 2013-2014

MATRÍCULA OBERTA

- ADULTS I NENS
- PROFESSORS NADIUS
- CLASSES REDUÏDES
- TOTS ELS NIVELLS

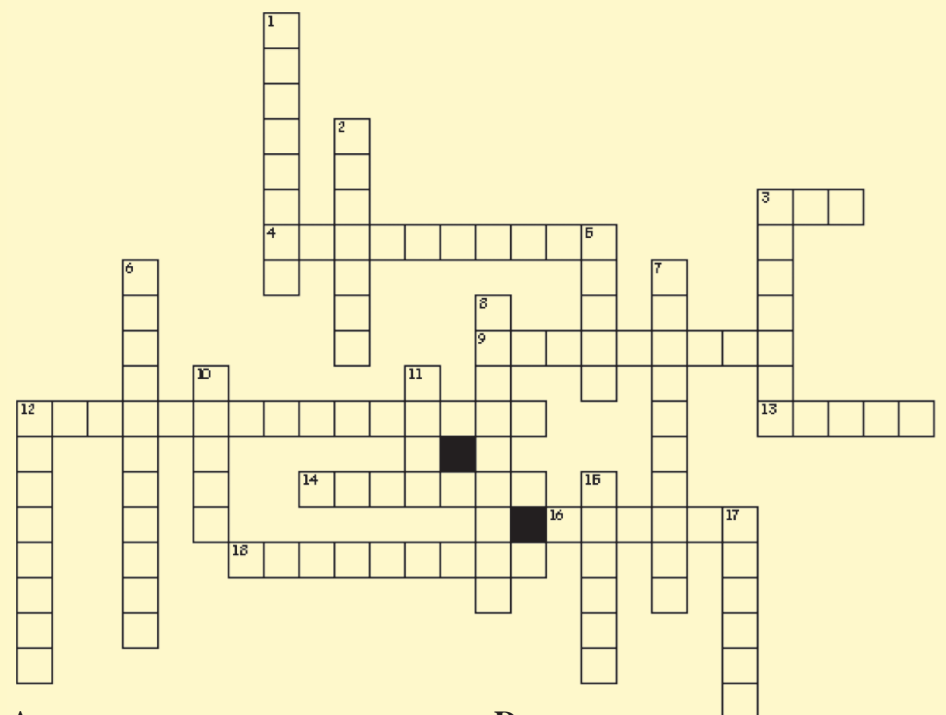
c. Cardenal Sentmenat 37, baixos, Sarrià
(Al costat dels Ferrocarrils de Catalunya de Sarrià)

Tel. 93 204 63 41

info@qualityenglishschool.com

www.qualityenglishschool.com

CROSSWORD



Across

3. Average number of students in a class
4. Decorated eggs need to be found! (two words)
9. Producing a result that is wanted
12. Logo of the school (three words)
13. Begin
14. To greet in a warm and friendly manner
16. A group of people who are related to each other
18. How old is Quality English School?

Down

1. Mascot of the summer camp
2. What we do for Halloween (two words)
3. Favorable outcome
5. Age of the youngest students at the school
6. Percentage of our students that pass official exams like the First Certificate
7. The condition of being eager to learn
8. Month where classes begin
10. Different positions in a scale
11. Acronym of our summer camp
12. Our classes are based on this
15. Belonging to a particular place by birth
17. Color of the signs at the school

Creativitat



Com us vam presentar al mes de juliol, Idddeart neix com a concepte relacionat amb l'execució des de petites reparacions domèstiques a reformes integrals per a particulars o emprenedors, així com per l'execució de projectes d'interiorisme i/o arquitectura, i la gestió resultant d'aquests.

Aquesta pretén ser una bona eina per tot ciutadà que tingui la necessitat de realitzar canvis tan a la seva vivenda particular com al seu negoci, i especialment propera per al veïnat de Sarrià-Sant Gervasi. I ho fem amb trets diferenciadors i sempre propers i transparents

amb l'única finalitat de facilitar les feines a fer, i sense oblidar mai un dels nostres pilars com a enfoc de qualsevol que sigui la proposta que afrontem, amb creativitat. Doncs per lògica aquest és un adjectiu que guanya importància quan parlem de temes relacionats amb el disseny, i tan si ens referim a obra nova com a reformes, siguin petites o de magnitud, és important per donar valor afegit al resultat final que la creativitat s'hagi considerat en alguna mesura.

En aquesta edició em referiré al nostre especialista en tendals i pèrgoles. Aparentment hom pot pensar que un tendal no podrà ser creatiu, com tampoc una pèrgola. I si que en poden ser les seves solucions, els materials emprats, els acabats, en ocasions fins i tot les formes i sobretot el fet de tenir en compte la seva ubicació poden fer d'aquests elements

quelcom creatiu com a solució quan els professionals que hi ha al darrera consideren la creativitat com a part del seu llenguatge i actitud professional.

Solucions aparentment evidents no sempre resulten tan eficients. Per aquest motiu, i en el cas d'aquest industrial en concret, potser una pèrgola en alumini resulti ser més encertada que una de fusta, per exemple, i sense demonitzar la fusta, doncs en ocasions potser el criteri ens condueix a opinar al revés. La creativitat en relació a valorar alternatives ens ajudarà en tot cas a escollir amb més encert.



Sergi Ripoll
Dissenyador d'interiors

¿Qué es Kumon?



A pesar de que Kumon Instituto de educación de España nació en 1991, todavía hoy muchos padres que entran en mi centro me preguntan principalmente tres cosas: en qué consiste el método, si son clases de repaso y si sus hijos podrían hacerlo. Hay muchas formas de entender el método, y muchas opiniones tanto de padres que lo han hecho como de algunos que simplemente han oído hablar o lo han visto practicar en hijos ajenos. La idea principal, y el verdadero objetivo es que los niños lleguen a ser autónomos y protagonistas en su propio aprendizaje y desarrollen su capacidad de pensamiento lógico, en el caso del programa de matemáticas y crítico, en el caso del programa de lectura.

Mediante la utilización de las matemáticas como herramienta, fomentamos capacidades como la concentración y el hábito de estudio para desembocar en el autoaprendizaje. ¿Porque decimos que trabajar contenidos matemáticos desarrolla la capacidad de concentración? Porque en Kumon no trabajamos al mismo ritmo que en el colegio, en el que el niño debe adaptarse al temario en cada caso, sino que bus-

camos el "punto ideal de estudio" de cada niño, empezando a trabajar con él contenidos que domina. Esto es mucho más importante de lo que parece. Los niños han podido llegar a contenidos más complicados en el colegio, pero no dominan las bases de esos contenidos, por lo que cada vez que aprenden algo nuevo, el esfuerzo y la motivación han de ser titánicos. Si un niño empieza a desarrollar el hábito de estudio debe hacerlo con contenidos que domine para evitar distracciones. Por ello los comienzos en los programas de kumon siempre acostumbran a ser satisfactorios para los niños y los padres. Posteriormente se va aumentando la dificultad de los contenidos pero siempre buscando el equilibrio entre el tiempo óptimo de estudio y el material que está trabajando el alumno. Por lo tanto, en cada momento el método se va adaptando a la velocidad y capacidad de aprendizaje de los niños y no al revés que es o que acostumbra a suceder en el colegio. Es por este motivo decimos que los niños son los protagonistas de su propio aprendizaje. Precisamente por ello, seguir el método no significa hacer clases de repaso de los que los niños están haciendo en el colegio, sino que va mucho más allá. Lo cual me lleva a responder a otra pregunta recurrente de los padres: porque debo apuntarlo a kumon y no a hacer clases de repaso con

un profesor? Porque supone la misma diferencia que darle de comer pescado o enseñarle a pescar. Si hacemos clases de repaso estará bien para aprobar ese curso o ese temario temporalmente pero... que sucederá el año que viene y los siguientes? Vamos a necesitar un profesor cada año? O vamos a enseñar al niño que puede trabajar solo aumentando su motivación para trabajar y su autoestima? Finalmente, otra de las preguntas que suelen hacerme muchos de los padres que se interesan porque sus hijos hagan kumon es: ¿mi hijo puede hacerlo o es demasiado mayor para empezar? Existe una evidencia de que cuanto más pequeños inician un hábito los niños, antes lo incorporan a su vida diaria de forma natural. Sin embargo ello no obsta para que cualquier niño pueda seguir el método, incluso si algún adulto se anima y lo lleva a cabo puede comprobar cómo nota que aumenta su agilidad mental y no solo para realizar operaciones de cálculo! Por tanto, todos los niños pueden seguir el método Kumon. Es cierto, que seguir el método no siempre es un camino fácil, y se pueden producir momentos de dificultad. Sin embargo no debemos olvidar que los valores de esfuerzo y constancia, muy depauperados en los últimos tiempos, también forman parte del ejemplo que debemos dar a nuestros hijos

Iciar Montoliu



Peixos Frederic

"els millors peixos, per als millors clients"



RECEPCIÓ DIÀRIA DE PEIX I MARISC
ARTESANS DEL PEIX · SERVEI A RESTAURACIÓ, HOSTALERIA I CATERING

NOVA OBERTURA A SARRIÀ
Botiga on-line al nostre web
 Si vius a Sarrià pots fes les teves comandes per internet i gaudiràs del transport gratuït*
 *(Oferta vàlida fins que la botiga de Sarrià estigui en funcionament)

Enric Granados, 98
Tel. 93 217 82 95*
Tel. 93 237 83 19*
08008 Barcelona

Major de Sarrià, 47
Tel. 93 203 07 85*
08017 Barcelona
***atenció telefònica les 24 hores**

www.peixosfrederic.com



Més d'11.000.000
d'alumnes a tot el món
ja l'han provat.

Molt més que matemàtiques i lectura

Autonomia en l'aprenentatge
Hàbit d'estudi
Concentració
Confiança en un mateix
Motivació per aprendre

Amb el nostre sistema d'aprenentatge totalment personalitzat,
és possible començar a partir dels 2 anys d'edat.

Centre Kumon Plaça Sarrià

C/ Pere Tarrés, 9
08034 Barcelona

617 278 046

**Informa't de les
nostres promocions**

www.kumon.es

KUMON

Entrevistem Maite Iglesias de l'estanc Bonanova: "No només venem tabac. Tenim molts altres productes que posem al servei del client"



actualment, s'han convertit en negocis que van perdent pes amb el pas dels anys. Uns negocis que surten a concurs públic i que els controla el Ministeri d'Hisenda. Entrevistem la responsable de l'estanc de Bonanova, Maite Iglesias.

Com heu estat rebuts a la zona de la Bonanova?

Doncs, estem molt contents. L'experiència està essent molt bona. Hem d'apostar-nos, però l'entrada és profitosa. Pensa que vam obrir el mes d'abril i els mesos d'estiu acostumen a ser fluïxos.

No sé què demanar-li? Soc exfumador i no se m'acut quines preguntes puc fer-li a algú que ja sé que ven tabac... hi ha més fumadors de tabac negra o de tabac ros?

(Riu). El consumidor majoritari és de tabac ros. Actualment, al nostre país hi ha un 30%, aproximadament, de persones que tenen l'hàbit al tabac. El nivell de consum és encara molt elevat i els estancs continuen essent un negoci. També és cert que el consum ha patit una disminució notable aquests últims anys i continua en descens després de les campanyes de sensibilització que es fan en contra del consum d'aquest producte. Però a l'estanc de Bonanova no només venem tabac. Tenim molts altres productes que posem al servei del client. I és aquesta raó, entre altres, que voldria que en parléssim.

L'OMS va anunciar, recentment, que vol prohibir la publicitat del tabac a tot el món. "Cada Estat té la responsabilitat de protegir a la seva població de la malaltia i la mort provocades pel consum del tabac, va manifestar la directora general de l'OMS", Margaret Chan. Així que l'entrevista plantejada amb Maite Iglesias, la responsable de l'estanc de Bonanova, se'ns presenta complexa, des d'aquest punt de vista. Però, val a dir, que els estancs,



Parlem-ne, doncs. Però perdoni que li demani abans... la crisi també es deu haver notat...

Oi tant! Molta gent s'ha passat a productes més econòmics, com ara la picadura. D'altres als purets. El tabac és molt car i, de fet, realment, el 80% del preu del tabac són impostos. Té una elevada fiscalitat.

Quin missatge vol transmetre a través d'aquesta entrevista?

Voldria explicar que la nostra raó de ser es la de vendre tabac, però que a banda tenim molts altres serveis que molta gent desconeix i que els pot ser necessaris en algun moment. Que l'estanc de Bonanova està obert des de les 8.30 el matí a les 8.30 de la nit, i que ens distingim pel tracte i pel servei. En un establiment on els preus i els productes et venen donats, tens pocs arguments per a diferenciar-te de la resta. Nosaltres intentem que aquesta diferència sigui pel tracte que rep el client, per la informació que li podem donar, per la qualitat del servei i pel propi local. Digui'ns, en relació al tabac, quin producte vol i, si no el tenim, el busquem i li portem. Mai no tenim un "no" pels nostres clients.

Em deia que té altres productes... com ara?

Som punt de venda de la loteria catalana i som punt de venda autoritzat de l'ONCE, així doncs tenim els seus cupons. Disposem de targetes multiviatge de transport urbà

a la venda (totes les modalitats). A més, fem el servei de timbre i segells, com a la majoria dels estancs. Però, a més, disposem d'articles exclusius per a fumadors i, fins i tot, alternatius als popularment més comercialitzats. I, finalment, no voldria deixar de parlar de la cava de pursos que tenim a la nostra botiga.

Cava de cigars?

(Riu). Sorprès?

Home! Una cava de cigars... ho desconeixia!

Una cava de cigars és un habitatge especial per a mantenir el tabac sota el control d'humiditat i temperatura adequats. Per a tots aquells amants dels pursos, poden degustar-los en el millor estat de conservació. Tenim una oferta, en aquest sentit, excel·lent. Molt àmplia. Estem pensant en fer alguns tipus d'acció en aquest sentit per a donar-los a conèixer.

Un aspecte que si que m'ha sorprès és el local i, la catifa vermella de l'entrada...

(torna a riure). És pels clients. S'ho mereixen, no? I el local, sí. Quan vam decidir venir a Bonanova buscàvem un local d'aquestes característiques. Ampli, espaiós, lluminós i agradable. Que tingués un bon accés i que fos modern. Penso que ho hem aconseguit i en un entorn on no hi havia una oferta d'aquestes característiques.

Jordi Pardinilla



NOU SARRIÀ - SANT GERVASI

ARTICLES DE FUMADOR

CAVA DE CIGARS

TARGETES BUS/METRO

LOTERIES

Dilluns-Divendres

8:30 a 20:30

Dissabtes

9:30 a 14:00

Exp.286 BCN. Passeig Bonanova, 103 · 08017 Barcelona. T 932 051 618 · estanco286bcn@gmail.com



Gaudeix de la cuina de caça al restaurant Planes d'ara i fins el mes de febrer

Al cor dels Pirineus catalans en un biòtop ideal per a la caça de proximitat



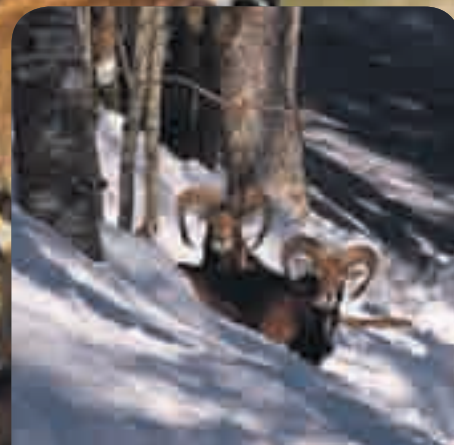
Jean-Luc Planes
Guia de caça, us fa compartir la seva passió pel respecte de la natura i dels elements que la formen



Cérvol de proximitat
Grans trofeus, caça al bram i també en zones d'hivernada.



Cabirol d'estiu
Caça guiada en grans territoris oberts



Mufló de proximitat



Informació i Reserves:

Tel. 00 33 609 09 35 04
jlplanes@yahoo.fr

Viu la caça al restaurant - l'hotel Planes. Pensió completa.
Place de Cerdagne 66800 · Saillagouse · Tel. 00 334 68 04 72 08 · www.planotel.fr

2 PARCS RESIDENCIALS - 2 LLOCS PRIVILEGIATS A SAILLAGOUSE I A ERR (COMPLEXE NOU)

per a les vacances de tot l'any a la Cerdanya **LLOGUER i VENDA**



TARIFES 2013. PREUS DE LLOGUER XALET (sense consum elèctric)

Tarifes vàlides del 12/01/13 al 30/11/13. Setmanes i caps de setmana

	Alta	Baixa
Vacances escolars: setmanes senceres	23-02-13/ 09-03-13 13-07-13/ 17-08-13	12-01-13/ 23-02-13 09-03-13/ 13-07-13 17-08-13/ 30-11-13
2 ad. + 2 enf. 7 nits "Genet" Saillagouse	495 €	285 €
2 ad. + 2 enf. 2 nits "Genet" Saillagouse	230 € (+ 1 nit 90 €)	170 € (+ 1 nit 43 €)
4 ad. + 2 enf. 7 nits "Lupin" Saillagouse	585 €	332 €
4 ad. + 2 enf. 2 nits "Lupin" Saillagouse	275 € (+ 1 nit 105 €)	210 € (+ 1 nit 48 €)
6 ad. + 2 enf. 7 nits "Gentiane" Saillagouse/ Err	850 €	485 €
6 ad. + 2 enf. 2 nits "Gentiane" Saillagouse/ Err	400 € (+ 1 nit 151 €)	295 € (+ 1 nit 75 €)
8 adultes 7 nits "Edelweiss" Saillagouse/ Err	920 €	550 €
8 adultes 2 nits "Edelweiss" Saillagouse/ Err	445 € (+ 1 nit 158 €)	320 € (+ 1 nit 85 €)
2 ad. + 3 enf. 7 nits "Jasmin" Err	560 €	335 €
2 ad. + 3 enf. 2 nits "Jasmin" Err	280 € (+ 1 nit 90 €)	210 € (+ 1 nit 48 €)
4 ad. + 3 enf. 7 nits "Angélique" Err	750 €	385 €
4 ad. + 3 enf. 2 nits "Angélique" Err	325 € (+ 1 nit 105 €)	245 € (+ 1 nit 60 €)

INCLÒS: 2 vehicles. Consum d'aigua.
NO INCLÒS: Roba de llit i fundes de coixí quadrades. Roba de bany. Consum elèctric comptador 0,27 € el kw
EQUIPAMENTS: Sanitari. Cuina equipada. Vaixela. Mantes. Terrassa. Jardí. T.V.
Fitxa rentadora: 5,50 Euros

Preu per: animal domèstic: 3 €/nit.
Neteja: 30 €/41 €.
Lloguer llençols/ setmana: 10 €
Taxe turisme: + 13 anys: 0,25 €/nit
2 restaurants a 250 m i 500 m.

COMPLEXE NOU A ERR

a 2km de Saillagouse al
peu del Puigmal

"EL PASTURAL"

• Parcel·les individuals
de 270 a 300m²

• Venda de xalets de fusta (3/4
habitacions, 2 banys, terrassa,
2 places de pàrquing)

• Preus dels xalets
totalment equipats claus en
mà: 95.000€ - 110.000€ -
150.000€ - 175.000€
(IVA inclòs sense despeses de notari)

Estem situats al centre de la Cerdanya francesa i del Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans. A prop de Puigcerdà, Llívia, FontRomeu, Puigmal, Eyna, Les Angles, Porte, La Molina i Masella. Un refugi privilegiat per passar-hi les vacances de tot l'any. La tranquil·litat i un paisatge autèntic encomanen el respecte per l'entorn. A l'estiu es poden fer magnífiques passejades per la Vall del Segre i del Puigmal, aprop dels Valls d'aigua calenta de Llo i molt a prop del Parc Aquàtic d'Err, també Centre de nombroses activitats esportives i culturals per als més actius. S'hi poden llogar xalets confortables i equipats per a 4, 6 i 8 persones ja sigui per una estada de cap de setmana o per a setmanes senceres. Hi ha parcel·les individuals de 250m² en uns 300m² amb pàrquing individual per a 2 cotxes, sala de jocs i jocs per a nens. La qualitat en el servei, la seguretat, la responsabilitat i el respecte per l'entorn són els nostres principis bàsics. El Sr. i la Sra. Pouget juntament amb tot el seu personal us hi garanteixen una estada excel·lent.

Trajectòria del CP Sarrià per gentilesa d'Aluspai

Comença la Temporada 2013-2014



Ja tornem a estar en marxa, després de l'estiu, amb més il·lusió que mai per aquesta nova temporada que es presenta plena de reptes i en la que haurem de treballar molt per poder mantenir les categories assolides el curs passat.

A última hora, al quedar 5è del seu grup, també ha pujat de categoria el Benjamí C, que per tant, estarà a 2ª Divisió. Enhorabona.

Mantenim els nostres 25 equips en competició (i l'escola per nens i nenes de 5 i 6 anys), que com ja sabeu juguen els seus partits a Can

Caralleu. Podeu consultar els horaris a la nostra web www.cpsarria.com

L'activitat ha començat la 1ª setmana de setembre amb molta afluència de futures estrelles del món del futbol. Us adjuntem alguna foto dels primers entrenaments.

El proper 13 d'octubre tindrà lloc el partit de Festa Major, a les 12,30 hores, aprofitant l'enfrontament de lliga entre el nostre 1er equip (3ª Catalana, grup 9) i el Unificació Sta. Perpètua.

Joan Cerón.

Vicepresident Esportiu C. P. Sarrià



Vidres a Sarrià aluspai, s.l.

- Vidres per finestres
- Reixes
- Persianes de seguretat
- Tendals
- Cortines exteriors i screens
- Mosquiteres
- Taules
- Repises
- Mampares de bany
- Miralls.
- Finestres i portes d'alumini
- Sostres fixes i mòbils
- Correderes plegables
- Tot tipus de sol.lucions per guanyar espais.

Des de fa més de 20 anys estem al vostre servei aportant sol.lucions a les vostres necessitats



Bona Festa Major





FINCAS
SARRIÀ
PEDRALBES

**SI VOL VENDRE O LLOGAR
EL SEU HABITATGE,
TRUQUI'NS O VISITI'NS.**

TELÈFON

93 205 30 40

C/ MAJOR DE SARRIÀ, 172.

WWW.FINCASSARRIAPEDRALBES.COM

**NOVETATS
D'AQUESTA TEMPORADA**

- ARTS MARCIALS JAPONESSES
PER A NENS**
- S.A.D.**
- SEGURETAT I AUTODEFENSA
PER A LA DONA**
- SALSA I RUEDA CUBANA**
- EQUIP DE JIU JITSU DE
ROBIN GRACIE**

DETALL DE BENVINGUDA

Carrer dels Caponata, 3 - 08034 Barcelona - Tel. 932 050 869



REFORMAS
SARRIÀ
PEDRALBES

**SI VOL REFORMAR CASA SEVA DE MANERA INTEGRAL
O PARCIAL, NOSALTRES LI OFERIM TOT ALLÒ QUE
NECESSITA AL MILLOR PREU. A LA NOSTRA EXPOSICIÓ,
DISPOSEM D'OFERTES MENSUALS DE TOTS ELS
NOSTRES PRODUCTES. TOT EL QUE PUGUI NECESSITAR
PER A LA SEVA LLAR ESTÀ AQUÍ, A PROP DE VOSTÈ.
PODEM CREAR LA SEVA LLAR JUNTS.**

TRUQUI'NS O VISITI'NS:

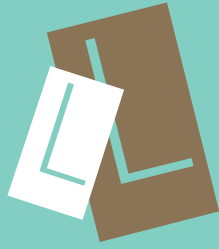
TELÈFON: 93 667 66 32

C/ MAJOR DE SARRIÀ, 172.

WWW.REFORMASSARRIAPEDRALBES.COM

sarrià òptics

Benet Mateu, 52-54
08034 Barcelona
Tel. 93 203 10 88
sarria@gmail.com



a peu, de pàgina <http://apeudepagina.wordpress.com>

Major de Sarrià, 50

Telèfon: 93 280 60 50

llibreria@apeudepagina.com

www.apeudepagina.com



T. 93 203 01 37
93 204 05 95
M. 649 49 53 22



C/ Bonaplata, 19 - 08034 Barcelona
antenasbarcelona@gmail.com



GEORGIA
RESTAURANT I CAFETERIA BAR

NEGREVERNIS, 16 - T. 93 280 36 54

la cuka

PLANTES I FLORS

C/ Pedro de la Cruz, 37
Tel: 93 203 12 09
08034 Barcelona

BODEGA ARTÓS

Vins i Caves
a granel i embotellats
Obert diumenges
d'11.30 h a 14,30 h

Pl. Artós, 11 - Teléfono 93 204 34 40
08034 BARCELONA

MOTA - DESCANS
ARTICLES INFANTILS - PLURICULTURA

Major de Sarrià, 73 - 08017 Barcelona
Tel: 93 203 15 87
Fax 93 205 4812

Casa Vila

Obra nova de rehabilitació de l'edifici,
sestor a terra i terraplanes, foga i terra,
Coberta premsada de vidre,
Càmbi de color a l'edifici,
Reposar i col·locar a terra
Paviment i pintura

Vins Catalans

C/ Major de Sarrià, 116
08017 Barcelona
Tel: 93 203 19 76

festa major de Sarrià

2013

del 4 al 13 d'octubre

www.festasarria.cat

Ajuntament de Barcelona

Comissió Festes del Roser de Sarrià



A CONSEGUIR TU SEGURIDAD

SOLUCIONS AL INSTANT
TU CERRAJERIA
687 863 461



"QUALITAT I BON PREU"



**CISTELLERIA I
ESPARDENYERIA
CASTELL**

Goardonada per la Generalitat i per l'Ajuntament

Major de Sarrià, 116 - 08017 Barcelona
Tel. 93 203 19 76



Programa Festa Major de Sarrià 2013 per gentilesa de Dentinova

DIVENDRES, 4 D'OCTUBRE

18.30h YISBELL ALEGRIA JOVE

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.
Organitza: Escola de Dansa Yisbell.

19.00h TOC D'INICI

Una petita cercavila amb representació de la cultura tradicional catalana anuncia el començament de la Festa Major amb el nostre toc d'inici.

Recorregut: Casa Orlandai, Jaume Piquet, Major de Sarrià i Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Col·labora: Músics del Toc d'Inici de Sarrià, Diablasses i Diablers de Sarrià, Gegants de Sarrià, Pubilles de l'Esbart de Sarrià i El Bastó Sarrià.

19.00h CEL.LEBRACIÓ DEL XÈ ANIVERSARI DEL CENTRE I INAUGURACIÓ DE LES NOVES INSTAL·LACIONS A VIA AUGUSTA, 366.

Concert a càrrec de l'Escola Municipal de música de Can Ponsic.

Lloc: Pati de l'Escola Sant Marc (Carrer Carrasco i Formiguera,12).

Organitza: Eap Sarrià i Escola Municipal de Música Can Ponsic.

19.30h HISADA DE BANDERA

La nova activitat de Festa Major, la 1a Batalla X Sarrià, comença amb la presentació dels escuts i les banderes dels dos equips, Vicenç i Rosers, que s'enfrontaran durant els deu dies de Festa Major. Veniu a descobrir-los abans del pregó.

Lloc: Plaça de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

19.45h PREGÓ DE FESTA MAJOR

A càrrec de Carme Pérez i Tomás.

Presidenta de Dones Fem. Membre del Consell de Dones del Districte Sarrià-Sant Gervasi i representant a l'Ajuntament de Barcelona.

Hi haurà traducció al llenguatge dels signes.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila i Balcó Seu del Districte.

Organitza: Districte de Sarrià - Sant Gervasi i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

20.15h BRINDIS DE FESTA MAJOR

Les entitats de Sarrià que fan anys ens faran brindar a tots per la Festa Major! Enguany són: Esplai Movi (50anys), Colla Gegantera de Sarrià (20anys), Dones Fem (10anys) i Paccs (40anys). (Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià i Entitats de Sarrià.

Col·labora: Taller de Música Musicart Sarrià.

20.30h RECEPCIÓ DE LES ENTITATS DE SARRIÀ

Lloc: Sala de plens de la Seu del Districte.

Organitza: Districte Sarrià - Sant Gervasi.

20.30h PREMIS DEL CARTELL DE FESTA MAJOR

Entrega dels premis als tres finalistes.

Lloc: Sala de plens de la Seu del Districte.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

21.00h CANTEM L'HIMNE DEL GERBARD

Concentració al carrer per cantar La Virgen de Gerbard

Lloc: Carrer Ivorra.

Organitza: Bar Gerbard.

21.30h SOPAR POPULAR 2013 Novetat

Nou sopar de Festa Major on volem que tot el barri celebri plegat l'inici de la nostra Festa, és per això que abaixem el preu. Podreu menjar asseguts, de peu, entaulats o xerrant en grups. Hi haurà música per anar escalfant motors pel posterior Karaoke.

Sopar servit per ÀPATS XXL

Preu tiquet: 14€

Menú:

Croquetes, calamars i mini entrepans . Fideuà de peix i marisc (+ all i oli). Pastís. Pa. Vi, aigua i cava

Venda de tiquets del dia 30 de setembre al 3 d'octubre.

Casa Orlandai de 17h a 20.30h.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

21.30h SOPAR AL CARRER

Lloc: Carrer Ivorra.

Organitza: Bar Gerbard.

21.30h L'ALTERNATIVA DE FESTA MAJOR

Farem tres concerts a diferents espais de la casa.

21.30 Sala J.V. Foix: IAGOLAIAGA

presentant el seu disc de debut.

22.45 Café Orlandai: NURI TOTAL

23.45 Pati d'en Marcel: LES FILOMENES

Lloc: Casa Orlandai. **Organitza:** Casa Orlandai.

22.00h CONCERT DE FESTA MAJOR amb "BLACK GANDHI" / CONCURS DE DIRECTES

Concert de Festa Major amb Raydibaum i final del concurs de directes amb les 5 bandes finalistes. El concurs comença a les 17.00h

Lloc: Jardins de Vila Cecília i Centre Cívic Sarrià.

Organitza: Centre Cívic Sarrià.

23.00h KARAOKE POPULAR

Seguint amb els canvis del primer divendres de Festa Major, vine al primer karaoke. Si t'agrada cantar no hi pots faltar. Hi haurà mes de 8.000 cançons per tots. Tinguis l'edat que tinguis, segur que n'hi ha alguna que t'agradarà.

(Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià. Barres a càrrec de Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

23.30h CONCERT DEL GRAN "GIACOMO GIANIVA"

i la seva orquestra extremenya

Giacomo Gianiva: Veu i Dansa

Joan Eloi Vila: Guitarra i Tornavis

Pere Bardagi: Violí, viola, flauta dolça i Termo-mix

Xavier Llandrich: Mini-Moog i Mini-pimer

Enric Colomer: Molts pianos i Clau Anglesa

Pepito Martinez: Taud i Percussió

Laura Aumerich: Bolsos i Bisuteria

Ramón Arcusa: Coreografia

Lluís Cobos: Direcció a i Mini-Bu

Lloc: Carrer Ivorra, 24.

Organitza: Bar Gerbard.

DISSABTE, 5 D'OCTUBRE

De 10.00h a 14.00h 28è CONCURS DE DOMINÓ PER PARELLES

Tradicional concurs de dominó per parelles (casades, divorciades, de fet, d'amics, d'amigues), modalitat tots versus tots.

Lloc: Casa Orlandai (C/Jaume Piquet 24).

Organitza: Partit dels Socialistes de Catalunya, PSC.

De 10.00h a 13.00h FOLLETS DE COLLSEROLA

Rua per Sarrià amb els nens i les nenes de l'esplai. Nosaltres cantem cançons i despertem el barri mentre els veïns ens baixen caramels des dels balcons. Acabarem amb un pica-pica a la Casa Orlandai.

Recorregut: Sortida de la Plaça de Sarrià, Pare Miquel, Pere Tarrés, Clos de Sant Francesc,

Negrevernis, Plaça del Consell de la Vila, Major de Sarrià, Plaça Sant Vicenç, Jaume Piquet, Casa Orlandai.

Organitza: Esplai Movi de Sarrià.

De 10.00h a 14.00h MARATÓ DE RADIO SARRIÀ

Es tracta de fer un recull de tots els programes de la ràdio i alhora ajudar a fomentar la Festa Major del barri a través de les entrevistes.

Lloc: Casa Orlandai. **Organitza:** Radio Sarrià.

De 10.00h a 13.00h ROCÒDROM A LA PLAÇA DE SARRIÀ!

Instal·lació de rocòdrom amb monitors especialitzats i material per fer la iniciació a l'escalada per a infants i joves.

Lloc: Plaça de Sarrià.

Organitza: Associació d'entitats per la Gestió de Can Caralleu.

De 10.00h a 13.00h ACTIVITATS LÚDICO ESPORTIVES A CAN CARALLEU

Activitats recreatives esportives per a infants, joves i adults durant tot el matí: zona d'inflables, activitats infantils, masterclass d'spinning, balls i fitness aquàtic, zona de mini tennis....

Lloc: Centre Esportiu Municipal Can Caralleu.

Organitza: Associació d'entitats per la Gestió de Can Caralleu.

De 10.00h a 13.00h TALLERS CREATIUS

Taller de plàstica dirigit a nens i nenes de totes les edats.

Lloc: Carrer Paletes, 3.

Organitza: Traç Expressió plàstica.

10.00h INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DEL TREN DE SARRIÀ

Exposició en commemoració del 150è aniversari del Tren de Sarrià.

Lloc: Casa Orlandai (vestíbul).

Organitza: Casa Orlandai i FGC.

De 10.00h a 13.00h MATÍ DE PORTES OBERTES DEL CAP DE SARRIÀ

Lloc: Via Augusta, 366.

Organitza: EAP Sarrià.

De 11.00h a 13.30h XX TROBADA D'ANIMALS DE COMPANYIA I ELS SEUS AMOS A SARRIÀ

Trobada de tot tipus de mascotes i els seus amos. Jocs, activitats i regals per a tots els inscrits.

Inscripcions: Clínica Rocabertí (carrer Rocabertí, 10), Bioglobus (carrer Salvador Mundi), Stylcan (carrer Major de Sarrià, 26) i Oh my dog. Rocio Oliva (carrer Doctor Trias i Pujol, 5)

Lloc: Pipi-can de Can Ponsic.

Organitza: Clínica Veterinària Rocabertí.

De 11.00h a 13.00h ENTRAMAT DE ROSTRES

Es farà un registre de la gent que passi per l'emplaçament, retrats ràpids en format DIN A5 amb un petit apunt sobre la persona darrera el retrat. Amb tota la producció es crearà un gran mapa.

Lloc: Placeta del Roser.

Organitza: Mecònum.

11.00h LITTLE CHEFS

Taller familiar de cuina pensat perquè els nens i nenes (de 3 a 10 anys) experimentin amb el menjar, provin nous sabors i descobreixin que cuinar és molt divertit. I tot això en anglès!

Lloc: Carrer Trinquet, 8-10, baixos.

Organitza: Kids&Us Sarrià.

11.00h RUTA DE COMERÇOS VERDS PER SARRIÀ

Visita guiada per comerços de Sarrià on es poden

IMPLANTS DENTALS
550 €

EMPASTE SIMPLE
40 €

DISSENY DE SOMRIURE
Alineació dentària immediata, estudi i planificació per un somriure sense complexos

PRÒTESIS DENTALS FUNDES DES DE
280€

REOMPLIMENT DE LLAVIS COMISSURES CAIGUDES
195€

REVISIÓ INFANTIL + HIGIENE I FLUOR
20€

BRUXISME I BOTOX
Tractament complementari per contractures musculars provocats pel bruxisme

TRACTAMENT PEL PACIENT FÒBIC
Protocol aprovat pel comitè científic del Col·legi Mèdic de Madrid.

SESSIÓ ENBLANQUIMENT
50€

DENTINOVA
CENTRE D'ESTÈTICA DENTAL
93 595 04 04
C/Manuel de falla 22
Barcelona

URGÈNCIES 24 HORES
PRINCIPALS MÚTUES
ÚLTIMA TECNOLOGIA DENTAL
DIAGNÒSTIC DENTAL

PROMOCIÓ PER INAUGURACIÓ

trobar productes alimentaris d'origen local ecològic i artesanal que s'han localitzat amb l'ajuda dels veïns i veïnes del barri.

Punt de trobada: Casa Orlandai.

Organitza: PIJ Sarrià-Sant Gervasi i Barnamil.

De 11.00h a 13.30h JORNADA DE PORTES OBERTES AL TREN DE L'ORENETA

Obertura del circuit i circulacions de trens gratis pels veïns de Sarrià.

Lloc: Parc de l'Oreneta (accés per Ptge. Blada s/n).

Organitza: Centre d'Estudis - Modelisme Vapor Barcelona.

De 11.30h a 13.30h GLOBOFLEXIA

Animació infantil amb globus.

Lloc: Parc de l'Oreneta (accés per Ptge. Blada s/n).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

11.30h TALLER INFANTIL DE DANSA

Balls, danses populars, jocs dansats i sardanes per a infants des dels 5 anys.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Esbart de Sarrià (secció infantil).

11.30h I TU, JUGUES EN CATALÀ?

Activitats diverses entorn el català.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Consorci per la Normalització Lingüística de Sarrià-Sant Gervasi.

11.30h PARAIGUATAXI

Una flota de Paraiguataxis irromp al barri per instal·lar-hi una nova oficina del transport més ecològic i saludable del moment. Aquest espectacle està pensat per mostrar-se de forma itinerant i a l'aire lliure, destinat al públic familiar.

Lloc: Plaça de Sarrià - Plaça del Consell de la Vila

Organitza: Companyia La Fresca.

11.30h TALLER DE CIRC

Vols formar part d'un circ? Descobreix tot el que es pot fer amb objectes reciclables! (En aquest acte es repartiran invitacions pel CosmoCaixa).

Lloc: Carrer Manel de Falla.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Col·labora: Associació de comerciants de Sarrià.

12.00h BATEIG DE LA PLACETA ELS BLAUS

Inauguració per part del Districte, de la Placeta d'Els Blaus, a l'Avinguda Foix amb el carrer Pedró de la Creu. Participen Geganters de Sarrià, Diablasses i Diables de Sarrià i el grup de cantaires de Els Blaus. En acabar hi haurà un petit aperitiu per gentileza de C.E. Els Blaus.

Lloc: Avinguda J.V.Foix - Pedró de la Creu

Organitza: Districte de Sarrià-Sant Gervasi i C.E.Els Blaus.

De 12.00h a 14.00h VIU L'ESGRIMA

Assalt entre dos esgrimidors situats als primers llocs del Rànkng estatal. Els nens i nenes podran realitzar assalts d'esgrima i provar la seva punteria a les dianes.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat)

Organitza: Club d'esgrima SAM

12.00h DINAR DE VEÏNS AL CARRER MAÑÉ I FLAQUER

Lloc: Carrer Mañé i Flaquer.

Organitza: Veïns de Mañé i Flaquer.

De 12.00h 1er CONCURS D'HAMBURGUESES

a 14.00h Xarcuteries Margarit et convida a participar al I Concurs d'hamburgueses. Si vols mostrar-nos l'originalitat de la teva hamburguesa o t'agrada elaborar-la amb ingredients especials, ets el candidat ideal per apuntar-t'hi! Trobaràs més informació a www.xarcuteriesmargarit.com, al nostre Facebook o a les botigues Margarit.

Lloc: Plaça Josep Obiols.

Organitza: Xarcuteries Margarit.

12.30h JUGUEM CANTANT

Cançons i jocs cantats per a nens i nenes de 5 a 12 anys.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Orfeó Sarrianenc (Centre Parroquial de Sant Vicenç de Sarrià).

12.30h ESTIRADA DE CORDA

Comença la competició amb una prova mítica, una gran estirada de corda a la Plaça de la Vila entre els Vicençs i els Rosers. Els primers punts estan en joc! L'equip que guanyi s'emporta 5 punts! (Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

De 17.00h XOCOGRESCA

a 19.00h Animació infantil amb xocolatada, tallers i activitats pels més grans.

Lloc: Plaça Pere Figuera.

Organitza: Esplai Sant Vicenç de Sarrià.

17.00h 150è DEL TREN DE SARRIÀ

Activitat plàstica infantil en commemoració del tren de Sarrià.

Lloc: Casa Orlandai (Pati d'en Marcel).

Organitza: Casa Orlandai.

17.00h INTERACTUA!

Hi haurà diferents tipus de música, la qual ens servirà d'inspiració per a deixar fluir la imaginació i començar a pintar sobre tela o paper partint dels sentiments que provoca el so.

Lloc: Casa Orlandai (Pati d'en Marcel).

Organitza: Cristina Catalán.

De 17.30h a 19.00h FESTIVAL DE JOTAS I RONDA BATURRA

Festival Folkloric amb Ronda o Pasacalles.

Lloc: Recorregut Fontcoberta, Bonaplata, Oriol Mestres, Major de Sarrià, Jaume Piquet, Mare de Déu de Núria i Plaça Can Garriga.

Organitza: Centro Aragonés de Sarrià.

17.30h CERCAVILA DE FESTA MAJOR

Passejada pel nucli antic amb les entitats Culturals de Sarrià. (En aquest acte es repartiran invitacions pel CosmoCaixa).

Recorregut: Plaça del Consell de la Vila, Negrevernís, Clos de Sant Francesc, Pedró de la Creu, Bonaplata, Plaça d'Artós, Major de Sarrià i Plaça del Consell de la Vila.

Participants: Timbalers de l'Antàrtida, Capgrossos, Traçut i Gegantons del Traç, Escola Orlandai (tabalers, bastoners, pastorets, Gegantons, Alicorpi Dracs), Escola Tàber (Gegantó Petit Príncep, Gegantina Serpentina, La Percutaber i capgrossos), Gegantó del Centre Excursionista Els Blaus, Gegants de Sarrià, Grallers de Vilafranca, Drac de Sarrià, Grup de Gaites del Centre Asturiano i Escola Dolors Monserdà-Santa Pau (Gegantó Pau, Geganta Lola i capgrossos).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

De 18.00h a 02.00h CONCURS I SOPAR A SANTA MAGDALENA SOFIA

Farem un sopar on la gent portarà un plat per compartir i podrà participar del concurs.

Està obert a tothom qui vulgui passar-ho bé i compartir els plats.

Lloc: Carrer Santa Magdalena Sofia.

Organitza: Veïns de Santa Magdalena Sofia.

18.00h STORYTIME: AROUND THE WORLD

- Conte en anglès. La Diane és una nena molt viatgera que acompanyarà els nens en un viatge al voltant del món. Anglaterra, Xina, Austràlia, Egipte i Mèxic són alguns dels països per on viatjarà.

Lloc: Carrer Trinquet, 8-10, baixos.

Organitza: Kids&Us Sarrià.

De 19,30h a 20.15h RECEPCIÓ DE LES PUBILLES DE SARRIÀ I OFRENA DE FLORS

Recepció de les Pubilles de Sarrià per les autoritats de l'Ajuntament. Ofrena de flors a la Verge del Roser en el transcurs de la Missa Solemne de Festa Major.

Lloc: Sala de Plens de la Seu del Districte i Parròquia de Sant Vicenç de Sarrià.

Organitza: Esbart de Sarrià i Centre Parroquial.

20.15h MISSA SOLEMNE EN HONOR A LA MARE DE DÉU DEL ROSER

Lloc: Església de Sant Vicenç de Sarrià.

Organitza: Parròquia de Sant Vicenç de Sarrià.

De 20.30h a 23.00h CORREVILA AMB TABALADA

Sortim de casa i portem la Festa Major al carrer! Recorrem els carrers de la nostra vila a ritme de música i timbals dels Tabalers de Sarrià i Tabalers Fura de Can Baró. Durant el recorregut pararem a diversos bars de Sarrià, on es podran prendre quatre consumicions i dues tapes. El correvila comença a la Plaça Sant Vicenç i acaba a la Plaça del Consell de la Vila, on ens espera una nit de Djs, entrepans i gresca fins la matinada. Pots comprar els tiquets el mateix dia de l'acte a partir de les 19.30h a la Plaça Sant Vicenç. No es reservaran tiquets (limitats). Hi haurà dos tipus de tiquets:

- Un per a majors d'edat que inclou 4 consumicions, 1 ració de braves, 1 tapa, 1 got retornable i 1 samarreta de Moritz. Preu: 8€.
- Un per a menors d'edat que inclou 3 refrescos, 1 ració de braves, 1 tapa, 1 got retornable i 1 samarreta de Moritz. Preu: 6€

Establiments que col·laboren: Bar Tomàs, Gerbard, Cafè Orlandai, Nou Patum i Sotavent.

Col·labora: Restaurant Tafa.

Recorregut: Carrers del barri. Inici: Plaça Sant Vicenç Fi: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

21.00h SOPAR AL CARRER IVORRA

Lloc: Carrer Ivorra. **Organitza:** Bar Gerbard.

21.00h VII SOPAR CUL A TERRA

El ja tradicional Sopar de Cul a Terra. Com sempre, nosaltres posem les brases i vosaltres tota la resta: el pa, el tall i el mam. No us oblideu de portar la graella.

Lloc: Plaça de la Olivera. **Organitza:** Enre-9.

de 21.15h a 24.00h LA FIRA DE LA FESTA MAJOR

Concurs de malabars i d'altres. Vols guanyar 2 entrades pel concert que més t'agradi? Participa-hi!

Lloc: Plaça de Sarrià (Escales).

Organitza: Districte de Sarrià-Sant Gervasi.

21.30h SOPAR DE VEÏNS - NIGHT HITS OBERTES I IMPROVITZADES

Sopar popular i actuacions musicals dels 80.

Lloc: Carrer Nou de Santa Eulàlia.

Organitza: El Ganxet.

CONCERTS DE RÀDIO SARRIÀ:

22.00h “UNO”

Grup jove de rumba, guanyadors del festival Mec de Casa Orlandai.

23.00h “GOLDEN BEAT”

No et preocupis! Sabem el què et passa: els experts ho han anomenat síndrome d'abstinència. Però aviat arriba la teràpia que necessites. Blow'n'Make bottles s'està reinventant, està preparant l'espectacle que estàs esperant. 8 ratetes de laboratori estan dissenyant la droga perfecta: es tracte de l'antidepressiu ideal, que cura tots els mals de manera sana i sense efectes secundaris. Blow'n'Make Bottles està en extinció, però el mateix principi actiu el trobem a LA GOLDEN BEAT, la nova teràpia a base de groove, diversió, bon humor i sobretot... molta festa!

00.30h “SEY SISTERS”

Directes des de Ghana, Àfrica, Les Germanes Sey són unes cantants úniques i impressionants evangelis vocals, actuant amb programes d'inspiració de cançons gospel africanes i internacionals tribals, tradicionals i populars. Harmonies riques, a capella i actuacions carismàtiques es combinen per elevar l'ànima i grans esperances d'Àfrica que expressen per al futur. Les germanes Sey canten juntes com trio de veus evangèliques, transmetent la seva energia a través de la música. Amb una meravellosa fusió de la música gospel i African Spirit, les tres germanes de Ghana estenen les seves belles veus de tot el món, cantant amb artistes nacionals i internacionals.

Lloc: Plaça de Sarrià (envelat)

Organitza: Ràdio Sarrià i Casa Orlandai.

Barres a càrrec de Radio Sarrià.

23.00h LA NIT DE LA VILA amb:

“MIKATHEDOG” va sorgir de dos amics i de les ganes d'animar a la gent del barri, ser propera a ella i fer alguna cosa diferent pel jovent. El nom, un gos molt divertit, esbojarrat i amb la il·lusió d'estar sempre envoltat de gent. Tot tipus de música, des dels últims hits de l'estiu fins a les cançons que ja no recordes. Dance, ska, reggea, música per a tothom que segur que us encantarà. MTD reflexa una gran idea: “Gaudir de la nit vers la música”

(Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)

A les barres d'aquest concert es vendran entrepans.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Col·labora: Xarcuteries Margarit.

Barres a càrrec de Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

23.30h CONCERT AL GERBARD

The Bluesters: Alejandro Granados: Contrabaix, Sergi Moya: Piano, Jordi Ortiz:

Bateria i Philip Stanton: Veu.

Lloc: Carrer Ivorra, 24.

Organitza: Bar Gerbard.

Diumenge, 6 D'OCTUBRE

De 09.00h a 14.00h X TROBADA DE PLAQUES DE CAVA

Trobada per intercanviar plaques de cava.

Lloc: Plaça de Sarrià (escales de l'Església)

Organitza: Centre Excursionista Els Blaus

De 09.00h a 15.00h MOSTRA D'ART

Inclou dibuix, pintura, escultura i arts plàstiques en general.

Lloc: Plaça de Sarrià (escales).

Organitza: Associació Artistes de Sarrià.

De 10.00h a 14.00h XX TROBADA GEGANTERA DE SARRIÀ Trobada gegantera i cercavila pels carrers més cèntrics del barri amb la participació tan de la Colla Gegantera de Sarrià com d'altres colles convidades.

Recorregut: Plaça del Consell de la Vila, Plaça de Sarrià, Pg. Reina Elisenda, Clos de St. Francesc, Pedró de la Creu, Bonaplata, Plaça d'Artós, Major de Sarrià i Plaça del Consell de la Vila.

Lloc: Plaça de Sarrià.

Organitza: Colla Gegantera de Sarrià

De 10.00h a 14.00h BOTIFARRADA DEL MERCAT DE SARRIÀ

Obsequia amb botifarra a tots els clients i veïns del mercat i està amenitzat per un duet musical.

Lloc: Pg. Reina Elisenda (davant el Mercat).

Organitza: Associació Venedors del Mercat de Sarrià.

De 10.00h a 14.00h MINITORNEJOS POPULARS DE PING-PONG

enguany ens movem de la Plaça del Consell de la Vila a les nostres instal·lacions. Hi haurà un torneig cada hora amb una duració de 30 minuts aproximadament. Es lliuraran petits premis.

Lloc: Carrer Duquesa d'Orleans 29, interior.

Organitza: Federació Catalana de Tennis de Taula.

12.00h PARTIT DE FUTBOL

Lloc: Complex Esportiu de Can Caralleu, camp de futbol. **Organitza:** C.P. Sarrià (secció futbol).

De 12.00h a 20.00h UN DIA AL CARRER MONTEROLS

Jocs per a nens, dinar popular, bingo i ball.

Lloc: Carrer Monterols.

Organitza: Associació de Veïns i Amics del Carrer Monterols.

12.00h LLANÇAMENT DE RODES

Vine al Desert a competir en una prova de traça i força. Llança la roda tan lluny com puguis i ajuda el teu equip a anar sumant més punts. Recordeu que l'equip amb més presència de persones a cada prova també s'emporta 2 punts més!

Lloc: Desert de Sarrià (Passeig de Santa Eulàlia).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

14.00h PAELLA POPULAR I CONCURS DE PAELLES

Paella popular de mar i muntanya baixa en sal i productes de proximitat. El concurs de paelles és lliure i sense requeriments.

Lloc: Desert de Sarrià (Passeig de Santa Eulàlia).

Organitza: Associació de Veïns de Sarrià.

14.00h DINAR DE GEGANTERS/RES

Lloc: Plaça Pere Figuera i Serra.

Organitza: Colla Gegantera Sarrià.

Col·labora: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

17.00h FES-TE ELS BALCONS!

Itinerari artístic i cultural amb la implicació de veïns i veïnes que cedeixen els seus balcons a artistes i entitats del barri.

Recorregut: Des de Casa Orlandai fins a la plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Casa Orlandai i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

18.00h PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL “5 BROKEN CAMERAS”

El coratge de la resistència no violenta a Palestina. Dirigit per Emad Burnat i Guy Davidi. Premi al Festival Sundance (2012) i candidata a l'Oscar al millor documental (2013), amb col·loqui posterior.

Lloc: Casa Orlandai, (Sala J.V.Foix).

Organitza: ICV-EUiA Sarrià-Sant Gervasi.

18.30h IV MILLA SARRIÀ

Cursa atlètica d'una milla (1,6Km aproximadament) amb diferents categories.

Lloc: Parc Joan Raventós.

Organitza: Centre Parroquial de Sarrià i Centre Excursionista Els Blaus.

19.30h RECITAL DE DANSES DE L'ESBART DE SARRIÀ

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Ballet Folkloric Sarrià- Esbart Sarrià.

De 19.30h a 22.00h CANTADA INTERGENERACIONAL

Cantada amb cançoner de les cançons que han fet història.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Casa Orlandai i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

20.30h “AQUÍ NO PAGA NINGÚ”

Obra de teatre representada pels artistes de l'Elenc Teatral de J.V.Foix.

Comèdia d'embolics que gira al voltant de dues parelles de classe treballadora. Revolta popular, atracaments al supermercat del barri, embarassos i policies buscant els culpables.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Elenc Teatral de J.V.Foix.

Dilluns, 7 D'OCTUBRE

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Casa Orlandai i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

18.30h UN CASTOR GEGANT AL BARRI!

Desfilada del castor, en família i amb percussió.

Lloc: Centre Cívic Sarrià (espai infantil El Parc).

Organitza: Centre Cívic Sarrià.

19.30h TALLER DE IOGA

Iniciació al ioga i a la relaxació.

Lloc: Centre Parroquial de Sant Vicenç de Sarrià (Sala Pica d’Estats).

Organitza: Centre Parroquial de Sant Vicenç de Sarrià.

20.30h AMB LA MÚSICA AL COR DE SARRIÀ

Vetllada musical de la Festa Major de Sarrià amb obres de L. V. Beethoven, F. Shubert, F. Liszt, G. Mahler, E. Toldrà, J. Ollé, S. Sondheim, entre d’altres. M^a Dolors Cortès - Mezzosoprano, Joan Lluís Jordà - Violí Carles Puig - Piano

Lloc: Casa Orlandai (Sala J.V.Foix)

Organitza: M^e Dolors Cortès.

Col·labora: Genebre S.A., Dole Café, Sarrià Copy i Casa Orlandai.

DIMARTS, 8 D’OCTUBRE

De 17.00h a 18.30h PINTA LA TEVA FESTA

Tallers de decoració de la cucafera del Castor gegant. Taller de pintura sobre la Festa Major .

Lloc: Plaça Sant Vicenç.

Organitza: Centre Cívic Sarrià.

17.30h MÀGIA INFANTIL amb “TITO’S MAGIC”

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Partit Popular

17.30h TALLER D’AGILITAT ARITMÈTICA I MENTAL Les matemàtiques són un joc.

Desenvolupament mental de forma divertida per a nens i nenes de 5 a 13 anys. Mètode Aloha .

Lloc: Centre Parroquial de Sant Vicenç de Sarrià (Sala Tramuntana/Gregal).

Organitza: Centre Parroquial de Sant Vicenç de Sarrià.

18.00h “COLORS” amb COMPANYIA TOT TERRENY Estrena del nou espectacle familiar .

Lloc: Casa Orlandai (Sala J.V.Foix).

Organitza: Casa Orlandai.

18.30h UN CASTOR GEGANT AL BARRI! Desfilada del castor, en família i amb percussió.

Lloc: Plaça Sant Vicenç.

Organitza: Centre Cívic Sarrià.

18.30h TALLER D’AROMATERÀPIA Descobreix com afavorir el teu benestar físic i emocional mitjançant les propietats terapèutiques de les plantes.

Lloc: Centre Parroquial Sant Vicenç de Sarrià, (Sala Pica d’Estats).

Organitza: Centre Parroquial Sant Vicenç de Sarrià

20.30h AMB LA MÚSICA AL COR DE SARRIÀ

Vetllada musical de la Festa Major de Sarrià amb obres de L. V. Beethoven, F. Shubert, F. Liszt, G. Mahler, E. Toldrà, J. Ollé, S. Sondheim, entre d’altres. M^a Dolors Cortès - Mezzosoprano, Joan Lluís Jordà - Violí, Carles Puig - Piano

Lloc: Casa Orlandai (Sala J.V.Foix).

Organitza: M^e Dolors Cortès.

Col·labora: Genebre S.A., Dole Café, Sarrià Copy i Casa Orlandai.

21.00h SOPAR - BALL PER A LA GENT GRAN Celebrar la Festa Major del barri amb la gent gran.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Casal de Gent Gran Can Fàbregas.

DIMECRES, 9 D’OCTUBRE

De 09.00h a 14.00 h CAMPIONAT DE PETANCA DE FESTA MAJOR entre Entitats de Gent Gran

Lloc: Pistes de Petanca del Centre Cívic de Sarrià.
Organitza: Casal de Gent Gran Can Fàbregas i Grup de petanca del Centre Cívic de Sarrià.

De 17.00h a 18.30h PINTA LA TEVA FESTA

Tallers de decoració de la cucafera del Castor gegant. Taller de pintura sobre la Festa Major .

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Centre Cívic Sarrià.

17.30h XOCOLATADA I ACTUACIÓ INFANTIL

Lloc: Plaça de Sarrià, (Envelat).

Organitza: Associació de Comerciants de Sarrià.

17.30h AUDICIÓ I BALLADA DE SARDANES Volem celebrar, conjuntament amb la gent gran del barri, la Festa Major amb una ballada de sardanes.
Lloc: Plaça Pere Figuera i Serra.
Organitza: Casal de Gent Gran de Can Fàbregas.

18.30h UN CASTOR GEGANT AL BARRI! Desfilada del castor en família amb percussió.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Centre Cívic Sarrià.

20.00h VII TORNEIG DE MUS DE SARRIÀ Cal inscripció prèvia.

Lloc: Carrer Ivorra, 24.
Organitza: Bar Gerbard.

20.00h MÚSICA I VI 20h Presentació aula de música tradicional amb Ivó Jordà (gralla), Marçal Ramon (Acordió diatònic), Gerard Alís (Sac de Gemecs) i Albert Fontanelles (Flabiol).

20.30h Presentació d'un vi “De Moy Rivière”, amb Carles Salvador.

20.45h Petit concert amb Irina Jokubauskiene (piano) i Cristina Gomila (clarinet) .

Lloc: Carrer Monterols, 10.

Organitza: L’Antàrtida Centre d’activitats musicals i creatives.

20.00h HAVANERES I UN TASTET DE NOVA CANÇÓ amb “REMS”

Lloc: Plaça de Sarrià, (Envelat)

Organitza: CIU Sarrià-Sant Gervasi

20.30h CONCERT DE CASTANYOLES

Grup de Castanyoles de la Casa Orlandai i la companyia TO-K-TÁ .

Lloc: Casa Orlandai, (Sala J.V.Foix).

Organitza: Casa Orlandai.

De 21.30h a 24.00 h SOPAR JOVE DE GERMANOR

Si ets jove i fas vida a la Vila de Sarrià vine a sopar. Perquè els joves a Sarrià tenim molt a dir-hi! Trobem-nos! Enguany hi haurà una petita actuació abans del sopar. I per després porteu el vostre instrument per amenitzar una mica la nit.
Menú: amanida, escalivada, pa amb tomàquet i botifarra (i una ració més gran d’escalivada amb formatge per les persones vegetarianes). Aigua i vi.
Preu: 6€. Venda de tiquets a: Casa Orlandai i abans del sopar a la Plaça Sant Vicenç.
Lloc: Carrer Cornet i Mas/Plaça de Sant Vicenç
Organitza: Casa Orlandai, Comissió de Festes Alternatives de Sarrià i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

21.00h SOPAR AL CARRER CORNET I MAS Sopar de veïns i veïnes on cadascú es porta el seu sopar.

Lloc: Carrer Cornet i Mas, 15.

Organitza: Centre Excursionista Els Blaus.

DIJOUS, 10 D’OCTUBRE

De 09.00h a 14.00 h CAMPIONAT DE PETANCA DE FESTA MAJOR entre Entitats de Gent Gran

Lloc: Pistes de Petanca del Centre Cívic de Sarrià.

Organitza: Casal de Gent Gran Can Fàbregas i Grup de petanca del Centre Cívic de Sarrià.

12.00h VISITA COMENTADA A LA SEU DEL DISTRICTE

Visites comentades en motiu de la Festa Major de Sarrià. Inscripcions a Can Fàbregas (Plaça Pere Figuera, 1).

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Districte de Sarrià-Sant Gervasi.

De 17.30h a 19.30h YISELL DANSA AL CARRER “Ligtttron” Dance Game a càrrec dels alumnes de l’escola.

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Escola de dansa Yisbell.

19.00h ENGALANA EL TEU BALCÓ. JURAT. Enguany el jurat serà popular. Si vols participar, vine a fer el recorregut pels diversos balcons i aparadors guarnits i ajuda’ns a escollir qui és el guanyador!
Punt de trobada: Casa Orlandai.

Organitza: Casa Orlandai i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

20.00h BITLLES CATALANES Recuperem un joc tradicional per tornar a enfrontar els Vicençs i els Rosers. Afineu la punteria i veniu a tombar bitlles per fer guanyar el vostre equip! Podeu sumar-vos a un equip a la pàgina web de la Comissió o a l’inici de totes les proves.

(Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)
Lloc: Plaça de Sarrià, (Sorra).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

20.30h CONCERT DE MÚSICA CLÀSSICA

Cantata “Der Rose Pilgerfahrt” op.112 per a solistes, cor i piano de Robert Schumann. Piano: Lluís Rosselló. Direcció: Teodor Roura.

Lloc: Casa Orlandai.

Organitza: Cor de Cambra Dyapason.

21.00h BOTIFARRADA AL CARRER CANET

Lloc: Carrer Canet
Organitza: Associació de Veïns de Sarrià

21.00h SOPAR CONCERT AL GERBARD Dani Figueras, Joan Eloi Vila, Pedro Javier Hermosilla, Guitarres “Castizas”: Flamenca, Elèctrica i Acústica.

Lloc: Carrer Ivorra, 24.
Organitza: Bar Gerbard.

21.00h “GOSPEL NIGHT” amb SARRIÀ GOSPEL CHOIR

Presenta el seu espectacle amb 13 cançons interpretades per un cor de 90 persones i varis solistes, acompanyat de piano, guitarra, baix, bateria i metalls .

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Casa Orlandai i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Barres a càrrec de la Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

22.30h L’ANTÀRTIDA A L’ENVELAT (Música per a tothom)

Actuaran els Combos dels Elefants i altres grups, l’Aband (banda d’adults) i la Big Band de l’Antàrtida.

(Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: L’Antàrtida i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Barres a càrrec de la Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

DIVENDRES, 11 D’OCTUBRE

De 09.00h a 12.30h CERCAVILA DE FESTA MAJOR DE LES ESCOLES

Participació de les Escoles públiques i concertades del Districte amb balls de Festa Major, Gegants, Capgrossos, Xanques, Tabals, Diables i Balls tradicionals.

1^a Concentració a la Plaça del Consell de la Vila. 2^a Concentració al Centre Cívic de Sarrià.

Recorregut: Pels carrers de Sarrià, fins al Centre Cívic de Sarrià.

Participants: CC Casa Nostra, CC Santa Dorotea, CEIP Costa i Llobera, CEIP Dolors Monserdà-Santapau , CEIP Orlandai, CEIP Tàber, Parvulari Sant Marc, CEE Pedralbes i CEE Aspasim.

Organitza: Escoles Públiques i Concertades del Districte de Sarrià.

Col·labora: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

10.00h TORNEIG DE PING-PONG

Final del Torneig de Ping-Pong (obert a tot el barri)

Lloc: Carrer Isaac Albéniz, 14.

Organitza: Centre d’Acollida Assis.

17.00h DESCOBREIX EL RUGBI AL TEU BARRI Tallers per a tothom encarrats al descobriment del rugbi i els seus valors.

Lloc: Carrer Major de Sarrià - Carrer Canet.

Organitza: C.E.U. Rugbi Barcelona i Sotavent

17.30h XOCOLATADA AMB MELINDROS

Lloc: Plaça de Josep Obiols

Organitza: Xarcuteries Margarit

18.00h TARDA INFANTIL AMB KINOBS

Lloc: Plaça de Josep Obiols.

Organitza: Kinobs.

18.00h TALLER DE CIRC

Vols formar part d’un circ? Descobreix tot el que es pot fer amb objectes reciclables! (En aquest acte es repartiran invitacions pel CosmoCaixa).

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Col·labora: Seguros Bilbao.

18.00h GIMCANA DE SARRIÀ

Es farà una gimcana adreçada a nens, joves i pares per Sarrià oberta a tot el barri.

Recorregut: Plaça Sant Vicenç, Cornet i Mas, Jaume Piquet, Plaça dels Xiprers, Mare de Deu de Núria, Plaça de Can Garriga, Hort de la Vila, Euterpe, Salvador Mundi, Plaça Pere Figuera, Plaça del Consell de la Vila, Major de Sarrià, Jaume Piquet, Cornet i Mas i Plaça de Sant Vicenç.

A totes les places hi haurà proves.

Organitza: Esplai Moví de Sarrià.

18.30h CAFÉ CONCERT

Concert de Jazz a càrrec del grup “Intemporal Sextet”. Un grup que interpretarà els temes clàssics del Jazz i composicions pròpies.

Lloc: Centre Parroquial Sant Vicenç de Sarrià, (Terrassa).

Organitza: Centre Parroquial Sant Vicenç de Sarrià.

19.00h CONCURS DE TRIPLES

Per als que us agradin els esports i el bàsquet en particular aquesta és la vostra prova. Veniu a llançar triples i ajudeu a l’equip a guanyar! Com sempre, podreu comprar samarretes.

Lloc: Plaça Sant Vicenç.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

19.00h 100 ANYS DE BAR TOMÀS Per gentilesa del Bar Tomás podem provar unes braves

Lloc: Plaça de Sant Vicenç de Sarrià.

Organitza: Bar Tomàs i Cerveses Moritz.

De 19.00h a 02.00h SOPAR de GERMANOR DELS ROMEUS DE LA COLLA

Lloc: Carrer Hort de la Vila.

Organitza: Colla Nova de Sant Medir de Sarrià.

21.00h SOPAR DE FESTA MAJOR - JAUME PIQUET

Sopar de veïns i veïnes de l’entorn de Jaume Piquet i Placeta del Xiprer. Porta la teva millor especialitat culinària i comparteix-la amb els qui t’envolten!

Lloc: Carrer Jaume Piquet - Plaça del Xiprer

Organitza: Casa Orlandai.

21.00h ENCENEM LA FLAMA Il·lumina la Plaça de la Vila amb espelmes formant una gran estelada.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila

Organitza: Assemblea Nacional Catalana Sarrià-Sant Gervasi.

21.00h SOPAR AL CARRER

Lloc: Carrer Ivorra.
Organitza: Bar Gerbard.

22.00h HAVANERES I CREMAT AMB EL GRUP “LES VEUS DEL MAR”

Rom Cremat per gentilesa de Xarcuteries Margarit.

Lloc: Plaça Josep Obiols.

Organitza: Xarcuteries Margarit i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

CONCERTS DE FESTA MAJOR amb: 23.00h “ALMA DE PATO”

Alma de pato es defineix com un grup de rumba moderna que fusiona diferents estils musicals com el funk, el swing i la samba, creant un producte sòlid i sobretot guasió, titulat pels seus components com rumba cariño.

00.00h “MIQUEL DEL ROIG”

MIQUEL DEL ROIG no és un cantautor intel·lectual de paraules rebuscades i místics missatges. En Miquel és un home senzill que nasqué i viu a l’Ametlla de Mar (el Baix Ebre) dedicat a la feina de mestre d’escola (actualment jubilat) i a la seva afició a la mar, on hi passa hores pescant.

Malgrat tenir aquest passatemps tan relaxant, en Miquel és inquiet, i està preocupat per la polèmica de la societat actual i per l’herència que deixarem a les generacions futures. Tot això es veu reflectit a la seva música i a les seves lletres, naturals i espontànies: la principal virtut d’en MIQUEL DEL ROIG és cantar al sentiment de la injustícia d’una forma planera i senzilla, com ell. Per aquest 2013, ens té una sorpresa: està preparant el que serà el seu pròxim disc amb temes propis. Molts dels temes ja els presenta als seus directes i, naturalment, no hi podrà pot faltar el seu hit “La Farola”. MIQUEL DEL ROIG és el cantautor!

Lloc: Plaça de Sarrià (Envelat).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Barres a càrrec de Diablesses i Diables de Sarrià.

23.30h CONCERT DE ALEJO DE PALLEJA QUARTET

Alejo de Palleja: Saxo, Dave Wilkinson: Guitarra, Tom Ansink: Piano, Caspar St.Charles: Bateria.

Lloc: Carrer Ivorra, 24.

Organitza: Bar Gerbard.

DISSABTE, 12 D’OCTUBRE

Tot el dia PORTES OBERTES DEL MONESTIR DE PEDRALBES

Jornada de portes obertes per visitar el Monestir.

Lloc: Baixada del Monestir, 9.

Organitza: Monestir de Pedralbes i Districte de Sarrià-Sant Gervasi.

08.00h DESPERTAR DIABÒLIC

Cercavila pels carrers de la Vila amb percussió i petards per despertar a tots el veïns i veïnes de Sarrià.

Lloc: Sortida Plaça Sant Vicenç. Final Plaça de Sarrià.

Organitza: Associació de Diablesses i Diables de Sarrià.

10.00h MISSA BATURRA

Missa Baturra amb ofrena de Flors a la Verge del Pilar.

Lloc: Parròquia de Sant Vicenç de Sarrià.

Organitza: Centro Aragones

us emporteu els 5 punts del guanyador i els 3 del segon premi!

Lloc: Carrer Pedró de la Creu.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

12.00h III BAIXADA DE CARROS

Construeix i guarneix el teu propi vehicle amb rodes per baixar el carrer Major de Sarrià. Hi haurà premis al carro més ràpid, al millor carro i un premi especial de la Comissió de Festes. I diplomes per tots els participants. Activitat oberta a persones de totes les edats (menors acompanyats). Prèvia inscripció. Enguany, donat l'èxit de la Baixada, canviem d'ubicació! Aquest any la Baixada també suma per la Batalla X Sarrià! Si el vostre equip guanya i l'integren Vicençs o Rosers, sumareu 5 punts! Bases del concurs, inscripcions i autoritzacions a la web (www.festasarria.cat). (En aquest acte es repartiran invitacions pel CosmoCaixa).

Lloc: Carrer Major de Sarrià des de Pedró de la Creu fins a Mañé i Flaquer.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.
Col·labora: Xarcuteries Margarit, Bar Monterrey i CosmoCaixa.

12.00h BCN CHEER

Exposició i rutina de cheerleading i mini taller.

Lloc: Plaça de Sarrià, (Envelat).

Organitza: BCN Cheer.

12.30h "ABSENTA" amb CIA TOT TERRENY

Vermut d'humor literari amb la tradicional trobada anual amb la companyia Tot Terreny i la seva obra de poesia satírica: "Absenta".

Lloc: Cafè Orlandai. **Organitza:** Casa Orlandai.

14.00h ENTREGA DE PREMIS

Farem entrega de premis tant de la Baixada de Carros com de Engalana el teu balcó. Enguany, si el balcó guanyador pertany a una persona membre d'un dels dos equips de la Batalla per Sarrià, sumarà 5 punts!

Lloc: Plaça de Sant Vicenç de Sarrià.

Organitza: Casa Orlandai i Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

De 16.00h a 19.00h CAU AL BARRI

Cercavila amb tabalada i disfresses pel barri. Hi has de venir disfressat de manera individual o en grup. Hi haurà concurs i animació infantil i xocolatada.

Recorregut: Plaça d'Artós, Major de Sarrià, plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Agrupament Escolta i Guia Sant Ignasi.

17.00h VINE A VOLAR A COLLSEROLA

Aeromodelisme, escola de vol per a joves a l'Espai de Vol de la Pedrera. Aprenentatge i desenvolupament del vol silencios, radio-controlat en la modalitat de velers.

Lloc: Passeig de les Aigües. (Entrada per Can Caralleu).

Organitza: Club de velers de Collserola.

18.00h CONCURS DE MENJAR FLAMS

Pels amants de la indigestió aquí teniu uns relleus ben diferents. L'equip que en menys temps s'acabi tots els flams s'emporta tots els punts!! No us la perdeu! Recordeu que durant totes les festes podeu consultar el marcador de punts a l'envelat de Plaça Sarrià. (Es vendran samarretes per Batalla x Sarrià).

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Col·labora: Bonarea (Sarrià).

De 18.00h CONÈIXER CATALUNYA

a 20.00h No totes les proves de la Batalla per Sarrià són físiques. Ens trobem a les 18.30h per demostrar els vostres coneixements en un joc sobre Catalunya. Veniu a jugar i a vèncer.

Lloc: Plaça del Consell de la Vila -Major de Sarrià.

Organitza: ANC Sarrià-Sant Gervasi.

18.00h STORYTIME: PHANTOM MANOR

- Conte en anglès. La Jane a partir d'ara viurà en una casa molt gran i bonica, però a la casa hi viu també un fantasma... Quina serà la reacció de la Jane al veure el fantasma? Tindrà por?

Lloc: Carrer Trinquet, 8-10, baixos.

Organitza: Kids&Us Sarrià.

De 19.00h a 20.00h ESPRIU A LA PELL

Espectacle de poesia, prosa i teatre de Salvador Espriu amb l'actriu Gemma Reguant.

Lloc: Monestir de Pedralbes.

Organitza: Districte de Sarrià-Sant Gervasi.

19.00h TABALADA

Cercavila de Tabals per anunciar el Correfoc.

Recorregut: Plaça de Sarrià, Major de Sarrià, Canet, Mare de Deu de Núria i placeta del Xiprer.

Organitza: Diablesses i Diables de Sarrià i Tabalers de Sarrià.

SARRIÀ EN FLAMES 2013

20.00h CORREFOC INFANTILS

Recorregut: Plaça del Xiprer, carrers Mare de Déu de Núria, Mañé i Flaquer, Plaça Sant Vicenç, Major de Sarrià i Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Diables Infantils de Sarrià.

Col·labora: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

21.00h CORREFOC ADULTS

Espectacle de Foc (Plaça de Sarrià).

Recorregut: Plaça de Sarrià, Major de Sarrià, Rocabertí, Cornet i Mas, Plaça Sant Vicenç.

Organitza: Associació de Diablesses i Diables de Sarrià i Drac de Sarrià.

Col·labora: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

NORMES DE SEGURETAT PER AL CORREFOC:

- Per participar en el correfoc cal portar roba de cotó, coll tancat, màniga llarga, mocador de coll, barret, calçat flexible, lleuger i tancat i taps a les orelles. No s'ha de llençar aigua perquè la pólvora és imprevisible i tampoc no s'han de portar infants a les primeres files. S'han de seguir en tot moment les indicacions del Servei d'Ordre. No s'han d'aparcar vehicles en tot el recorregut.
- L'organització aconsella no participar en el correfoc a totes aquelles persones que no puguin complir aquestes mesures de seguretat.
- Tot el públic participant als actes del correfoc és responsable en primer i únic terme dels accidents que puguin succeir.
- Es recomana als establiments situats al llarg del recorregut descrit que tanquin les persianes i, si no és possible, que cobreixin els aparadors.

21.00h TALLER DE SWING

Vine a aprendre Swing amb els talleristes de la Casa.

Lloc: Casa Orlandai (Pati d'en Marcel)

Organitza: Casa Orlandai.

21.00h SOPAR AL CARRER

Lloc: Carrer Ivorra. **Organitza:** Bar Gerbard.

De 21.00h a 24.00h SOPAR DE COLLES DEL CORREFOC

Sopar i repartiment de recordatoris de les colles participants al correfoc.

Lloc: Plaça Pere Figuera.

Organitza: Drac, Diables Infantils, Diables i Diablesses de Sarrià.

22.30h CONCERT DE SWING

Concert amb els millors professionals del Swing! Servei de barra amb entrepans durant el concert.

Lloc: Casa Orlandai (Pati d'en Marcel)

Organitza: Casa Orlandai.

Barres a càrrec de Cafè Orlandai.

De 23.00h a 02.30h CONCERT DE FESTA MAJOR amb "TRÀFIC"

L'excel·lència feta grup de versions. A Catalunya, Tràfic és l'exemple a seguir per a la resta de formacions. Un nom que tothom associa amb prestigi i trajectòria, i que ha sabut arribar a dalt de tot en el camp de les versions i mantenir-se entre els millors. El grup amb més experiència per estar al dia i imbatibles en quant a qualitat musical. Aquesta temporada arriben a la fita dels 25 anys com millor saben fer-ho, amb un espectacle ple d'energia, nostàlgia musical, actualitat i festa, molta festa. Descobreix la faceta més versàtil i elegant del grup amb el seu show 'Tràfic Party Time'.

(Es vendran samarretes per la Batalla x Sarrià)

Lloc: Plaça Major de Sarrià (Envelat).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Barres a càrrec de Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

DIUMENGE, 13 D'OCTUBRE

De 09.15h a 12.30h XIII CAMINADA POPULAR per la Serra de Collserola

Sortida de l'estació superior del funicular de Vallvidrera (Plaça de Pep Ventura). Podeu fer la inscripció al web www.elsblaus.cat o al mateix local del carrer Cornet i Mas, 15, de dilluns a divendres de 19 a 21.30h.

Important, cal fer la inscripció prèvia abans del divendres dia 11 d'octubre a les 21h, per poder preparar l'esmorzar per a tothom.

Organitza: Centre Excursionista Els Blaus.

Col·labora: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

11.00h DIADA CASTELLERA

Lloc: Plaça del Consell de la Vila.

Organitza: Castellans de Barcelona.

De 12.00h a 14.00h SARDANES "COBLA BAIX LLOBREGAT"

Audició i ballada de sardanes.

Lloc: Plaça de Sarrià, (Envelat).

Organitza: Centre Excursionista Els Blaus, per gentilesa del soci Frederic Bou.

De 14.00h a 20.00h DINAR I BALL AL CARRER IVORRA

Lloc: Carrer Ivorra (des de Major de Sarrià fins a Bonaplata).

Organitza: Veïns del Carrer Ivorra.

18.00h "A RITME DE BAMBOLINA"

Trajectòria musical i coreogràfica.

Lloc: Plaça de Sarrià, (Envelat).

Organitza: La Bambolina Negra.

18.00h AUDICIÓ DE CANT - Alumnes de M^a Dolors Cortès.

Cançons de diferents èpoques i estils (clàssiques, modernes,...). Piano: Carles Puig.

Lloc: Casa Orlandai. **Organitza:** M^aDolors Cortès.

18.30h JOC DE LA BANDERA

Acaba la Festa Major, i també la competició entre Rosers i Vicençs. En aquesta darrera prova podreu córrer i amagar-vos pel parc del Torrent de les Monges per robar la bandera de l'equip contrari. Poseu a prova la vostra estratègia! El premi especial que atorga la Comissió de Festes pot cantar la victòria cap a un equip o un altre!. En acabar la prova s'entregarà el premi de la Batalla x Sarrià a l'equip guanyador al Centro Asturiano (abans de començar el Cinema a la fresca).

Lloc: Torrent de les Monges (Parc Joan Raventós).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

20.00h CINEMA A LA FRESCA:

"L'ORIGEN DELS GUARDIANS" (versió en català)

Veniu a veure la pel·lícula, porteu-vos l'entrepà,

la manta i prepareu-vos pel piromusical. Hi haurà servei de bar (Centro Asturiano) i venda de crispetes. (Es repartiran invitacions pel CosmoCaixa).

Lloc: Centro Asturiano (c/ Naranjo de Bulnes/ Ràfols).

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

Col·labora: Centro Asturiano.

21.30h PIROMUSICAL 2013 I FINAL DE FESTA MAJOR

Us esperem a tots a les instal·lacions del Centro Asturiano (carrer Naranjo de Bulnes/ Ràfols) des d'on podreu gaudir de l'encesa i participar-hi cremant bengales.

Lloc: Camp de futbol del Col·legi Sagrat Cor de Sarrià.

Organitza: Comissió de Festes del Roser de Sarrià.

EXPOSICIÓ: EL TREN DE SARRIÀ. 150è ANIVERSARI

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya porta a Casa Orlandai l'exposició commemorativa del 150è aniversari de la inauguració de la línia ferroviària entre Barcelona i Sarrià.

Dies: del 4 al 27 d'octubre. Dissabte 5 d'octubre a les 10h Inauguració institucional.

Lloc: Casa Orlandai.

Organitza: FGC Sarrià i Districte de Sarrià-Sant Gervasi.

CONCURS FOTOGRÀFIC DE FESTA MAJOR - Instagram

Envia'ns la teva foto de Festa Major i participa del concurs! Enguany centrada amb l'eina de composició i retoc fotogràfic: Instagram.

Bases del concurs i més informació:

www.casaorlandai.cat.

Organitza: Casa Orlandai.

PORTES OBERTES AL CAP DE SARRIÀ

Dia 4 d'octubre de 17h a 20.30h

Dia 5 d'octubre de 10h a 13h.

Lloc: Via Augusta, 366.

Organitza: EAP Sarrià i Escola Municipal Can Ponsic.

IMPLANTS DENTALS
550 €

EMPASTE SIMPLE
40 €

DISSENY DE SOMRIURE
Alineació dentària immediata, estudi i planificació per un somriure sense complexos

PRÒTESIS DENTALS FUNDES DES DE
280€

REOMPLIMENT DE LLAVIS COMISSURES CAIGUDES
195 €

REVISIÓ INFANTIL + HIGIENE I FLUOR
20 €

BRUXISME I BOTOX
Tractament complementari per contractures musculars provocats pel bruxisme

TRACTAMENT PEL PACIENT FÒBIC
Protocol aprovat pel comitè científic del Col·legi Mèdic de Madrid.

URGÈNCIES 24 HORES PRINCIPALS MÚTUES ÚLTIMA TECNOLOGIA DENTAL DIAGNÒSTIC DENTAL

SESSIÓ ENBLANQUIMENT
50 €

DENTINOVA
CENTRE D'ESTÈTICA DENTAL
93 595 04 04
C/Manuel de falla 22
Barcelona



TRAM - TRAM

R E S T A U R A N T

...Disfrutem cuinant per Tu

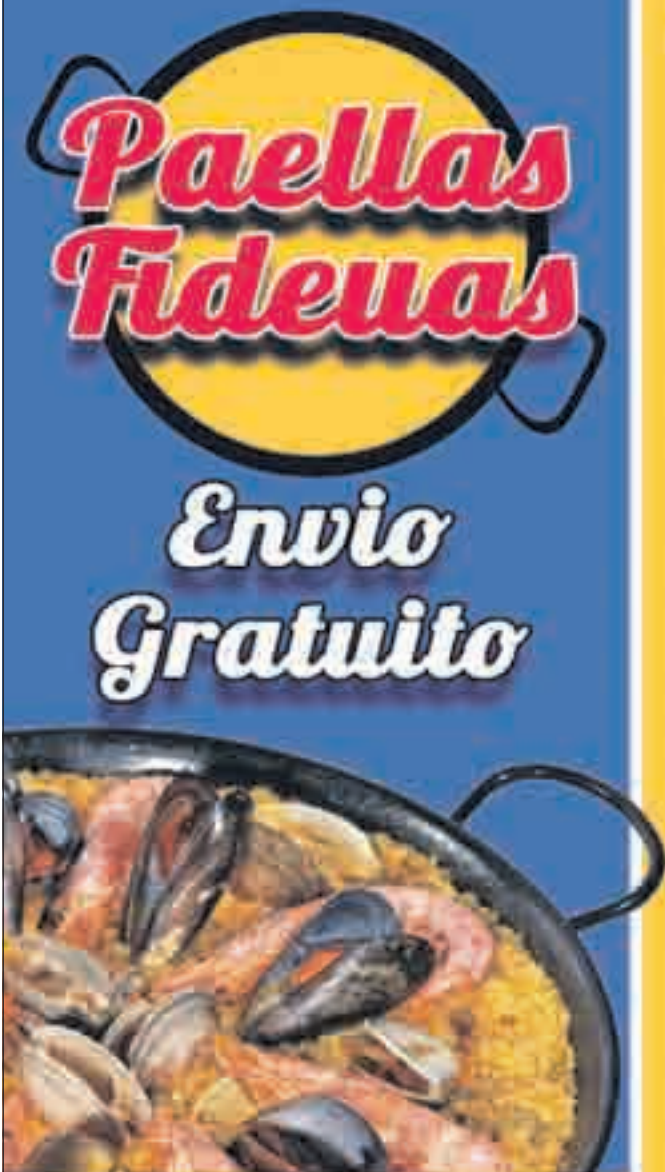
*I ara... Tu
ja pots gaudir
de la nostra
terrassa d'estiu*



· Ceps · Rossinyols · Peix de Llotja · Xai lletó de Cerdanya · Pintada ·
· Filet de bou Angus · Mousse de recuit de Fonteta amb mel de tòfona...

Major de Sarrià, 121. 08017 Barcelona.

T. 93 204 85 18 . www.tram-tram.com



Envío Gratuito
Free Delivery



ABIERTO
365 DÍAS

GARLANA

ENVÍO
GRATIS



♥ COCINADO
CON MUCHO
AMOR

LOS GRANOS
QUEDAN
SUELTOS

🕒 NUESTRAS
PAELLAS NO
SE PASAN

REPARTIMOS A TODA BARCELONA

C/CAPITA ARENAS, 27 · 08034 BCN · WWW.GARLANA.COM

TEL: 932 524 925 · 932 039 768

Les obres del Teatre



A finals del mes de juliol va començar la segona fase de les obres de remodelació del Teatre de Sarrià. La primera actuació ha estat desmuntar les grades de l'amfiteatre i obrir el sostre per accedir a les encavallades que suporten la teulada. La inspecció ha permet comprovar el bon estat de l'estructura de fusta, que es conservarà, i que permetrà una intervenció senzilla de reforç i condicionament de sostre i teulada.



2n Premi Teatre de Sarrià

El 13 de juliol passat va tenir lloc l'acte de lliurament del 2n Premi Teatre de Sarrià. L'obra guanyadora va ser "Variacions enigmàtiques", un intens diàleg entre un escriptor i un periodista presentat pel Grup de Teatre Centre de Llorenç del Penedès. El jurat va deixar deserts la resta de guardons.

Frederic Lloveras, Conseller de Cultura del Districte de Sarrià – Sant Gervasi va lliurar el premi que van recollir els dos actors de l'obra, Joan Mitjans i Josep M Figueras. El director de l'obra, Llorenç Rafecas, i la resta de membres de la companyia, els van contemplar, satisfets, entre el públic.

Les obres de remodelació que actualment s'estan realitzant al Teatre de Sarrià el deixaran sense activitat fins el mes de desembre. Mentres es preparen els nous espectacles per a l'any que ve, recordem els que s'hi van fer la temporada passada



El mes de juny Al Son de Mèxic va omplir el teatre de les alegres danses i la viva música d'aquest país americà



La comèdia on ningú és tant espavilat o poca-cosa com sembla: El Sopar del Idiotes per la Bambolina Negra. Va ser el mes de maig



En arribar la primavera, un clàssic de cada any: la versió castellana de Jesucristo Superstar, per la Bambolina Negra



**Producte de Mercat,
producte de qualitat, és SALUT**

- Pàrquing gratuït als nostres clients (mateix edifici)
- Repartiment a domicili centralitzat
- Wifi

www.mercatsarria.com



El Centre de Sarrià per gentilesa de l'Or del Mercat

Espai Jove

Al Centre de Sarrià encetem el curs amb més ganes que mai de sarrianejar i per això obrim un servei d'atenció als joves emprenedors. A partir de l'1 d'octubre, el Centre posa en marxa un espai de promoció i desenvolupament de projectes de joves que vulguin introduir-se en el món professional, tot oferint les nostres sales com a oficines obertes per a que persones entre 18 i 35 anys tinguin un lloc on desenvolupar les seves idees i preparar les seves iniciatives.

L'horari d'ús de les sales serà de 9 a 14h. Les sales disposen de llum natural, taules i cadires i accés gratuït a internet. Una persona del Centre els atindrà en aquest horari. Així mateix, cada mes es faran activitats formatives o conferències sobre temes relacionats amb l'accés al món del treball per professionals experts. L'ús d'aquest servei és totalment gratuït, així com les activitats formatives.

En aquests moments difícils, el Centre vol ser un lloc de creixement personal i professional. Enfront la crisi actual, en que l'atur s'ha convertit en una greu problemàtica per a tothom, però especialment entre els joves, el Centre vol convertir-se en un espai de formació i foment de l'emprenedoria i la innovació. Fem una crida a joves que cerquin eines per a aconseguir els seus objectius a venir a l'Espai Jove. Us hi esperem!

Podeu contactar amb la Secretaria del Centre al tel. 932039772 o a l'adreça electrònica secretaria@centredesarria.cat

Taller de ioga



El ioga és una antiga disciplina filosòfica que prové de l'Índia, basada en concentrar la ment i absorbir la meditació per recordar, unir, connectar... Pot aportar molts beneficis:

- Posar consciència en el moviment
- Prendre consciència del cos
- Aprendre a relaxar cos i ment.
- Flexibilitzar i enfortir el cos mitjançant el treball corporal.
- Recuperar la flexibilitat, especialment de la columna vertebral.
- Activar el treball muscular, articular i

estimar òrgans que difícilment es mouen.

- Corregir postures corporals incorrectes.
- Despertar la consciència en la necessitat de respirar correctament.
- Millorar la capacitat respiratòria i energètica.
- Restablir i regular la respiració natural.
- Conèixer els diferents tipus de respiració.
- Aprendre a fer respiracions profundes.
- Practicar la relaxació i la meditació per recuperar el benestar i el ritme natural de vida.

Des del Centre t'oferim la possibilitat de practicar aquesta disciplina els dilluns, de 19,30h a 21h, i els dijous, de 18h a 19,30h. T'hi esperem!

Tallers de teatre



T'agrada el teatre? Sempre has volgut pujar a l'escenari i ser-ne el protagonista però mai t'has atrevit? Aquests són els teus tallers! Aprendre a perdre la vergonya i a potenciar els talents naturals de cadascú. Tothom pot actuar desplegant el seu estil personal, no ens hem de censurar! Cada classe estarà enfocada sobre les diferents

disciplines que integren un espectacle teatral: text, interpretació, ball, cant, caracterització. Abordarem aquests temes des d'un punt de vista pràctic i lúdic. L'objectiu final és fer una petita presentació d'escenes. Anima't! T'ho passaràs bé i et sorprendràs del que ets capaç de fer!

Continguts dels cursos:

- Coneixença i confiança: jocs teatrals per conèixer el grup i agafar confiança sobre l'escenari.
- Concentració i coordinació: jocs teatrals per activar la ment i el cos i aprendre a treballar en equip.
- Consciència i expressió corporal: la interpretació teatral a través del cos guiat per la música (ritme i ball melòdic i percutiu) i la narració màgica (la Mascara Neutre), arribant a la coreografia i la mímica.
- Creació i consciència d'espai: creació d'un món imaginari a través de l'expressió corporal, reconeixement de les possibilitats de l'espai real i treball amb objectes.
- Creació de personatge: evolució a través dels titelles, la imitació i la disfressa, les mascaretes, la imitació, l'exageració, els jocs de rol i la narració anecdòtica i creativa per arribar als personatges per arribar als personatges animals, arquetips de comèdia i realistes.
- Espectacle final: aplicació dels coneixements adquirits en un conjunt d'escenes.

El Centre de Sarrià t'oferix les següents possibilitats:

- Teatre infantil 1: de 6 a 9 anys.
- Teatre infantil 2: de 10 a 13 anys.
- Teatre juvenil: de 14 a 17 anys.
- Grup adults: des de 18 anys.

Ball de swing

Vine a ballar swing amb el grup Intemporal Sextet. Dissabte 27 de setembre, a les 21,30h



El Centre a la Festa Major de Sarrià

• **Dissabte 5 d'octubre**, d'11,30h a 13h: **Jugues en català?** Activitats diverses entorn el català, organitzades pel Consorci per a la Normalització Lingüística de Sarrià-St Gervasi, complementàries al Taller de danses i a Juguem cantant. A l'envelat de la plaça de Sarrià.

• **Dissabte 5 d'octubre**, a les 11,30h: **Taller de danses per als més menuts**, per la Secció Infantil de l'Esbart Sarrià. A l'envelat de la plaça de Sarrià.

• **Dissabte 5 d'octubre**, a les 11,30h: **Paraiguataxi**. Teatre de carrer per la Companyia La Fresca (Lusi Teatre). A la plaça de la Vila.

• **Dissabte 5 d'octubre**, a les 12,30h: **Juguem cantant**. Taller de jocs i cançons per als més menuts, pel Cor Infantil de l'Orfeó Sarrianeenc. A l'envelat de la plaça de Sarrià.

• **Dissabte 5 d'octubre**, a les 17h: **Xocogresca**. Animació i xocolatada organitzada per l'Espai Sant Vicenç. A la plaça Pere Figuera.

• **Dissabte 5 d'octubre**, a les 19,30h: **Recepció i lliurament dels rams a les pubilles de Sarrià**, a la seu del Districte de Sarrià. A les 20,15h, missa i ofrena dels rams a la Mare de Déu del Roser, a la parròquia de Sant Vicenç de Sarrià.

• **Diumenge 6 d'octubre**, a les 18,30h:

IV Milla de Sarrià. Cursa atlètica per categories d'edat. Al parc de Joan Raventós. Organitzada conjuntament amb el CE els Blaus.

• **Diumenge 6 d'octubre**, a les 19,30h: **Recital de danses de l'Esbart Sarrià**. A l'envelat de la plaça de Sarrià.

• **Dilluns 7 d'octubre**, a les 19,30h: **Taller de ioga**. Al Centre de Sarrià.

• **Dimarts 8 d'octubre**, a les 17,30h: **Aloha. Les matemàtiques són un joc!** Taller de desenvolupament mental de forma divertida per a nens i nenes de 5 a 13 anys. Al Centre de Sarrià.

• **Dimarts 8 d'octubre**, a les 18,30h: **Taller**

d'aromateràpia per descobrir com afavorir el teu benestar físic i emocional mitjançant les propietats terapèutiques de les plantes. Al Centre de Sarrià.

• **Divendres 11 d'octubre**, a les 18,30h: **Cafè-concert de Jazz** a càrrec del grup Intemporal Sextet, que interpretarà temes clàssics i composicions pròpies. Al Centre de Sarrià.

• **Diumenge 13 d'octubre**, a les 18h: **A ritme de Bambolina**. Espectacle sobre la trajectòria musical i coreogràfica de la Bambolina Negra. A l'envelat de la plaça de Sarrià.

l'OR del mercat de sarrià

COMPREM OR I PLATA

APROFITA L'ACTUAL PREU DE L'OR I CANVIA LES TEVES JOIES USADES I TRENCADES PER DINERS EN EFECTIU



LA FOTO: Dues postals, anvers i revers, que formen part de la mostra fotogràfica exposada al llarg del mes de setembre de 2013 al Cafè Orlandai: T'envio una postal: converses transoceàniques. Fotografies de la Clàudia i la Laura

Fes-te els balcons!

Una veritable mostra de cooperació

Quatre mesos abans de la Festa Major es comença a reunir la comissió organitzativa; veïns i veïnes motivats per tirar endavant una nova edició del **Fes-te els balcons!** Aquesta comissió es posa en contacte amb artistes del barri, recull propostes i traça un recorregut. Finalment es busquen els balcons i es demana la col·laboració dels propietaris. Tota una coordinació complexa però amb una enorme recompensa darrere.

Fes-te els balcons!, doncs, és una activitat feta des de i pels veïns i veïnes. Una veritable mostra de cooperació i

voluntat de contribuir a construir un barri culturalment actiu.

El diumenge 6 d'octubre, a les 17 h, es farà la 4a edició, amb el següent recorregut:

Casa Orlandai - Mare de Déu de Núria - Passatge Canet - Padró de la Creu - Avinguda J.V. Foix - Mendel - Duquessa d'Orleans - Setantí - Passatge Mallofré - Major de Sarrià - Plaça de la Vila.

Tot seguit, a les 19:30 h a la plaça de la Seu de la Vila, una altra activitat molt participativa: la 3a edició de la **Cantada intergeneracional**.

Festa Major de Sarrià 2013

Activitats de la Casa Orlandai, 4 - 13 d'octubre

Festa Major; dates on més que mai la gent surt al carrer, es relaciona, se saluda, gaudeix, pren consciència de la importància de tenir un barri actiu ple de projectes culturals. Durant tot l'any i en especial durant la Festa Major, la Casa Orlandai treballa per complementar aquesta oferta, aquest sentiment de pertinença i aquestes ganes de construir plegats i plegades un barri cultural i socialment despert.

Divendres 4

ALTERNATIVA DE SARRIÀ:

Triplet de Festa Major

21:30 h **Iagolaiaga i els detectius salvatges**: presentació del disc

Notícies de Gurb (pati d'en Marcel)

22:45 h **Nuri Total** (Cafè Orlandai)

23:45 h **Les Filomenes** (pati d'en Marcel)

Dissabte 5

10 h Inauguració **150 anys del Tren de Sarrià** (vestíbul de la Casa)

10 h Dominó PSC (Sala J.V. Foix)

10-14 h **Marató Ràdio Sarrià** (pati d'en Marcel)

12 h **Follets de Collserola** (pati d'en Marcel)

17 h Interactiu i activitat infantil del Tren de Sarrià (pati d'en Marcel)

22 h **Concerts Ràdio Sarrià** (Envelat. plaça de Sarrià)

Diumenge 6

17 h **Fes-te els Balcons** (Sortida Casa Orlandai)

18h Documental ICV (Sala J.V. Foix)

19:30 h **Cantada intergeneracional** (plaça de la Seu de la Vila)

Dilluns 7

17-23 h **3x3 de futbol** (Envelat)

20:30 h Concert: **Amb la música al Cor de Sarrià** (Sala J.V. Foix)



Dimarts 8

18 h **Colors** amb Teatre Tot Terreny (Sala J.V. Foix)

20:30 h Concert: **Amb la música al Cor de Sarrià** (Sala J.V. Foix)

Dimecres 9

20:30 h **Concert de Castanyoles** (Sala J.V. Foix)

Dijous 10

20:30 h **Cor de Cambre Dyapason**, Centre Parroquial (Sala J.V. Foix)

21 h Estrena del **Sarrià Gospel Choir** (Envelat, plaça de Sarrià)

Divendres 11

21 h **Sopar de Festa Major de veïns**

22:30 h Concert d'envelat amb **La Singular** (pati d'en Marcel)

Dissabte 12

21 h Taller de swing (pati d'en Marcel)

22:30 h **Concert de swing**

Diumenge 13

13 h **Absenta**: Espectacle-vermut (Cafè Orlandai)

18 h Audició de cant amb els alumnes de M. Dolors Cortés (Sala J.V. Foix)

2n Aniversari del Cafè Orlandai

Per el 2n Aniversari de la cooperativa Cafè Orlandai, es proposa una marató d'activitats el dissabte 28 de setembre.

PROGRAMA:

Divendres 27 de setembre, 21 h

Concert: **Baraldés & Frouchtman (amb Philip Stanton)**

Dissabte 28 de setembre, tot el dia:

11 h **loga a la fresca**

12 h MATINAL INFANTIL: **El Peix i el Gat,**

conte infantil amb titelles

13 h Vermut: Patates amb allioli i musclos al vapor

14:30 Paella a càrrec de **la Palla Viatgera** (tiquet anticipat 4 €, 5 € el mateix dia)

16:30 h Sobretaula amb jocs de taula

18 h Màgia amb **Tito's Màgic** + convidat

18:30 h Taller de Burlesc a càrrec de La petit Coco

20:30h Espectacle de Burlesc: **La petit Coco + Shivas**

21:30 h Concert: **Els nens Eutròfics**

Altres activitats: 18 de setembre al 16 d'octubre

Dimecres 18 de setembre, 19 h CAFÈS CIENTÍFICS: **Mapa ecològic de Sarrià**, amb José Àngel Burriel.

Dimecres 25 de setembre, 19 h CAFÈS LITERARIS - Homer i els cants homèrics: **L'Odissea i la Ilíada**. Sessió introductòria amb Lluís Bordas

Dissabte 28 de setembre, 12 h MATINAL FAMILIAR: espectacle de titelles de la companyia **Sommiaire**

Dimecres 16 d'octubre, 19 h CAFÈS CIENTÍFICS: **La planificació de la ciutat**, amb Cynthia Echave

Del 4 al 27 d'octubre:

150 ANYS DEL TREN DE SARRIÀ

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya porta a la Casa Orlandai l'exposició commemorativa del 150è aniversari de la inauguració de la línia ferroviària entre Barcelona i Sarrià. Es complementen amb objectes i informació que ha recollit el Taller d'Història de Sarrià.

Dissabte 5, 10 h Inauguració

Dimecres 16 d'octubre, 19 h Xerrada: "El tren de Sarrià i la literatura", amb Carmen Sobrevila

Dimecres 16 d'octubre, 19 h

Xerrada: "Història del Tren de Sarrià", amb Miquel Palou



Tallers de tardor 2013

Inscripcions del 9 al 14 de setembre per a persones sòcies de l'AC Casa Orlandai i per a l'alumnat del darrer trimestre. Del 16 al 27 de setembre per al nou alumnat

ART

A la Casa Orlandai trobaràs un espai on l'art pren vida, es transforma i es forma mitjançant un ventall de disciplines diverses, tant pràctiques com teòriques.

APRENEM MÚSICA AMB L'ÒPERA!

Dilluns 10:30 - 12 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Víctor Frigola**

EINES TEATRALS PER A LA VIDA DIÀRIA

Dilluns 19:30 - 21 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Carla Ricart**

FOTOGRAFIA

Dijous 17 - 18:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Jordi Vidal**

ESCRITURA CREATIVA, RELATS BREUS

Dijous de 19 - 20:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Gina Leal**

GÒSPEL

Dimarts de 18 - 19:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Anna Ferrer**

VIU EXPERIÈNCIES SENSE MOURE'T D'AQUÍ

Dimarts de 12 - 13:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Conxita Gili**

LA GRÈCIA ANTIGA I CLÀSSICA

Dimecres de 10:30 - 12 h
GRATUÏT (15 hores)
Tallerista: **Lluís Bordas**

LINE DANCE (BALL EN LÍNIA - COUNTRY)

Divendres de 15:45 - 17:15 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **José Luis Garzón**

SWING

Dimecres 20:15 - 21:45 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Jordi Martí**

PATCHWORK

Dilluns 10:30 - 12 h

Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Elena Arañó**

TEATRE PER A INFANTS

Dissabtes de 11 - 12:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Valentina Temussi**



CONVIVÈNCIA

A Casa Orlandai et proposem una sèrie de tallers que et facilitaran i et donaran eines per desenvolupar espais de relació personals i interpersonals.

CONVERSA EN ANGLÈS

A: BÀSIC, dimarts 18 - 19:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Benedict Taillard**
B: INTERMEDI, dilluns 18 - 19:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Benedict Taillard**

CONVERSA EN FRANCÈS

A: BÀSIC, dimecres 16 - 17:30 h
B: INTERMEDI, dimecres 17:30 - 19 h
C: AVANÇAT, dijous 12 - 13:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Stéphanie Pimet**

CONVERSA EN ITALIÀ

A: BÀSIC, dimecres 12 - 13:30 h
B: INTERMEDI-AVANÇAT, dimecres 10:30 - 12 h

Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Paola Grieco**

CONVERSA EN ALEMANY

Dijous 12 - 13:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Adolfo J. González**

TRANSFORMACIÓ SOCIAL

Adaptació als canvis, als mitjans i als medis... Evolucionem. Comencem transformant-nos a nosaltres mateixos per, a poc a poc, anar modelant la realitat que ens envolta fins a convertir-la en la realitat que desitgem.

INFORMÀTICA NIVELL BÀSIC

Dilluns 10:30 - 12 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Flàvia Onofre**

INFORMÀTICA NIVELL INTERMEDI

Dimarts 17 - 18:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Gemma Damunt**

INFORMÀTICA INTERMEDI-AVANÇAT

Dimecres 17 - 18:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Gemma Damunt**

INTERNET PER AL DIA A DIA

GENT GRAN (MAJORS DE 60 ANYS)
dilluns 12 - 13:30 h
Preu: 27,90 € (15 hores)
Tallerista: **Flàvia Onofre**

XARXES SOCIALS

dijous de 10:30 - 12 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Albert Martí**

APRÈN A UTILITZAR EL TEU SMARTPHONE!

dijous 10, 17 i 24 d'octubre, 12 - 13:30 h
Preu: 22,43 € (4,5 hores)
Tallerista: **Albert Martí**

EINES DE COMUNICACIÓ PER TROBAR FEINA

15, 16 i 17 octubre, 11 a 13 h
19, 20 i 21 novembre, 11 a 13 h
10, 11 i 12 desembre, 11 a 13 h / PER A JOVES: 14, 21 i 28 d'octubre, 11 a 13 h
GRATUÏT
Tallerista: **Àxel Gasulla d'Associació PRISMAS**

IOGA

A: dimecres 18:30 - 20 h;
B: dimecres 20 - 21:30 h;
C: dijous 10:30 - 12 h;
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Berta Clavera**

TERÀPIA CORPORAL INTERACTIVA

Dijous 17 - 18:30 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Berta Clavera**

ACROIOGA

Divendres de 17 - 19 h
Preu: 74,78 €
Tallerista: **Berta Clavera**

IOGA AMB SUPORTS

GENT GRAN (MAJORS DE 60 ANYS)
divendres 10:30 - 12 h
Preu: 27,90 € (15 hores)
Tallerista: **Yoonah Kim**

MEDITACIÓ DINÀMICA

Dijous 10:15 - 11:45 h
Preu: 74,78 € (15 hores)
Tallerista: **Yoonah Kim**

SEMINARIS: CIÈNCIES SOCIALS BÀSIQUES

QUI DECIDEIX ALLÒ QUE MENGEM?

Dimecres 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre de 19:15 a 20:45 h / Preu: 37,39 €

Tallerista: **Esther Vivas**

ECONOMIA BÀSICA I PRÀCTICA

Dimecres 6, 13, 20 i 24 novembre i 4 de setembre, 19:15 a 20:45h / Preu: 37,39 €

Tallerista: **Carles Fontanella**

DRET I CIUTADANIA

Dimarts 1, 8, 15, 22 i 29 d'octubre, de 17:30 a 19 h / GRATUÏT

Tallerista: **Blanca González**

FORMACIÓ D'ENTITATS

L'INCONSCIENT EN LA FEINA

Lectura comentada del llibre *The unconscious at work: individual and organizational stress in the human services* (L'inconscient en la feina: estrès individual i organitzacional en els serveis que atenen les persones).

A càrrec d'**Enric Cañadell**, metge i psicoterapeuta psicodinàmic

Dijous 26 setembre, 10 i 24 d'octubre, 7 i 21 de novembre i 5 i 19 de desembre, 19:00 a 21:00 h

Preu: 125 € (30 % de descompte a membres i entitats de l'AC Casa Orlandai)

Organitza: **Associació Grups, Aprenentatge i Salut**

Organitza: **Associació Grups, Aprenentatge i Salut**

Organitza: **Associació Grups, Aprenentatge i Salut**

Organitza: **Associació Grups, Aprenentatge i Salut**

Organitza: **Associació Grups, Aprenentatge i Salut**

DANSA ETÍOP

Dissabtes, 12-13:45 h

Preu: 40 €/mes

Difondrem la cultura etiòp a través de la seva música i dansa, una forma divertida de participar en un projecte solidari per als infants, un dels grups de població més vulnerables a Etiòpia.

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Accés lliure a l'aula multimèdia

Dilluns, dimarts i dimecres 18:30 - 20:30 h, i dijous i divendres 16 - 19 h

Si sou alumnes d'algun curs, podeu repassar i practicar allò que aneu aprenent.

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Organitza: **Fundació Iniciativa ProInfància Cooperació.**

Ràdio Sarrià és l'emissora del barri que pots escoltar a Internet!!!
Si vols participar, envia'ns un correu a contacte@radiosarria.cat
www.radiosarria.cat

El Casal Can Fàbregas per gentilesa de Pujalift

Notícies i activitats

El Casal Can Fàbregas a la Festa Major



Com cada any el Casal s'afegeix a la Festa Major de Sarrià i per tal causa a continuació es fa saber als lectors les corresponents activitats que es realitzaran per part nostre.

El dimecres dia 2 d'octubre a les 18.30 h. tindrà lloc a la planta baixa, la inauguració de l'exposició de pintura a càrrec de la nostra digna artista Núria Sas.



El dimarts dia 8 del mateix mes a les 21 h. es farà el típic sopar-ball a l'envelat amb l'exquisida cuina de la Mercè i el fantàstic ritme del Duo Amor. L'endemà dimecres dia 9 i a les 17.30 h. hi haurà a la plaça Pere Figuera i Serra, una ballada de sardanes amb C. D.

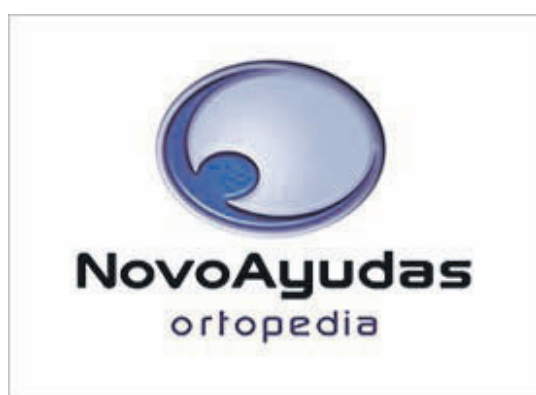
I els dies 9 i 10, des de les 9 h. fins a

les 14 h. en els jardins del Centre Cívic es disputarà el clàssic campionat de Petanca, en el qual participaran tant gent gran de Can Fàbregas com del Centre Cívic.

No cal dir que sereu tots benvinguts.
Frederic Bou

L'HOME PRIMMIRAT

Ve't aquí que una vegada, un senyor tot primmirat, per costum es presentava en els llocs sempre mudat. Roba ben cara vestia, tot ho duia a mida fet, un barret llampant llúia, com un pal anava dret. Les camises ben planxades, rasurat de soca-rel, enllustrades les sabates i figura de model. El cabell talment semblava un treball d'art excel·lent, orgullós del cap estava just davant tota la gent. Mes al cal metge fa estada una tarda preocupat, doncs a caure començava el cabell seu estimat. Al mateix ambulatori, li fa el metge revisió i després al consultori, li pregunta aquell senyor: -¿Doctor Pau, què em recomana per poder ser contemplat amb el pèl que jo tinc ara quan jo sigui home d'edat. I amb la seva la cortesia li respon aquell doctor: -Una foto jo em faria i com més prompte millor!-
Frederic Bou



Ni parking Ni gasolina



1.185.-

La encontraras en:

Novoayudas
c/ Major de Sarrià, 86
08017 Barcelona
T. 931 771 929
M. 696 801 156

395.-
en tres meses
sin intereses
(consultar en
NovoAyudas)

PUJALIFT S.L.

Pujalift en supressió de barreres arquitectòniques i manteniments



Cadires salva-escals



Salva-escals portàtil. Passos reduïts



Plataformes verticals per a interiors ó exteriors



Plataforma elevadora per a tram recte i amb corba



Salva-escals portàtil



Elevadors verticals amb o sense fosats

El teu salva-escals ara el trobaràs també a Sarrià a NovoAyudas. c. Major de Sarrià, 86

Plaça de l'Angel 2, 2on. 1a. - 08002 Barcelona . Tels. 93 000 64 27 - 663 72 69 10 - Fax 93 268 07 70
comercial@pujalift.cat - tecnics@pujalift.cat www.pujalift.cat

Consells per no perdre la comunicació amb la parella

DRA. OLGA SAN MARTINO, PSIQUIATRA. CENTRE DE PSIQUIATRIA I PSICOLOGIA DRA. SAN MARTINO



Una de les èpoques de l'any on esclaten més crisis matrimonials és el període de vacances d'estiu. Segons les estadístiques, setembre és el mes en què hi ha més separacions, més demandes de divorci i més parelles demanen assessoria professional. Sembla una contradicció que aquest moment de l'any, de descans i diversió, desperti tempestes monumentals en una relació estable i aparentment feliç.

Causes

Les causes de l'augment de conflictes i posterior crisi són diverses:

1. Haver de compartir molt de temps amb l'altre. Les vacances suposen passar més temps junts, amb la qual cosa pot fer que augmentin les discussions i frustracions.
2. Constatar els defectes i mancances de la relació. El respir que proporciona el temps lliure fa que la parella pugui aturar-se a examinar què li agrada i què li molesta de l'altre.
3. Els conflictes previs o els conflictes latents de la parella. Per a una parella que ja arrossegava problemes no resolts, el més habitual és que passar més temps junts faci sortir i accentuï els conflictes de la relació.
4. Tenir cura dels fills, que no tenen escola, pot ser un motiu d'augment de la tensió en la relació.
5. Els problemes econòmics que pateixen moltes famílies. La crisi que travessa l'economia ens afecta molt i els desacords sobre com administrar els diners poden esdevenir el detonant de la ruptura.

Consells

Els anys de cria de fills i de major capacitat laboral són molt estressants per a la relació, però hi ha algunes pautes que poden servir per a romandre comunicats com a parella:

1. Mantenir sempre un espai físic per a la intimitat de la parella.
2. Intentar tenir temps per retrobar-se, xerrar i compartir.
3. Conservar la vida sexual, el desig per l'altre.

4. Respectar els objectius vitals i projectes de l'altre i fer-los propis sense envair-los.

5. Conservar tradicions exclusives dels dos, com un codi entre tots dos on no entraran tercers: unes vacances sols a l'any, un passeig setmanal pel camp, una activitat lúdica compartida.

6. Sentit de l'humor i de l'amor.

Demandar ajuda a un professional

És important recordar que no hi ha una relació perfecta i per això s'ha de lluitar perquè aquesta funcioni.

Separar-se de la parella és una decisió complicada i mai resulta fàcil. El més aconsellable és tenir paciència i donar-se temps per decidir què fer.

Consultar un o una professional és una opció molt recomanable i pot arribar a ser molt útil. El terapeuta valorarà la situació de la parella i els hi recomanarà la millor opció – solució. Una d'aquestes opcions és la teràpia de parella.

La teràpia de parella consisteix bàsicament en treballar els conflictes de la mateixa per ajudar a seguir endavant de manera satisfactòria per a tots dos.

El treball terapèutic s'orienta a obrir canals de comunicació eficaços i respectuosos que permetin recollir les pròpies necessitats i les de l'altre. Es tracta d'afavorir que es coneguin millor, es comprenguin, aprenguin a mirar d'una altra manera i a potenciar els seus punts forts i aprendre a gestionar millor les seves diferències.

Hi ha diferències entre un quist ovàric i l'ovari poliquístic?

DRA. TERESA GÓMEZ, GINECÒLOGA.

CLÍNICA GINECOLÒGICA CENTRO MÉDICO TEKNON

La majoria de dones té algun quist ovàric alguna vegada a la vida. Es poden definir com a sacs plens de líquid que apareixen dins dels ovaris o en la seva superfície.

Els ovaris estan situats a banda i banda de l'úter i normalment cada mes segreguen un òvul perquè pugui ser fecundat. Solen produir-se quan el fol·licle, encarregat d'alliberar l'òvul, no es trenca i continua creixent, convertint-se en un sac ple de líquid transparent. Aquest tipus de quists es diuen quists fol·liculars, no solen ser dolorosos i desapareixen de forma espontània.

ovaris, contribuint a que es formin petits quists. Aquests canvis poden contribuir a la infertilitat.

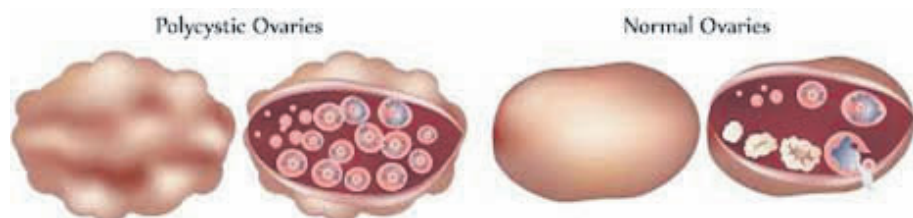
La resta de símptomes es deuen als desviaments hormonals i no tots es presenten de forma uniforme, ja que aquesta síndrome és heterogeni amb diferents variants clíniques.

Conseqüències de la síndrome d'ovaris poliquístics

Les dones tenen períodes irregulars i freqüents o poden arribar a desenvolupar amenorrea (absència total de períodes

menstruals). També són susceptibles de presentar tensió arterial elevada, obesitat (especialment obesitat central, al voltant de la secció mitjana de l'abdomen), acné facial, hirsutisme (creixement excessiu de borrisol facial i corporal) i aprimament del cabell. La resistència a la insulina, agreujada per l'obesitat, pot ser una alteració freqüent que podria agreujar les manifestacions clíniques i implicar riscos a llarg termini en la salut de les pacients.

Tanmateix, és important diferenciar patir síndrome d'ovaris poliquístics a tenir ovaris poliquístics, que seria una troballa casual per ecografia en què es visualitzen ovaris una mica augmentats de mida amb petites imatges quístiques, que correspondrien a fol·licles primordials (futurs òvuls) i entra dins la normalitat.



No obstant això, en algunes ocasions el quist persisteix i és conegut com a quist simple. El quist simple conté líquid en el seu interior i s'ha de controlar per si augmenta de mida, canvia de característiques o produeix simptomatologia com dolor pèlvic. La majoria de vegades es necessita extreure per conèixer el seu origen.

Per la seva banda, la síndrome de l'ovari poliquístic és una malaltia d'origen desconegut en què hi ha un desequilibri de les hormones sexuals femenines. Afecta el 5-10% de les dones en edat fèrtil i és una de les principals causes d'amenorrea (absència total de períodes menstruals) i infertilitat femenina.

L'aparició de la síndrome de l'ovari poliquístic es deu a l'augment de mida de múltiples quists en ovaris que impedeixen la seva maduració i alliberament des dels

Les mandíbules no alineades impedeixen menjar bé

ENTREVISTA AL DR. JOAN BIRBE, CIRURGIÀ MAXIL·LOFACIAL.

CLÍNICA BIRBE DE BARCELONA



Quan les mandíbules no estan ben alineades, alguns pacients no poden ni mossegar un tall de tomàquet. En alguns casos, la ortodòncia no és suficient per corregir aquestes defectes ossis i requereix cirurgia ortognàtica.

El Dr. Birbe és cirurgista maxil·lofacial i especialista en cirurgia ortognàtica des de fa més de 20 anys i un referent per a molts ortodontistes.

Alinear correctament les mandíbules sembla molt complicat.

Passar per quiròfan sempre comporta un risc i és necessari tenir precaució, però en aquest cas podem dir que en el 97% dels casos el pacient pot marxar a casa el dia següent. La cirurgia es realitza tota per dins de la boca i no deixa cap cicatriu externa. Utilitzem miniplaques que ens permeten ser més precisos i menys invasius.

Cristina M. 35 anys: "Vaig saber com havia millorat la meva qualitat de vida quan vaig poder menjar un bon entrepà de pemi"

Quan pot durar tot el procés?

Depèn. En molts casos el tractament combinat d'ortodòncia i cirurgia ortognàtica pot durar uns dos anys i, aproximadament als deu mesos, ja es pot realitzar l'operació. El postoperatori té varies fases: durant la primera setmana, el pacient pot tenir un cert edema facial i només es podran ingerir líquids; durant la segona hora de seguir una dieta tova i, poc a poc, s'aconsegueix menjar amb normalitat.

Aquesta cirurgia està indicada per a tot tipus de pacients?

Sí, té tres indicacions importants. Una seria un problema respiratori sever amb apnea obstructiva del son. La segona és per a un pacient amb una mala oclusió severa de les seves dents degut a una malposició de les mandíbules. Finalment també està indicada per a pacients amb un perfil molt pla, que provoca que tinguin un aspecte cansat degut a la flacciditat dels teixits. En aquests casos, col·locar les mandíbules a la seva posició natural és com fer-los un lifting: ajuda a millorar el recolzament dels teixits tous i els dona un aspecte molt més rejuvenit.



Scuola Italiana di Barcellona per gentilesa de Panino Silvestre i Settantuno

Comença un nou curs ple d'activitats



Des de la setmana passada, el timbre de la "Scuola Italiana" de Barcelona torna a sonar i, a les estances de l'antiga casa que pertanyé a la família Guarro, que actualment alberguen part de l'escola, s'han tornat a sentir les corredisses i les veus dels alumnes. Aquest curs se n'han inscrit més de 600.

Un cop deixades enrere les vacances d'estiu, els alumnes es preparen per fer front a un nou i important període d'aprenentatge, d'ampliament dels horitzons culturals i d'enriquiment formatiu.

L'escola italiana té entre les seves finalitats la promoció i difusió de la llengua i cultura italiana, en estreta sintonia amb les llengües i cultures del país d'acollida. És justament per aquest motiu que dins la programació didàctica es subratlla, com a element fonamental, la integració a la vida cultural de Barcelona, i més concretament del barri de Sarrià. Per això enguany els nostres alumnes participaran a les iniciatives promogudes per les diferents entitats cíviques i socials de la ciutat i del barri. La primera, en ordre cronològic, serà la festa de la Mercè.

Per als més petits la celebració d'aquesta festa, amb tornejos, jocs i danses, és el punt de partida del projecte didàctic de l'escola d'educació infantil que es desenvolupa a partir d'un "FILO CONDUTTORE", un leitmotiv de tipus fantàstic, que permet donar sentit al procés d'ensenyament-aprenentatge.

Igualment està previst participar a la festa de Sant Medir, Sant Jordi i per últim a la fira de Sant Ponç.

Una altra cita important serà la participació a la celebració de la "Jornada Europea" juntament amb les altres escoles estrangeres de Barcelona.

En conclusió, també aquest any es preveu ple d'activitats que enriquiran el transcurs d'aquest nou curs que comença.



Els cavallers de la Mercè



A la fira de Sant Ponç



Esperant els caramels per Sant Medir



Ballant el Gegant del Pi



Lectura continuada a la Casa degli Italiani per Sant Jordi

Sede i Liceu: Pasaje Mendez Vigo, 8 – 08009 Barcelona - Tel. 93 487 46 65
Escola Secundària de 1r. Grau, Escola Primària i Escola Infantil: C. Setantí, 10-12 (Sarrià) Barcelona - Tel. 93 203 00 06
Escola Infantil: Tel. 93 206 07 71 - www.scuolaitalianabarcellona.com

Panino Silvestre
Mayor de Sarrià, 92 T. 932 520 792
Plaza Bonanova, 3 T. 934 344 173

71
SETTANTUNO
ITALIAN DESIGN BAGS

Negrevernís 20-22 · T 93 440 65 64
Pi, 6 · T 933 024 711
OUTLET - CC Gran Jonquera - T 972 96 24 89

www.settantuno.com

WWW.MACSONGAHM.COM

¡GRAN APERTURA!
COMENZAMOS EL 1 DE OCTUBRE

APÚNTATE ESTE MES DE SEPTIEMBRE Y RECIBE 60€ DE DESCUENTO




MARTIAL ARTS CENTER - TAEKWONDO SONGAHM

NUEVA ESCUELA
TAEKWONDO - SONGAHM

DISCIPLINA · RESPETO · CONFIANZA · PERSEVERANCIA

ARTES MARCIALES ACROBÁTICAS · TAEKWONDO KIDS · ARTES MARCIALES
TAEKWONDO · FAMILY CLASS · KICKBOXING · KRAV MAGA

TAEKWONDO
MAC
SONGAHM

 Mac Songahm  #MartialMac  Martial Arts Center

MAC3 · Barcelona (Sarrià) · C/ Carme Karr, 15

Amb Enric Privat de Joyaux Catalans a Prada de Conflent



La petita localitat de Prades, al Conflent, a la Catalunya nord, a pocs quilòmetres de Vilafranca de Conflent, seu de la Universitat Catalana d'Estiu, és també una de les capitals mundials del granat. Bé. De fet, sense que ningú no se'ns enfadi, podríem dir que és la capital del granat. I tot gràcies a l'empenta i tenacitat d'una empresa familiar, nascuda ja fa molts anys a la Guingueta d'Ix, que han mantingut el taller artesanal i la tradició d'aquest procés de fabricació, únic al món. La marca, Joyaux-Catalans. El seu responsable, Enric Privat.

Per fer boca, abans de tot, parli'ns del granat català, si us plau...

El granat català no és res més que la tècnica amb la qual es treballa les joies que tenim a Joyaux-Catalans, la marca amb la qual comercialitzem aquestes peces úniques. A diferència d'altres joiers, a Prades treballem l'or i la pedra i ho fem amb una tècnica recuperada de fa molts anys. Per simplificar-ho, una de les cares de la pedra queda tapada per la joia i això li dóna més brillantor ja que la llum queda reflectida. Com un mirall. Això és el granat català i, amb

aquesta forma i aquest sistema som dels pocs que quedem a França que ho treballem.

Creia, perdoni la ignorància, que parlàvem d'un tipus de metall o pedra!

No, no. És la tècnica el que s'anomena granat català. La pedra que treballem és de Madagascar o Índia. És pedra sense pulir i nosaltres la treballem amb els dissenys que prèviament hem projectat. Aquesta part, el material, prové de fora del país. La tècnica, però, no. És nostra i així s'havien fet les joies dels nostres avantpassats. Ja et dic que la diferència és que en el mateixa empresa treballem l'or, la joia per dir-ho clar, i la pedra també. Per aquesta raó ens considerem tant lapidaires com joiers.

Caram! Valdria la pena veure-ho com ho féu...

Es pot. A Prades, on estem ubicats, obrim les instal·lacions dels tallers i us expliquem tots els secrets de la manipulació i fabricació d'aquestes pedres fines i aquestes joies. Es pot visitar regularment tot l'any.

I com es va introduir en aquest món? Negoci familiar, em deia?

Sí, efectivament. Jo he crescut en el taller del pare i de l'avi. Som ja la tercera generació d'una empresa que es diu Casa Pérez. La marca és, però, Joyaux-Catalans. La petita empresa va néixer a Bourg-madame (la Guingueta d'Ix) l'any 1946. L'any 1979 ens vam traslladar a Prades i és on hem crescut com a empresa.

Abans em deia que queden poques empreses que treballen amb aquesta tècnica. Quantes són?

Doncs, que sapiguem, només estem nosaltres que fem aquesta tècnica.

Això els dóna mercat?

Bé. A dia d'avui, treballem molt a Prades, és clar. Però treballem per a joiers de tot França. Més de 200. Estem molt contents de com ens van les coses i, a banda del mercat interior, tenim aquest establiment de venda directa obert a



la localitat. De fet, tenim molt turisme que ens ve a veure. **M'imagino que molts catalans...**

Sí. Bé. Som l'última empresa que proposem aquest tipus de joies típicament catalanes. Això, per als de casa, és un reclam més, està clar.

Llegeixo, ara no ho recordo on, que heu rebut premis i distincions per la vostra labor artesanal...

Sí, sí. Som empresa de patrimoni vivent, que és una distinció que fa el govern francès. Però la veritat és que ens omple d'orgull els premis que ens han atorgat per la feina que hem estat realitzant al llarg d'aquests anys.

Jordi Pardinilla

Adreça: Rond Point du Canigou - 66500 Prada

Tel. 00 33 468 96 21 03

www.joyaux-catalans.fr

Obert de dimarts a dissabte tot l'any i

de dilluns a dissabte del 15 de juny al 15 de setembre

Visites a les 10, 11, 14.30, 15.30, 16.30 i 17.30 h

Tarifa visita: 2,00 € (de franc per als menors de 18 anys).

AL LLURAMENT D'AQUEST TARGETO

5% de descompte*

*Oferta no acumulable amb altres promocions.

En tots els productes marca Prink!

ALTA CAPACITAT A BAIX COST!

Amb els cartutxos **Long Life Prink** estalvies i imprimeixes el doble!

Serge Ibaka
Jugador NBA

700 Botigues especialitzades en cartutxos per a impressores - www.prink.es

Prink BARCELONA
Carrer Major de Sarrià, 2
Tel: 93.252.56.08
artos@prink.es

prink
Botigues especialitzades en cartutxos per a impressores

REBAJAS

thermail concept

	ANTES	AHORA
30%		
UÑAS NUEVAS	65€	45,50€
MASAJE TH	58€	40,60€
(Econostrengut, Aromateràpia)		
20%		
RADIOFRECUENCIA	50€	40€
PEELING + MASAJE	58€	46,40€
PERMANENTE Y TINTE DE PESTAÑAS	49,50€	39,60€
PEDICURA SPA	50€	40€
(Dibucitem, Vitec, Hidrativa, Vitamin)		
10%		
FACIAL VITAMINA C	63€	56,70€
EXFOLIACION + CHOCOLATERAPIA	65€	58,50€

LLAMA Y RESERVA TU CITA!

C/ Benet Mateu, 62 (Junto Plaza Artós)
Telf. 93 205 26 80 / 645 706 936

Bona Festa Major

BAR RESTAURANT ANTIGA CASA RAFAEL
d'Antonia Garcia Martinmateo (Fundat al 1873)

Major de Sarrià, 77 - 08017 Barcelona
Tel. 93 203 10 20 - www.antigacasarafael.com



BONA FESTA MAJOR
OBERT TOTS ELS DIES
 Major de Sarrià, 61
 08017 Barcelona
 T. 93 205 06 94

Gran selecció de Licors
 Més de 30 ginebres
 GinTonics personalitzats



Futbol
 Bàsquet
 Golf
 Rugby
 NFL
 Tots els canals esportius

Billars
 Futbolin
 Dards
 Pimball
 Jocs de taula



Wifi zone

www.sotavent.cat

barsotavent

CHOCOLAT-BOX

TRADICIÓ I QUALITAT
ESPECIALISTES EN
PASTISSERIA

ORXATERIA, XOCOLATERIA, GELADERIA, DEGUSTACIÓ

*Vine a buscar el pastís de
 les festes de Sarrià!*



BCN SARRIÀ STORE

C/ Major de sarrià, 45
 08017 Barcelona
 T. 932051440
www.chocolat-box.com

Chocolatiers since 1888



eltrasteroverde

Sarrià/Sant Gervasi

Nueva apertura en **Gracia**
 zona C/ Escorial, por estar
 completo en la C/ Brusi



ALQUILER DE TRASTEROS

615348361 / 680337901



Acceso flexible las 24 horas del día de los 365 días del año.



Alquile el espacio y el tiempo que sea necesario.



Sistemas de seguridad para su tranquilidad (Cámaras control acceso etc..)



Zona de carga y descarga en el interior.



Seguro de incendio y robo incluido en el PVP.

www.eltrasteroverde.com

Calle BRUSI 102-104

Més de 400.000 persones ja han visitat la cova de Fontrabiosa, des de l'obertura al públic fa 30 anys! I vostè?

La cova de Fontrabiosa celebra aquest any els 30 anys d'obertura al públic, una galeria de 300 metres va ser accessible per primera vegada el dia 10 d'agost de 1983.

El 1995, l'ajuntament crea la « Régie des grottes de Fontrabieuse » per poder obrir tot l'any, amb dos treballadors fixes i alguns treballadors més durant la temporada d'estiu.

L'any 2010, la gerència de la cova canvia, la SETSN, Societat d'exploració turística de monuments naturals, i el seu director el senyor Lauret, transformen la cova en un tresor turístic. Primer, reorganitzen l'oficina i la botiga, introduint la venda de productes locals i la possibilitat de fer degustacions (pastissos vi, mostasses...). També creen la plaça de comercial i una federació de socis turístics de la zona de Cerdanya – Capcir. Avui dia es continua desenvolupant al Conflent i a la Cerdanya espanyola.

A més, els rètols es multipliquen a les carreteres. La cova està present a les xarxes socials i els diaris catalans La Fada i El Follet.

Ens adonem que des de fa dos anys l'afluència d'estrangers augmenta: són de diferents orígens, des de la Unió Europea fins a Àsia, passant per Rússia. Però l'augment és molt més important pel que fa a la població espanyola i catalana que representa des de fa dos anys el 15 per cent de les entrades.

De tot plegat resulta un augment de visitants del 30 per cent l'any 2010. Poc a poc la cova de Fontrabiosa va sortir del silenci. Avui el número de visitants va progressant de manera constant. Conseqüentment, s'han creat tres llocs de

treball fixos i tres de temporals. El creixement de la cova de Fontrabiosa es reflecteix en el creixement de la població del poble. L'any 1982 hi vivien 72 persones a l'any. Avui, el 2013, som 135 habitants. Gràcies a aquesta dinàmica, la població augmenta amb noves famílies i nens joves.

Vinguin a la cova!!! És l'oportunitat per apropar-se durant les visites a la bellesa única de les galeries tortuoses. Hi ha 12 quilòmetres descoberts, cinc galeries en total, de les quals dues estan obertes al públic. També es pot aprofitar l'espai

lliure per fer picnic, amb sol i panorama de muntanya.

La cova és el testimoni de les activitats del passat (va ser descoberta en una cantera de marbre) i està en estreta relació amb la història del nostre poble.

És el costat màgic del nostre patrimoni, la cova és fascinant i és una curiositat: d'ella neix un món imaginari fèrtil.

El món subterrani ens ofereix un univers ric de descobriments...



Cova de FONTRABIOSA ★★★

a 30 min de FONT ROMEU, a 20 min de MONT LOUIS i a 10 min des Angles

Gaudiu de la cara oculta de la natura

OBERTURA*

Des del 5 de desembre fins a l'últim dia de les vacances de Tots Sants

Començament de les visites: 10h30/11h30 - 14h30/15h30/16h30

Començament de les visites:
10h30/11h30 - 14h30/15h30/16h30/17h30



Començament de les visites:
10h15/11h00/11h45/12h30/13h15/14h00 **

A la tarda, sortides regulars cada 30 minuts aproximadament fins a les 18h (última sortida)

Començament de les visites:
14h30/15h30/16h30 (última sortida)

Tancament (tancat els dies 24, 25 i 31 de desembre i l'1 de gener)

*Per als grups, possibilitat de concertar l'horari

**En la mesura dels llocs disponibles



G F M A M J J A S O N D



Tel: +33 4 68 26 14 20

Adreça postal i GPS : 66210 Fontrabieuse

www.grottes-de-france.com



Pastor Shetland



El Pastor Shetland proviende de un grupo de pequeñas islas en las que el mar forma muchas enseadas y que son barridas por fuertes vientos. Los Shetland son ágiles y ligeros, lo cual les permite desenvolverse perfectamente por terrenos rocosos y quebrados y lo utilizaban para cuidar las ovejas ya que las razas grandes como el Bobtail o el Collie no se adaptaban bien. Son más tímidos de lo deseable, aunque pocos se encogen o acobardan bajo la mano de su querido dueño o de un juez de concurso que les inspeccione. Socializar a los perros a temprana edad ha contribuido inmensamente a propagar líneas de Shelties que aceptan prontamente el manejo por parte de extraños. Tienen un doble manto, lo que hace que esta raza peleche mucho más que otros perros. El largo pelo que cubre la espesa y suave capa base es repelente al agua, mientras que la capa interna proporciona alivio al calor y frío. Son de una altura mediana. Es un excelente perro de compañía, altamente leal. Es alegre, inteligente y siempre dispuesto a obedecer. Son amorosos, leales y afectuosos con la familia. Se lleva muy bien con los niños si se crían con ellos desde una edad temprana. De salud tienen una tendencia a heredar malformaciones y enfermedades de los ojos. Aunque las razas pequeñas no suelen verse afectadas con displasia de cadera, ha sido identificada en Shelties, que frecuentemente causa dolor y/o cojera.

PERRUQUERIA CANINA

Ho tenim tot per la seva mascota

Dr. Tries i Pujol, 5, bxs
08034 Barcelona
T. 93 204 10 34



Rino Restaurant

cocina sardo catalana italiana



MENÚ DEL DÍA
15,40€ por persona

MEDIO MENÚ EL DÍA
10,50€ por persona

HORARIOS:
De lunes a sábado sólo al mediodía.
Noches cerrado excepto cenas de grupos.

Dr. August Pi i Sunyer, 5-7
08034 Barcelona
Tel. 93 204 02 10
rinorestaurant@gmail.com



Bona Festa Major

50 Anys
+
50% descompte
ara també en



- Pneumàtics
- Llantes
- Accessoris
- Aire Condicionat
- Suspensió
- Frens
- Canvi d'oli
- Revisions
- Bateries

Bonaplata, 59 - T. 93 204 04 90
pneumaticslarrotcha@hotmail.com
www.ventadepneumaticosenbarcelona.com



Us recordem que ja tenim els dolços del Monestir de Santa Maria de Jerusalem de Sarrià. Aprofitem per desitjar-vos una Bona Festa Major

petit sarrià
barcelona



manuel de falla, 13 · 08034 barcelona · www.petitsarria.com

Quan una marca emociona



Una marca que arriba a la ment del consumidor aconsegueix un comportament. Una marca que arriba al seu cor aconsegueix un compromís.

Si comencem per l'origen d'una marca, hauria de ser sempre un producte viable i rendible. Oi que no se'ns acudiria vendre aire condicionat als països nòrdics? Doncs perquè una marca funcioni, primer ha de funcionar el producte. I després (mai abans) cal construir-la. Com? Establint vincles i connexions amb el seu públic. Amb uns valors, amb una personalitat que aconsegueixin transmetre emocions. Que sigui empàtica (amiga) amb el client potencial.

I com s'aconsegueix? **Amb una bona estratègia de comunicació de base, que no és res més que amb el què dir (missatge clau a poder ser únic i diferenciador) i amb el com dir-ho (d'una forma creativa i memorable).** Cal definir molt bé què dir del teu producte i com dir-ho. Les marques capaces de proveir experiències als seus consumidors, capaces de ser viscudes, són les que realment triomfen.

Creieu realment que Louis Vuitton ven bosses i roba o que Audi ven cotxes? Doncs no! Creieu-me! Louis Vuitton de fet no ven bosses. Ven molt més. Ven alguna cosa intangible i molt subtil, però que resulta ser fonamental perquè molts homes i moltes dones acabin comprant les seves bosses. Ven disseny, elegància, status, sofisticació. Actualment es considera una de les marques de luxe més exclusives del món!

Aquests valors no es veuen, però es transmeten, i el client els percep. És el plus que la marca explota per arribar a vendre els seus productes.

Sovint (tant si parlem de grans marques com de marques més locals) la compra és el resultat d'una emoció: si és positiva, el client compra i sovint repeteix. En cas contrari, no ho fa. Aquest és un dels fonaments de la marca. Vendre feeling, emoció al seu públic. Hi ha estudis de Neoromarketing (disciplina que s'ha posat de moda i que no fa altra cosa que analitzar les emocions a l'hora d'efectuar una compra) que revelen que més del 85% de la informació que fem servir per prendre decisions és del tot irracional. Prové del subconscient. Es demostra que les relacions emocionals entre les persones i les marques, es creen dins dels primers milisegons del procés de compra, mentre que els impulsos cognitius, apareixen, mig segon després.

una marca,
hauria de partir
d'un producte
viable i rendible.

Dit això, anem a la realitat de l'emprenedor, de l'autònom, de la microempresa. Actualment el mercat està saturat de productes molt similars, i fer-se un forat en el mercat costa, i sovint molt. Si a sobre sumem la situació generalitzada de crisi i de pèrdua de poder adquisitiu, cal fer autèntiques proeses per aconseguir vendre. Aquí és on podem fer servir el nostre enginy per convertir el producte en una marca que emocioni. En aquest context, **les marques tenen la missió de transmetre percepcions positives!**

Que me'n dieu de la campanya d'Estrella Damm d'aquest estiu? Ven cervesa? Ens diu quelcom del producte? No! Precisament ven emocions. Es tracta d'una campanya on la marca transmet positivisme, alegria, ganes d'estiu. En definitiva, bon rotllo! I el Barça? Amb el Barça passa exactament el mateix. És molt més que un club de futbol. És una marca que transmet sensació de pertinença, de fidelitat a uns colors. És una marca coneguda (el grau de coneixement espontani m'atreveria a dir que deu ser del 99%), optimista, valenta, encoratjadora, amb esperit de sacrifici i superació. Una marca que a una immensa part del nostre país (i de fora) ens fa sentir bé. Alhora és un valor diferencial pel nostre país, que l'ajuda sobretot al seu coneixement i a la seva expansió a l'exterior.

I tu, si tens una perruqueria, **diferencia't i transmet** que quan et vinguis a pentinar et sentiràs la persona més guapa del món i si tens una acadèmia de ioga, **diferencia't i transmet** que després de cada classe ... estaràs "al cel" de rebé que et sentiràs. Emociona als teus clients amb la teva marca!

Marta Royo Espinet
Economista i Publicista
marta.royo@mosaiking.com
@mroyoespinet



La vostra Consultoria de Publicitat del barri us desitja una **bona Festa Major!**

Carme Karr 13B · 699 943 802 · www.mosaiking.com · info@mosaiking.com

Mosaiking
Comunicació

El missatge és la clau



CLÍNICA VETERINÀRIA

Vil·la AMÈLIA

De 9h a 14h
i de 16h a 21h
Dissabtes de 10h a 14h

Santa Amèlia, 8
08034 · Barcelona

Tel. 932 508 916

www.cvilamelia.es
info@cvilamelia.es

facebook.com/cvilameliaabcn
 twitter.com/cvilamelia

INAUGURACIÓ

Vine a conèixer-nos
i aprofita les **tarifes especials**
amb motiu de l'obertura.



Especialitats: Medicina interna · Traumatologia / Ortopèdia · Neurologia · Cardiologia · Dermatologia · Oftalmologia · Etologia · Oncologia · Hospitalització
· Radiologia Digital Directa · Ecografia · Laboratori anàlisis clíniques · Cirurgia general · Cirurgia especialitzada · Vacunes · Passaport · Certificats oficials

Pack Piscina

Amb la nova coberta mòbil podràs gaudir
de la piscina exterior climatitzada tot l'any

- Per a tota la família:

Dinar al buffet lliure

Accés a a piscina climatitzada

- Per als nens:

1 hora al Mini-club El follet Cerdà

Tarifes	Restaurant	Jardinera
Adults	*** 23,8 €	*** 18,9 €
Nens 6-12anys	*** 16,3 €	*** 14,5 €
Nens 2-5 anys	*** 8,1 €	*** 8,1 €

Pack família

Afegir al teu pack una visita a la Granja
Zoològica amb passeig en poní

- Per a tota la família:

Dinar al buffet lliure

Accés a a piscina climatitzada

Entrada a la granja

- Per als nens:

1 hora al Mini-club El follet Cerdà

Tarifes	Restaurant	Jardinera
Adults	*** 27,3 €	*** 22,5 €
Nens 6-12anys	*** 19,7 €	*** 17,5 €
Nens 2-5 anys	*** 11,6 €	*** 11,6 €

Hotel Muntanya&Spa

Veniu a passar el dia a Prullans: poble amb encant

PREUS REDUÏTS

Gaudiu de les noves instal·lacions
i de la bellesa del paisatge.

www.prullans.net
973 510 260

Pack Benestar

Aprofita el nou circuit Spa panoràmic
de 2 hores mentre ens ocupem dels nens

- Per a tota la família:

Dinar al buffet lliure

Accés a a piscina climatitzada

2 hores al circuit SPA panoràmic

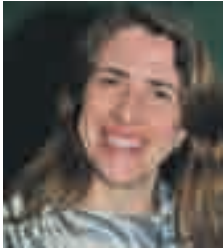
- Per als nens:

3 hores al Mini-club El follet Cerdà

Tarifes	Restaurant	La Jardinera
Adults	*** 35 €	*** 30,4 €
Nens 6-12anys	*** 23,2 €	*** 19,7 €
Nens 2-5 anys	*** 13 €	*** 13 €

Wellness Cerdanya

Sóc celíac, però no massa...???



De vegades he sentit aquest comentari en diverses formes: "només és una mica celíac", "no li afecta menjar de tant en tant alguna cosa sense gluten", "té un grau baix de celiaquia".

La veritat és que la celiaquia és una malaltia que afecta a persones genèticament predisposades a patir-la, tot i que no tothom que té aquesta predisposició la desenvolupa. I es desconeix quines són les causes que fan que es manifesti. És una malaltia autoimmunitària, que suposa que el propi organisme reaccioni amb la presència del gluten, provocant una atròfia a les vellositats del budell prim, que

ténen la funció d'absorbir el que mengem.

Hi ha diferents tipus de celiaquia:

- **Clàssica:** és la més fàcil de detectar, ja que predominen els trastorns intestinals
- **Potencial:** les persones que pateixen aquesta tenen predisposició genètica
- **Silent:** les persones que la pateixen ténen, pràcticament, una simptomatologia nul·la
- **Latent:** no presenta símptomes, per tant, és la més difícil de diagnosticar. És dona en persones amb predisposició genètica i la poden desenvolupar de manera subltada.
- **Refractària:** en els malalts amb aquest tipus només hi ha un 50% de supervivència, ja que la dieta sense gluten no elimina els trastorns intestinals. I poden arribar a patir un limfoma Un cop diagnosticada la celiaquia, i en tots els casos, l'únic tractament possible és eliminar de la dieta tot tipus d'aliment sense gluten, cosa que s'ha de fer tota la vida. Aquesta dieta no cura la malaltia, però si que s'aconsegueix, en la majoria de casos, una recuperació total de la lesió intestinal. Qualsevol infracció a la dieta suposa una recaiguda, tot i que no es manifestin símptomes (celiaquia silent).

Per tant no podem parlar de graus de celiaquia, però si de graus de lesió intestinal, que s'aprecia en el moment de fer una biòpsia. Així, segons l'escala de Marsh trobem:

- **Marsh 1.** Es troben 20 o 25 limfocits intraepitelials per cada 100 enterocits. Només el 10% de les lesions d'aquest tipus són provocades pel gluten
- **Marsh 2.** Es troba el mateix que en Marsh 1, a més d'un augment del tamany de la base de les vellositats
- **Marsh 3.** A l'anterior s'afegeix que les vellositats s'acurten, presenten atrofia. Parlem de Marsh 3a si és parcial, Marsh 3b si és subtotal y Marsh 3c si és total.
- **Marsh 4.** Absència total de vellositats, poc habitual

Sigui quin sigui el diagnòstic rebut, cal seguir una dieta exenta de gluten, prestant força atenció a l'etiquetatge dels productes, extremant les mesures en la manipulació d'aliments a casa i tenint molta cura quan es menja fora de casa. En establiments especialitzats, a més, es pot obtenir assessorament i consells que facin més fàcil el dia a dia del celíac.

Rosa M. Lacruz
Espai Gluten Free

espai
**GLUTEN
FREE**

Tenda especialitzada en productes sense gluten



Més de 300 referències de diverses marques, frescos, congelats i d'elaboració artesana.

Compartim amb tu experiències i consells per fer més fàcil el dia a dia de la dieta celíaca.

Productes aptes per altres intoleràncies.



C. Major, 119 - 08017 Barcelona - T. 93 280 38 72
rosalacruz@espai glutenfree.com
www.espai glutenfree.com



Anna Rosich
Art i antiguitats

Tel. 609 388 557

**Comprem i venem
objectes antics.**

Comprem plata, bijuteria antiga, ventalls, cristall, porcellana, joguines, paper (tebeos, postals, llibres...), col·leccionisme, etc.

Paguem al comptat. Màxima discreció.

Anna - 609 388 557



**Obiols
Rellotgers**

**Obiols
Rellotgers,**
generacions
dedicades
a venda i
reparació
de rellotges



Bona Festa Major

Carrer de Benet Mateu, 62 - 08034 Barcelona
Tel.: 93 203 55 61 - www.obiols.com

Retrobar-nos



Un nou setembre arriba, i amb ell un nou curs que s'obre amb noves expectatives, nous reptes i noves possibilitats.

Un nou setembre arriba, i amb ell sento un pessigolleig, quelcom que dintre meu es desperta com una vella sensació que cada any retorna per xiuxiuejar-me a cau d'orella de nou: ens **Retrobem**.

L'Estudi és el meu lloc de **Retrobada**, és el lloc on treballa, on m'entrego, on passo moltes hores i faig allò que més m'agrada i em realitza: la meua professió de terapeuta corporal i Gestalt, oferint allò pel que tants anys de la meua vida m'he anat formant i em segueix apassionant.

L'any passat, com a complement del treball corporal, oferí la Teràpia Gestalt. Aquest any incorporo una nova eina on uneixo tots els meus anys d'experiència tan en massatge, com en el creixement personal que m'ha donat la formació en Gestalt.

El fruit de tot això és el **Massatge Integratiu**, un espai on a través de compartir el motiu que ens ha portat a la sessió, i l'escolta i consciència del propi cos, buscarem les causes dels símptomes que limiten o condicionen la recerca del benestar i la coherència interna.

També us seguim oferint i acompanyant amb les diferents disciplines que imparteixen els terapeutes que, com sempre amb honestedat i professionalitat, comparteixen amb mi L'Estudi.

QUIROMASSATGE – CRANI-SACRAL - IOGA INTEGRAL – LIBERACIÓN DE CORAZAS – HARMONITZACIÓ ENERGÈTICA – NEUROBIC – KUNDALINI IOGA – TÈCNICA NADEAU

Em plau des d'aquí convidar-vos a conèixer directament les teràpies i activitats que us oferirem.

EL 28 DE SETEMBRE OBRIM L'ESTUDI en una JORNADA DE PORTES OBERTES GRATUÏTA, on podreu gaudir dels tallers que us mostrarem aquest dia d'una forma pràctica i dinàmica, i tenir ocasió d'experimentar i conèixer les nostres propostes de treball.

Mes endavant també us informarem de les presentacions de les següents activitats:

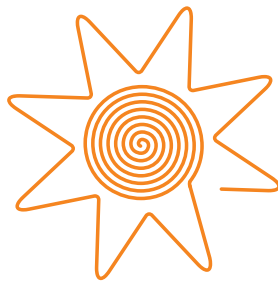
TÈCNICA NADEAU (Salut i rejuveniment amb tres exercicis)

ASSESSORAMENT PER PARES (Respostes concretes per pares amb dubtes educatius)

...Si esteu interessats no dubteu en contactar-nos.

Reserveu la vostra plaça. Us esperem

Alicia Martínez – Terapeuta Corporal i Gestalt
Directora de L'Estudi, Salut i Creixement Personal



Necessites noves eines per afrontar el curs que comença?

Estem preparant amb molta il·lusió una jornada pràctica on presentarem activitats i teràpies que farem a l'Estudi aquest nou curs.

l'estudi

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Clos de Sant Francesc 2-10

T: 93 280 34 61

www.lestudisalut.com

lestudisalut@gmail.com

IMPORTANT: L'aforament de la sala per les presentacions és limitat, per això us preguem que reserveu la plaça a les activitats que vulgueu assistir.

Et convidem a la JORNADA DE PORTES OBERTES GRATUÏTA

28/09/2013

10h a 10:45h Judit Gimeno

IOGA KUNDALINI: Ioga energitzant i dinàmic per obtenir més vitalitat.

11h a 11:45h Pilar Barreto

NEUROBIC: En forma amb les teves neurones. Gimnàstica mental per tothom.

12h a 12:45h Angeli Prim

HARMONITZACIÓ ENERGÈTICA: Neteja i equilibri de la estructura psíquica i emocional.

13h a 14h REFRESC I TERTULIA

Veniu lliurement, temps per compartir i informar-vos amb els terapeutes.

PAUSA MIGDIA

17h a 17:45h Alicia Martínez

MASSATGE INTEGRATIU /GESTALT: Treball per acceptar i acollir el que ara sóc.

18h a 18:45h Neus Carabí

IOGA INTEGRAL/IOGA NIDRA: Mètode d'autoconeixement, creixement i transformació personal.

19h a 19:45h Lurdes Reina

MÈTODE DE LIBERACIÓ DE CORAZAS: Teràpia Psicorporal d'aproximació global al cos.

20h a 21h REFRESC I TERTULIA

Veniu lliurement, temps per compartir i informar-vos amb els terapeutes.

**L'ESTUDI ÉS CASA TEVA. VINE I RETROBEM-NOS!
DES DE L'ESTUDI US DESITGEM UNA BONA FESTA MAJOR!**



Pescado fresco
Carnes importación
Paellas

Cocina marinera
Cocina gallega
Vivero propio

Cocina Gallega

Impresionante menú de mediodía de martes a viernes a base de **marisco y pescado fresco** 21€ con IVA incluido

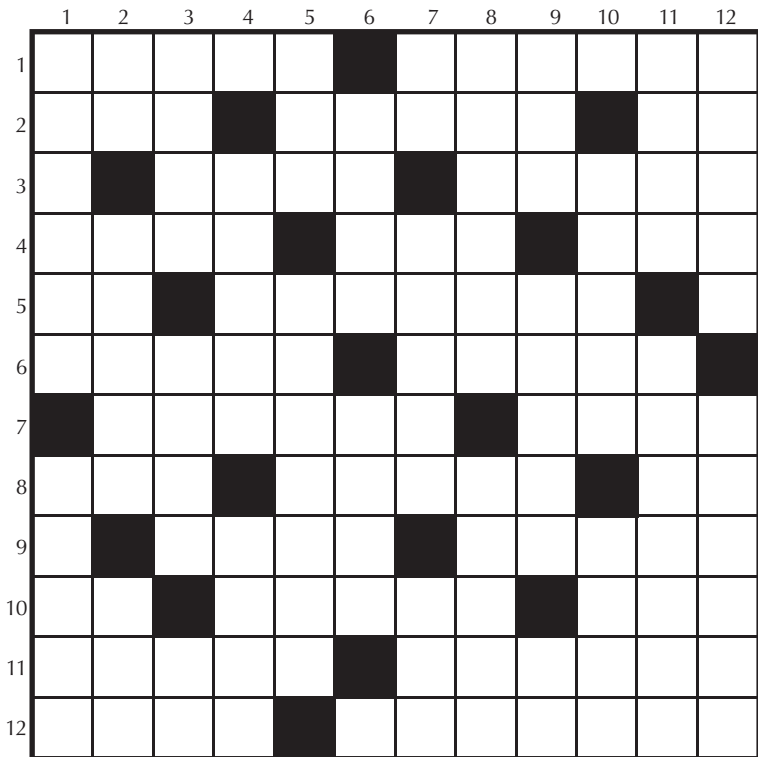


C. Indústria, 27 (al costat del monestir) **Sant Cugat del Vallés**, Barcelona

T. 935 767 011 - www.lacuinadesantelmo.com

Passatems per gentilesa de Mudances Sarrià

ENCREUATS



HORITZONTALS: 1. Psicòtiques. Delatar els autors. 2. Prega. Treballador enfeinat. Versió original. 3. Centre d'informàtica. Fixador pels pèls. Unes de nas curtet. 4. Arranca el xup-xup. Enmig de les files. La grega de sempre. 5. Una forma de ser. Agosarades. Surt a tres i a quatre. 6. Trajectes dels navegants orientals. La ciutat de la Grècia clàssica. 7. Les famílies que ocupen els palaus. Mancat de justícia. 8. Fatalment insuls. Flocs de cabell. Marxa. 9. La llatina. Més proper que aquí. Té autorització per obrir les portes de palau. 10. Nota. Una companyia de volada. Pívol en potència. 11. Eixents. En tres cops. 12. Invalidats. Recompensar els guanyadors.

VERTICALS: 1. Mata els focs. Cusen. 2. El més valuós. Delicte d'alt interès. Principi d'aluminosi. 3. Cantant matiner. Objectiu. Final del túnel. 4. Una del peu. Canti les excel·lències d'algú. Dilatats 5. El del gaiter és ple de gemecs. Encara poden ser aprofitats. 6. Mana al nord d'Àfrica. Casa amb caliu. Obre un perentesi. 7. Delimiten el curset. Un error momentani. Tir errat. 8. Alço. Lligaré. 9. Despüllada. Camp parisenc. Nota ascendent. 10. Cap de trons. Creïn tibantors. Cobreixi de plaques metàl·liques. 11. El tallen per Nadal. Passador del cinturó. 12. A la taula, ni blanc ni negre. Missatger.

SUDOKU

		2			6			
					1		4	2
3		4		7	2		9	
	2							
	3	7		4		9	8	
							7	
	9		1	8		4		3
4	6		5					
			9			5		

MOLT DIFÍCIL

Solucions

R	A	R	M	I	P	L	E	S	P	R	E	S	N	L	S
E	L	E	T	S	T	R	I	P	L	E	S	P	R	E	S
L	A	L	A	V	A	R	I	A	L	A	V	A	R	I	A
R	E	R	A	L	L	A	L	A	L	A	L	A	L	A	L
V	A	V	A	V	A	V	A	V	A	V	A	V	A	V	A
A	V	A	V	A	V	A	V	A	V	A	V	A	V	A	V
C	I	N	I	C	I	N	I	C	I	N	I	C	I	N	I
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S
S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S	P	L	S

8	2	7	1	3	9	6	9	6	3	1	7	4	5	2	8
9	6	8	5	2	3	7	1	9	4	8	9	6	3	7	1
3	6	3	1	8	7	4	6	3	2	9	5	1	8	7	4
5	8	4	1	6	3	9	2	7	8	4	1	6	3	9	2
1	6	3	7	2	4	5	9	8	6	3	7	2	4	5	9
4	5	2	9	7	1	8	6	3	4	5	2	9	7	1	8
6	3	5	4	8	7	2	1	9	6	3	5	4	8	7	2
2	9	7	6	3	5	1	8	4	2	9	7	6	3	5	1
7	1	8	2	4	9	6	3	5	7	1	8	2	4	9	6

El Sudoku

Mudances amb seny

MUDANCES SARRIA

Transports i magatzem 605 649 612
www.mudances-sarria.com

Ca l'Enric

Bar



- Esmorzars: cereals, iogurts, llet de soja, pastís de poma, pa de pessic de pastanaga i l'esmorzar de sempre
- Vermut Yzaguirre
- Amb cada beguda una tapa a triar
- Crestes del món: jalapeñas, argentinas, chilenas, calzone de formatge, kebab, vegana...
- Entrepans

Sandro

Ristorantes

Parrià

Benet i Mateu, 59 – Local 2
08034 Barcelona
932 059 478



"Un Assaggio D'Italia Nel Piatto..."



La recepta de MS Peixaters

CALAMAR AMB CEBA CONFITADA AL VI DE PORTO

Ingredients:

- Calamar
- 2 Cebes
- 1/4 de litre de vi de Porto
- 2 cullerades de sucre
- Sal i pebre

Preparació:

Primer de tot, agafarem la ceba i la tallarem a juliana en lamines molt fines.

En una paella, amb un bon raig d'oli d'oliva, posarem la ceba i la deixarem durant uns 15 minuts a foc lent, vigilant que no es cremi, fins que veiem que està tendre.

Un cop siguin ben daurades, afegirem el sucre, i afegirem sal i pebre al gust. Tot seguit també afegirem el vi. Baixarem el foc i continuarem la cocció fins que les cebes estiguin caramelitzades.

Un cop nets els calamars, els tallarem en trossos i els salpebrem. Tot seguit en una paella amb oli els deixem coure fins que el calamar sigui tendre.

5 minuts abans de acabar la cocció de les cebes caramelitzades, afegirem els calamars a la mateixa paella i ho deixarem coure junt a foc viu.



BON PROFIT !



Mercat Sarrià
T. 93 203 97 81
C/ Cornet i Mas, 53
T. 93 280 65 01
Mòbil: 635 575 802
Barcelona



La recepta de la Mari

ALETA A LA FLORENTINA

Ingredients:

- 1 i 1/2 Kg. d'aleta en una peça
- 1/2 Kg. d'espínacs
- 1 culleradeta de pebre vermell dolç
- 2 ous
- 1/4 de pa rallat
- 1 vas de vi blanc
- 1 branca d'api.



Elaboració:

S'agafa un bon tros d'aleta neta i s'obre tallant per la part més gruixuda de la aleta de forma que queda oberta com un llibre.

Tot seguit agafem els espínacs, els bullim amb aigua i sal, els piquem i afegim el pebre vermell dolç. A continuació també li afegim l'ou batut i el pa rallat.

Ho posem per sobre de la peça d'aleta oberta i l'emboliquem per cosir-lo i trinxar-lo per rostir.

El rostim a foc alt, untant-lo amb mantega, i posant-hi un vas de vi blanc. El deixem refredar abans de tallar, i l'acompanyem amb el seu suc i amb els apis brasejats.

Bon profit !!



Carnisseria Mari

Mercat Sarrià - parades 46, 47, 48
T. 93 203 40 38

DOLE CAFÈ



Bona Festa Major

Manuel de Falla, 16-18 - 08034 Barcelona
T. 93 204 11 20 - www.dolecafe.es

Gourmet italià

Parliamo di Pasta

Elaboració Artesanal

Delicatessen Italianes

Panettone

Plats per emportar

Pizzes acabades de fer

Elaboració artesanal de Pasta Fresca

Major de Sarrià 95, 08017 Barcelona
T. 93 280 28 98 - www.parlemdepasta.com

TastyHouse



www.tastyhouse.es

Bona Festa Major!

primers plats arrossos, llegums i pasta

fruita deshidratada herbes aromàtiques i espècies

infusions i tè llavors i cereals d'esmorzar

vegetals, hortalisses i bolets xocolata i pastisseria

fruits secs caramels i gominoles sal i sucre

compra
només
el que
necessites

A TastyHouse tu tries, proves i gaudeixes dels nostres productes comprant només la quantitat que necessites. Recuperem la tradició de la venda a granel, convertint-la en tendència.



Carrer Santaló, 155 08021 Barcelona Tel. 931 191 065
Carrer Manuel de Falla, 22 08034 Barcelona Tel. 931 272 223

Puff®

CIGARRETS ELECTRONICS

METANOL (Anticongelant, disolvent i combustible)	CIANUR D'HIDROGEN (Verí en compostaments de gas)
ARSENIC (Verí per a rates)	AMONIAC (Component dels productes de neteja)
ACETONA (Ingredient principal en la pintura i essent d'ungles)	TOLUENE (Solvent industrial i cotó)
NAFTALINA (S'utilitza en espasms, setes de l'arros i pigments de la pintura)	FORMALDEHID (S'utilitza per embalsamar cadàvers)
MERCURI (Substància de l'historial dels termòmetres)	QUITRA (Substància fosca i enganosa que s'acumula de portar la nicotina i altres productes químics del tabac fins als nostres pulmons)
PIRENO (Derivat del petroli)	FENOL (S'utilitza en desinfectants i plàstic)
CADMI (Utilitzat en les bateries)	POLONI (Danyat de la radiació, igual a 300 radiografies de pit en un any)
NICOTINA (Substància addictiva)	BENZÈ (Dissolt de goma)
MONOXID DE CARBONI (Gas dels tubs de fusta de vehicles)	ESTIRE (S'utilitza habitual d'aliment)
METANOL (Combustible per a cotxe)	BUTA (Combustible per a les estufes portàtils)
CLORUR DE VINIL (Gas dels tubs de fusta de vehicles)	OGI (Insecticida)

- AROMES ALIMENTARIS**
- NICOTINA VEGETAL** produïda a Espanya de qualitat farmacèutica (FI/USP)
- GLICOL VEGETAL** italiana de nivell farmacèutic (FI/USP)
- GLICOL PROPILENIC** itala de nivell farmacèutic (FI/USP) i d'origen vegetal (certificat flors de OGAR)
- AIGUA DESIONITZADA**

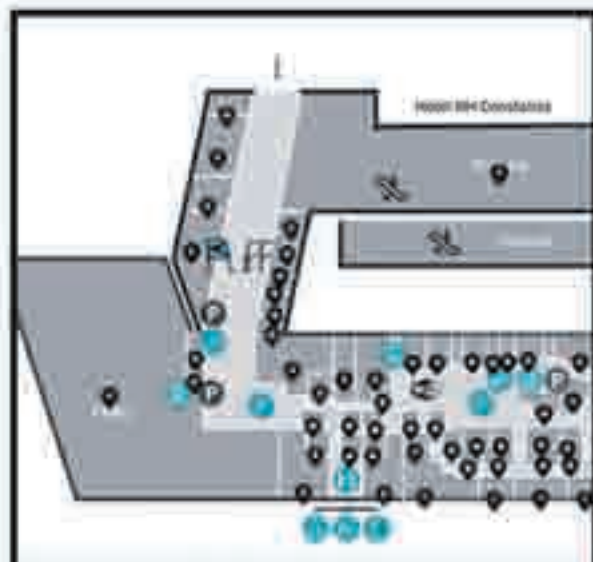
SALUT 97% més saludable (**NO CONTÉ ADDITIUS CANCERÍGENS**)

LLIBERTAT més lliure, **VAPEJA** on vulguis

ESTALVIA un 80%, amb **PUFF** la despesa mitjana mensual es de 25€, front els 140€ del fumador de tabac tradicional

Que més necessites per decidir-te?

VINE A FER UNA PROVA GRATUÏTA



PUFF STORE SARRIA

C/ Manuel de Falla, 24

93 624 20 63

barcelona.defalla@puffcigarette.com

[puffstoresarria](#) [@puffsarria](#)

PUFF STORE ILLA

Avenida Diagonal 557

93 706 28 37

barcelona.illa@puffcigarette.com

[@puffilla](#) [puffstoreilla](#)

